

## 肆、校本特色及特殊貢獻(18分)：

指標名稱	內容	自評分數	複核分數
<p>健康促進學校  <b>校本特色</b>  <b>(活動及成效)</b>  <b>(10分)</b></p>	<p>南美國小已連續多年(96~102 學年度)獲得桃園縣健康促進學校評鑑特優成績。在推動健康促進學校時，強調目標導向、實證方法及績效管考，並已獲得健康促進學校國際認證「銀質獎」的肯定，近年更積極參與健康促進學校國際認證工作，期許在健康促進學校議題方面不只「銀得漂亮」，更能「金正厲害」，進而能成為全國健康促進學校議題的「標竿學校」。</p> <p>「健康體位」為本校之校本特色，全校教師皆能將相關健康概念融入課程教學中，加上教師各有專才，發展多樣性社團活動，校舍教學設施充實新穎，校內聘有專業護理師及營養師，為全校教職員工生的健康與飲食把關，並定期舉辦相關講座以提升師生健康知能，每週推行體內環保蔬食餐，以實際行動響應回歸自然、預防疾病、促進健康及環保永續的全新生活。</p> <p>本校從 99 至 103 學年度擔任桃園縣(市)健康體位中心議題學校，並為教育部 100 及 102 學年度健康體位議題示範縣市計畫桃園縣的中心學校。本校在長庚大學、輔仁大學、陽明大學多位教授指導下，積極進行健康體位行動研究，亦在 103 學年度時，參加健康體位議題方面的教案設計，獲得全國特優的肯定。</p> <p>總之，本校以健康體位議題為推動健康促進學校的校本特色，在桃園市政府教育局的統籌規</p>	10	

	<p>畫及各大學教授的悉心指導下，健康體位中心學校、夥伴學校及各重點學校皆能積極規劃及執行健康促進學校改善方案，期許桃園市的每一位學童都能真正達到健康體位的目標。</p> <p>●參閱伍、活動紀錄及推動及陸、推動健促歷年績效</p>		
行動研究(3分)	<p><input type="checkbox"/>視力保健   <input type="checkbox"/>口腔衛生   <input checked="" type="checkbox"/>健康體位  <input type="checkbox"/>反菸拒檳   <input type="checkbox"/>性教育   <input type="checkbox"/>正確用藥教育  <input type="checkbox"/>全民健保教育</p> <p>(請檢附行動研究成果)</p>	3	
特殊貢獻(5分)	<p>1.獲頒教育部「健康體位輔導與推廣計畫領導卓越獎」。</p> <p>2.參加「健康體位融入學校經營暨領域教學模組國小教案組徵選」，榮獲全國特優。</p> <p>3.參加桃園市103年「多元評量教案徵選」，榮獲優等(題目:85210 生活我最行)。</p> <p>4.參加桃園市103學年度「網路素養與認知教學教案設計徵選」，榮獲甲等(題目:網路不成隱 健康一定來)。</p> <p>4.參加2014年「正確用藥小主播全國賽決選」(桃園縣第一名)，榮獲佳作。</p> <p>5.參加教育部國民及學前教育署「臺灣健康促進學校行動研究成果評選」，榮獲健康體位議題優良成果報告，著作分數3分。</p> <p>6.參加教育部國民及學前教育署「103年度健康促進學校輔導與網站維護計畫」之「學校內外組織合作與結盟之整合性健康促進方案模組徵選」，榮獲佳作。</p> <p>7.99至103學年度擔任「桃園縣(市)健康體位議題中心學校」。</p> <p>7.獲衛生福利部國民健康署核定協助推動103年度「健康促進學校國際認證計畫」-銀質獎。</p> <p>●參閱伍、活動紀錄及推動及陸、推動健促歷年績效</p>	5	
	合計 (18分)	18	

## 伍、活動紀錄：

### 成果照片



健康促進國際認證金質獎  
候選學校評審後合影



校長致贈本校健促特色紀念品  
給健康促進國際認證外國委員



健康促進國際認證認證委員  
致贈紀念品給學校



Professor Lawrence St Leger  
健促國際認證委員與本校  
小小導覽員合影



Professor Noy S. Kay 健促國際認  
證委員與本校小小導覽員合影



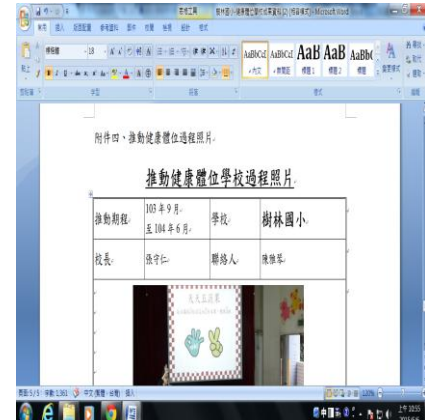
協助獨輪車挑戰金氏世界紀錄  
活動



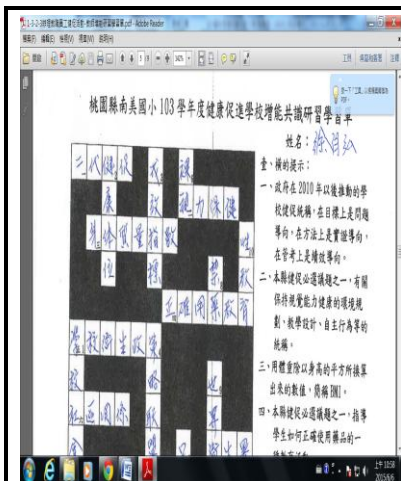
健康促進委員會討論健康  
促進國際認證事宜



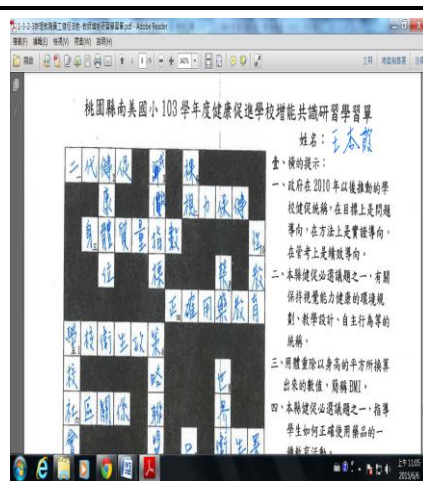
擔任 103 學年度健康體位議題中心學  
校並進行各重點學校成果資料彙整及  
輔導訪視工作~北湖國小成果及訪視



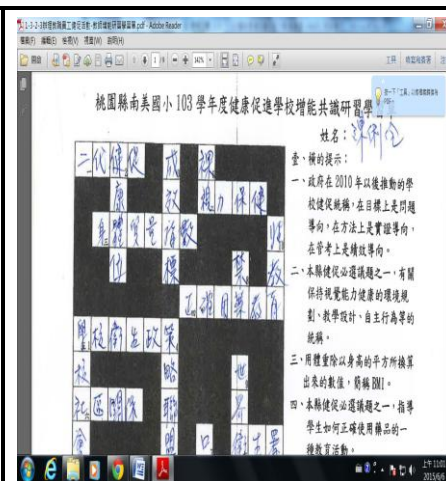
擔任 103 學年度健康體位議題  
中心學校並進行各重點學校成  
果資料彙整及輔導訪視工作~  
樹林國小成果及訪視資料



健康促進學校學校增能共識研習學習單~校長篇



健康促進學校學校增能共識研習學習單~行政篇



健康促進學校學校增能共識研習學習單~教師篇



教師 CPR 研習及認證



結合健促活動辦理學生音樂才藝表演~快樂口琴班表演



結合健促活動辦理學生音樂才藝表演~校長與表演學生合影



親職日親子健促闖關活動~行政健促學習單篇



親職日親子健促闖關活動~班級健促知識篇



親職日親子健促闖關活動~班級運動技能篇



學生參加國際獅子會之視力保健宣導



一年級健康生活技能教學與行動~85210 健康陪著你



二年級健康生活技能教學與行動~天天五蔬果



三年級健康生活技能教學與行動~動感孩子王



四年級健康生活技能教學與行動~EYE 健康四電少於二



五年級健康生活技能教學與行動~BMI 與我



六年級健康生活技能教學與行動~做身體的好朋友



學生健康檢查說明會



學生健康檢查



健康體位動一動講座



彩虹媽媽性別平等音樂劇



體位不良學生經改善方案介入後實施後測



南美主播臺雙主播宣導用藥



參加正確用藥神農小學堂比賽



性別平等海報製作



愛滋病宣導海報製作



愛滋病防治宣導增能研習



新生始業輔導~愛眼護齒一起來宣導活動



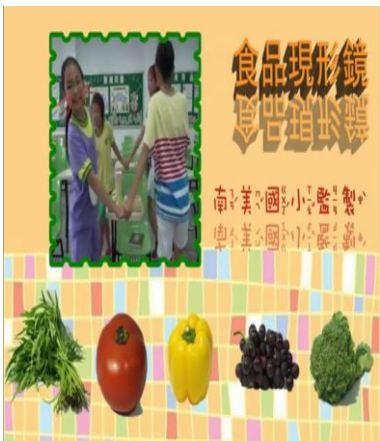
新生始業輔導~愛眼健康操



教師健康體位促進成果發表會



健康促進營養資訊影音電台~  
「鈉」麼多好啊?



健康促進營養資訊影音電台~  
食品現形鏡



健康促進營養資訊影音電台~  
我和我的外國朋友(飲食與健康體位篇)



健康促進營養教育~  
西餐禮儀篇



志工健康促進成長研習~  
獅頭山水濂步道拍照留念



社區家長與教師健康促進活動  
~登山健行篇



103學年度樂活生命教師自主研習成果照片  
利用教師進會的空檔,小組讀書會討論,學年共同研習,有公休的教師則自行利用時間自習研習內容多元的方式,讓校內教師充實各項生命教育輔導知能及身心靈的放鬆與成長

樂活生命教育教師增能研習

103學年度憂鬱自傷防治研習成果照片



104.05.13.校長率領同仁共同參加研習, 協助單位市政府衛生局及桃園生命線

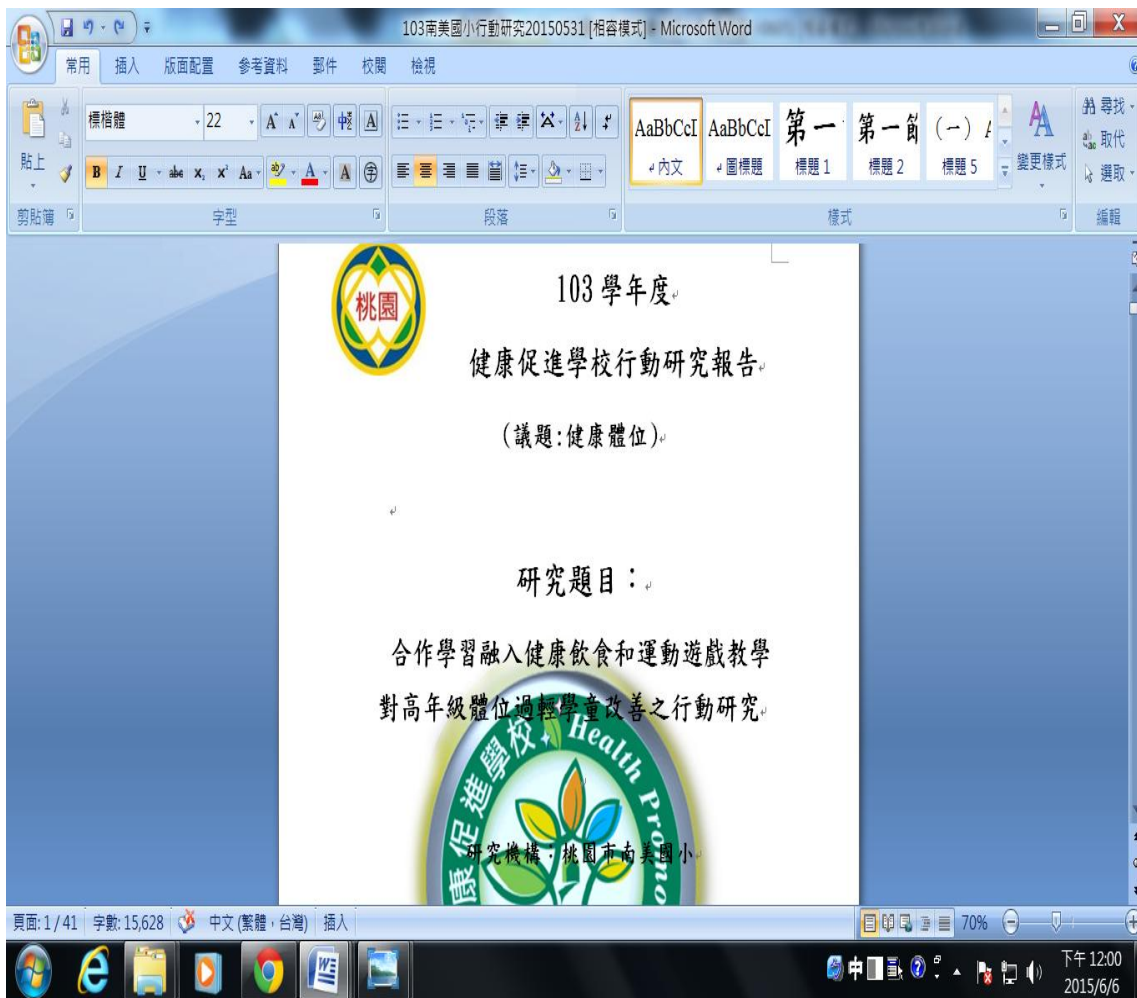
憂鬱自傷防治研習



生命教育-愛「泳」不止息  
講座宣導



邀請殷海光先生推行品格教育  
入班宣導~尊敬老師篇



103 學年度  
南美國小健康促進學校行動研究報告



桃園市政府教育局 函

檔 號：  
保存年限：

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號  
承辦人：賴世芬  
電話：(03)3322101分機7451  
傳真：(03)3361097  
電子信箱：065129@mail.tycg.gov.tw

受文者：桃園市龜山區南美國民小學

發文日期：中華民國104年3月4日  
發文字號：桃教體字第1040013679號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：有關貴校辦理103學年度健康促進學校計畫-「健康體位」中心議題校際聯盟補助經費計新臺幣10萬元整案，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署103年11月17日臺教國署學字第1030130622K號函辦理。
- 二、本案補助經費計新臺幣10萬元整，款由本局主管地方教育發展基金104年度預算或104年度追加預算「體育保健工作—會費、捐助、補助、分攤、照護、救濟與交流活動費」科目（併入決算）項下支應。（本案經桃園市議會104年2月26日桃議議教字第1040000927號函同意墊付）
- 三、請確實依預算所列用途及額度範圍內執行，並依「政府採購法」暨其施行細則與相關子法規定辦理。
- 四、請確實依軍公教人員兼職費及講座鐘點費支給規定辦理。
- 五、請確實依各機關學校出席費及稿費支給規定辦理。
- 六、依本府99年2月23日府主預字第0990053693號函，原始憑證授權由學校自行妥善保管備查，免報府核銷。

與正本相符

第1頁，共2頁



衛生鄭玉凌

擔任 103 學年度健康促進學校計畫-「健康體位」中心議題

正 本

適用電子交換：第一類（不加密）

檔 號：104/241/1  
保存年限：03年

桃園市龜山區南美國民小學 函（稿）

地址：33392桃園市龜山區南上路99號  
承辦人：陳志修  
電話：3126250~310  
電子信箱：chenzi1n@nmpps.tyc.edu.tw

受文者：桃園市政府教育局

發文日期：中華民國104年6月2日  
發文字號：南小訓字第1040003647號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：概算表、實施計畫

主旨：檢陳本校辦理桃園市103學年度健康促進學校計畫健康體位議題85210創意漫畫製作比賽實施計畫，所需經費66,500元，惠請 鈞局予以經費補助，詳如說明，請鑒核。

說明：

- 一、依據桃園市政府教育局104年4月30日桃教體字第1040028794號函及103學年度桃園市健康促進學校計畫辦理。
- 二、檢附實施計畫及概算表如附件所示。
- 三、本案係透過健康體位議題85210創意漫畫製作過程，啟發親師生對健康體位85210的認知，建立正向健全的健康體位知識與能力。
- 四、本案參賽對象分成國中組、國小低年級組、國小中年級組、國小高年級組及國小親子組，合計五組。

正本：桃園市政府教育局  
副本：訓導處

校長 徐○○

會辦單位：主計室

第1頁 共2頁

辦理桃園市 103 學年度健康促進學校計畫「健康體位議題 85210 創意漫畫比賽」

## 活動感想

南美國小是一所位在住商混合區的學校，目前學校共有 65 個班級，全校師生約 1864 人，學區內的家長大多都屬於中產階層，社經地位良好，唯在健康生活型態的相關認知及飲食活動上稍缺乏完整的知識概念。徐自弘校長是本校的大家長，他認為校園的軟硬體環境關係著全校教職員工生的身心健康意識；而教職員工生的健康更影響整個教學效果。

在秉持著「健康是權利，保健是義務」的觀念前提下，徐校長帶領著全校同仁積極參與投入健康促進學校計畫，期望藉此提升全校教職員工生和社區民眾的健康行為，期許全校教職員工生不僅僅只有人體(human being)上的健康，進而達到廣義的社區健康(well being)，追求「身心靈」的健康。其中，又以健康體位(含健康飲食)為本校的加強重點，透過校園體重管理的計畫，包括營養課程、運動介入及行為改變的模式，改變學生的飲食運動習慣，提高學生的健康體位，並作為後續校園體位管理計畫的參考。

除了健體領域教學的技巧和知識都需一定的執行力，促使學生們都能參與運動，以達到生理與心理的全人健康發展，班級導師也應從生活教育著手，從用餐指導到聯絡簿家長聯繫，改變學生早餐、午餐飲食習慣，喝水情形、甚至遠離校園外的垃圾零食，以及平日運動、睡眠習慣，朝向多元、趣味、生活化來進行。

未來，更將全面評估本校學生及教職員工的衛生與健康需求，結合社區資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，達成本校所訂定之健康目標並提出具體成效，進而期許本校教職員工生自發性及自主性地建立自我良好的健康監測管理，達成「健康促進即生活的目標」，並持續朝健康促進國際認證金質獎的目標邁進。

## 陸、歷年績效：

### 桃園市龜山區南美國民小學 推動健康促進歷年績效

- 一、96~102 學年度連續獲得桃園縣健康促進學校訪視評鑑「特優」殊榮。
- 二、97 學年度獲得學生舞蹈比賽全縣「特優」，全國團體乙組「優等」。
- 三、98 年度獲得教育部健康促進學校評鑑「特優」。
- 四、98 年度為行政院衛生署正確用藥教育種子學校。
- 五、99 年度為視力保健計畫種子學校。
- 六、99~102 學年度與長庚大學、輔仁大學教授等合作推動健康體位行動研究。
- 七、99 學年度獲得縣長盃棒球賽軟式乙組第一名。
- 八、99 學年度桃園縣樂樂棒球錦標賽，獲得六年級甲組第三名、乙組第一名。
- 九、99 學年度桃園縣新式健身操比賽，獲得一年級組全縣「特優」。
- 十、99 及 101 學年度香港中銀體育節合球國際邀請賽，獲得少年組第一名。
- 十一、桃園縣 101 年度會長杯躲避球錦標賽，獲得女生組第三名。
- 十二、102 年度桃園縣縣長盃棒球錦標賽硬式第三名。
- 十三、102 年度第 28 屆全國協會盃合球錦標賽，榮獲全國第一名。
- 十四、99~103 學年度為桃園縣健康促進學校「健康體位」議題中心學校。
- 十五、101 學年度健康體位輔導與推廣計畫之全國健康體位融入學校經營暨領域校學模組競賽，獲教案組國小組優等、教案組國小組優良、學校經營組國小組優良。
- 十六、桃園縣 2013 年看見桃園健康校園之美學校特色紀錄片徵選活動，獲得優等。
- 十七、桃園縣 102 年度健康促進學校創新教學活動設計徵選，獲得優等。
- 十八、102 學年度龜山鄉中年級躲避球比賽男女雙料冠軍。
- 十九、102 學年度龜山鄉運動會，男生組團體冠軍。
- 二十、102 學年度桃園縣「精英盃」少年組冠軍。
- 二十一、102 學年度桃園縣學生音樂比賽口琴合奏組冠軍。
- 二十二、102 學年度水資源管理節能減碳彩繪比賽中年級組第一名。
- 二十三、積極參與**健康體位行動研究**
  - (1)99 學年度~「想瘦?享受!」以健康體位為例之行動研究方案
  - (2)100 學年度~健康體位議題行動研究校本方案
  - (3)101 學年度~桃園地區國小學生體位過輕現況及相關因素之研究
  - (4)102 學年度~「呷健康，趣運動」四到六年級體位過輕學童之行動研究
  - (5)103 學年度~合作學習融入健康飲食和運動遊戲教學對高年級體位過輕學童改善之行動研究。
- 二十四、本校參加桃園縣 2014 桃園正確用藥小主播比賽，榮獲第一名。
- 二十五、本校榮獲桃園縣「102 學年度午餐輔導訪視」特優。

- 二十六、本校參加龜山鄉風力發電創意設計競賽榮獲國小組特優。
- 二十七、本校參加「102 學年度第 5 屆國中小學生普及化運動-健身操桃園縣決賽」榮獲特優。
- 二十八、103 年度第 29 屆全國協會盃合球錦標賽，榮獲「少年組」及「孩童組」雙料全國冠軍。
- 二十九、本校榮獲 102 學年度健康體位融入學校經營暨領域教學模組國小教案組全國特優第一名。
- 三十、102 學年度獲頒教育部「健康體位輔導與推廣計畫領導卓越獎」。
- 三十一、本校榮獲教育部 102 學年度健康體位輔導與推廣計畫領導卓越學校。
- 三十二、參加桃園市 103 年「多元評量教案徵選」，榮獲優等(題目:85210 生活我最行)。
- 三十三、參加桃園市 103 學年度「網路素養與認知教學教案設計徵選」，榮獲甲等(題目:網路不成隱 健康一定來)。
- 三十四、參加 2014 年「正確用藥小主播全國賽決選」，榮獲佳作。
- 三十五、103 年度全國中正盃合球錦標賽，榮獲「少年組」及「孩童組」雙料全國冠軍。
- 三十六、103 學年度推動紫錐花運動評選，榮獲桃園縣第一名。
- 三十七、本校參與桃園縣 103 年度「遠離食品陷阱」影片徵選活動，榮獲特優第一名。
- 三十八、榮獲桃園縣 103 年國際教育教案設計:在地全球化~節日與文化優等。
- 三十九、參加教育部國民及學前教育署「臺灣健康促進學校行動研究成果評選」，榮獲健康體位議題優良成果報告。
- 四十、參加教育部國民及學前教育署「103 年度健康促進學校輔導與網站維護計畫」之「學校內外組織合作與結盟之整合性健康促進方案模組徵選」，榮獲佳作。
- 四十一、99 至 103 學年度擔任「桃園縣(市)健康體位議題中心學校」。
- 四十二、辦理桃園市 103 學年度健康促進學校計畫「健康體位議題 85210 創意漫畫比賽」。
- 四十三、獲衛生福利部國民健康署核定協助推動 103 年度「健康促進學校國際認證計畫」-銀質獎。



101 年度榮獲健康促進學校國際認證「銀質獎」



96 健促訪視特優

97 全國團體舞蹈優等

99 香港中銀盃合球賽



98 健促績優學校

98 部頒健促績優學校

98 健促評鑑特優



99 健促中心議題學校

99 訪視績優學校

100 健促中心議題學校



100 健促評鑑特優

縣頒健康體位中心學校

參與健促國際接軌計畫



99 樂樂棒錦標乙組冠軍



99 樂樂棒錦標  
甲組季軍



100 縣長盃棒球  
軟式乙組季軍



101 會長盃躲避球女子  
第三名



102 龜山鄉中年級躲避  
球(男)



102 全國協會盃  
合球錦標冠軍



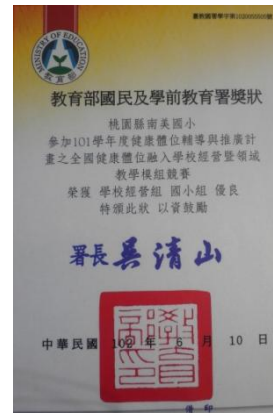
102 鄉運團體總成績



102 菁英杯合球錦標



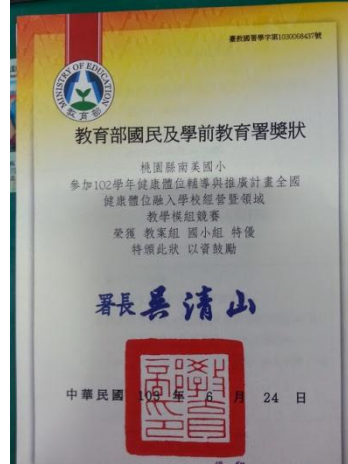
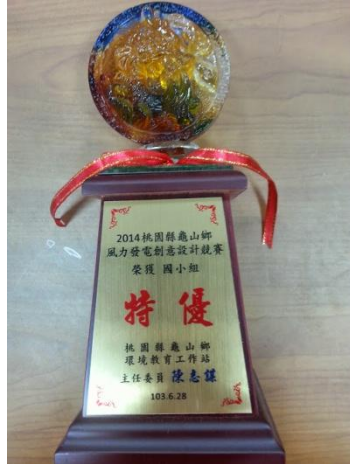
101 香港中銀盃合球賽



教案設計教學模組優良

教案設計教學模組優等

學校經營教學模組優良



第七屆口琴合奏優等

風力發電創意設計競賽  
國小組特優

全國健康體位教案組  
國小組特優



全國協會盃合球錦標賽，雙料全國冠軍

健身操桃園縣決賽，  
獲得全縣「特優」

教育部 102 學年度健康體位輔導與推廣計畫  
領導卓越獎



103年國際教案比賽優等



102學年度午餐評鑑特優



健康促進國際認證外國委員致贈本校紀念品



校長致贈南美健促特色紀念品給健促國際認證外國委員



健促國際認證委員與本校教職員合影



健促國際認證委員與本校小小導覽員合影

