



(每週運動 210 分鐘) 成果照片

第12期電子校刊

動一動，最健康

題級	姓名	作品	指導老師	家長姓名
四年三班	楊郁登	最喜歡球類	阿倫倫	賴秀萍
四年三班	吳軒帆	動一動最健康	阿倫倫	吳碧瑋
四年三班	李羽甄	動一動最健康	阿倫倫	李於凌
四年四班	連大安	我最喜歡的運動	周雅惠	大安家長
四年四班	蔡馨儀	打羽毛球	周雅惠	馨儀家長
五年一班	賴宇恩	我愛運動	余安華	賴川豪
五年二班	潘心沂	動一動，最健康	徐德榮	潘水英
五年二班	張芝安	動一動，最健康	徐德榮	陳嘉蓮
五年二班	林小鈞	動一動，最健康	徐德榮	徐瑋瑋

第12期電子校刊

我最喜歡的運動

四年四班連大安
家長:大安家長
指導老師:周雅惠

「籃球」是最喜歡的運動，它不只是全世界大家都熟知的運動，也是一項充滿挑戰的運動項目，上至老人；下至小朋友，大家都喜歡這項運動。為什麼我喜歡籃球呢？因為打籃球是一種可以動一動全身心的運動，從投籃、搶球、運球的過程都可以讓身體活動一下，流出一身汗，好舒服好痛快呀！當身體不斷跑跳時，就會讓身體變的更加健康，所以，也可以常常看到一些上年紀的老人家也會在傍晚時在籃球場上打球。雖然打籃球有時容易受傷，但是拿到球投進籃框時的成就感，可是這項運動最令我難忘的地方，說到這裡，你是不是也想和我一樣好好打場籃球呢？

同上一頁

說明：電子校刊分享運動樂趣。

說明：電子校刊分享運動樂趣。



說明：舞動青春。



說明：籃球我最行。





(每週運動 210 分鐘) 成果照片



說明：健康操。



說明：體育課跑步運動。



說明：合球練習。



說明：兒童朝會後運動。





(每週運動 210 分鐘) 成果照片



說明：課間呼拉圈運動。



說明：韻律運動。



說明：課間跳繩運動。



說明：跳舞運動。



指標名稱	視力保健		口腔衛生		健康體位				菸害防制指過去 30 天內曾經使用菸品的學生人數。			正確用藥教育			檳榔防制
	學生數	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼30分鐘，休息10分鐘 學生視力不良矯治率(A:至合格眼科診所就診或配鏡的學生數 B:經視力篩檢結果為視力不良的學生數	每天戶外活動累計2小時	學生齲齒就醫率 A【診斷有齲齒的就醫學生數】 B【口腔診斷結果為齲齒的學生數】	學生每日平均刷牙次數 A【學生每日刷牙次數總數】 B【學生總人數】	每周累積210分鐘	每天吃早餐	每天五蔬果	每天喝水量達1500 CC	學生吸菸人數	吸菸學生有參與戒菸人數	從詢問的時間往前回推7日皆未吸菸之學生數	遵醫囑服藥	具有藥師諮詢電話	曾口頭或電話進行用藥諮詢人數
達成行為	【A : 860 :926】(人)	【1812】(人)	【1716】(人)	【A : 16 B :16】(人)	【1754】(人)	【1813】(人)	【1748】(人)	【1783】(人)	【0】(人)	【0】(人)	【1864】(人)	【1213】(人)	【1192】(人)	【1205】(人)	【0】(人)
達成人數	【93】%	【97】%	【96】%	【100】%	【94】%	【97】%	【94】%	【96】%	【0】%	【0】%	【0】%	【94】%	【92】%	【93】%	【0】%
達成率為達成人數除以全班人數(%)															

南美國小健康促進學校成效指標調查問卷統計表【學生總人數:1864】

