

# 桃園縣 103 學年度南美國小健康促進學校 口腔保健計畫實施辦法

## 壹、依據

- 一、依據 103 年度健康促進學校計畫。
- 二、依據 103 學年度訓導處工作計畫實施。

## 貳、目標

- 一、積極推動學童口腔保健工作，增進學童口腔保健之知識。
- 二、落實學童午餐餐後潔牙及含氟水漱口之推展工作。
- 三、針對口腔不良-齲齒學生，加強追蹤及矯治，以緩和逐年惡化的程度。
- 四、期使學童擁有一口健康亮麗的好牙齒，以達到食物營養均衡的攝取。

## 參、實施對象：

- 一至六年級所有學童。

## 肆、實施內容：

項目	實施重點	實施方法	備註
行政	擬定計畫		訓導處 健康中心
	訂定口腔保健宣導週		
	成立口腔保健工作小組	由校長擔任召集人，各處室主任、衛生組長、導師、護理師、家長會代表等組成。	
健康教學	宣導海報	使用口腔保健宣導海報、刊物，並隨機健康指導	訓導處 健康中心
	教學活動（一） ~ 含氟漱口水活動	推展含氟漱口水活動，養成學童口腔保健之習慣，鼓勵班級集體做活動。	導師 健康中心
	教學活動（二） ~ 貝氏刷牙	推行貝氏刷牙法，示範及講解正確之刷法。	訓導處 健康中心
	教學活動（三） ~ 餐後潔牙活動	1. 推展「餐後潔牙」活動，於每天午餐後實施。 2. 養成學童口腔保健之習慣，鼓勵班級集體做活動。	全天上課時間中務必實施；餘在家中完成

	教學活動(四) ~ 牙線使用	教導牙線之使用法。	訓導處 健康中心
	「潔牙長」訓練	1. 每班一名學生參加訓練。 2. 負責記錄各班潔牙工作。	導師 健康中心
	餐後潔牙紀錄表/ 潔牙次數統計/ 含氟漱口水紀錄表	由學童個人自行登錄於聯絡簿上， 每週登記含氟漱口水之使用，每月 記錄個人每月的潔牙次數。(參附 件)	交由各班 做記錄， 於隔月5 號以前繳 回至健康 中心
	口腔保健教學成果測驗	採低、中、高年級測驗活動(五月)。	訓導處
健康 環境	環境設備維護及檢修	充實現有洗手台設備及修護。	總務處
健康 服務	口腔篩檢	一、四年級定期舉行口腔檢查。	健康中心
	矯治追蹤	1. 發就診通知單通知家長。 2. 家長同意後將回條交回。 3. 未接受矯治者發第二次通知。 4. 未複檢或矯治學生，利用電話訪 視，了解未就診原因，並提供諮 詢。鼓勵家長早日帶學生接受複 檢與矯治。	健康中心 導師
	統計口腔不良罹患率及 矯治率	1. 整理及統計矯治回條，了解學生 複檢狀況。 2. 統計、分析全校口腔檢查結果， 並將結果呈報校長及相關人員。	健康中心
親職 教育	加強宣導口腔保健	利用家庭訪視或學校日，向家長宣 導，並辦理口腔潔牙闖關活動。	
其 他	獎勵	針對熱心於口腔保健之學生及各班 潔牙長於學期末時給予獎勵。	

伍、本實施辦法經呈 校長核准後實施，修定後亦同。

承辦人

衛生組長 鄭玉凌

訓導主任

訓導主任 陳志修

校長

南美國小校長 徐自弘

縣立南美國小103學年一年級理學檢查結果暨矯治追蹤統計表

類別		男	女	合計										
受檢學生總數		173	166	339										
科別	統計 檢查名稱	未實施人數		檢查項目結果發現異狀						複檢就醫矯治追蹤情形				
		男 人數	女 人數	男		女		合計*		複檢正 常☆ 人數	複檢異 常△ 人數	未就醫× 人數	就醫率 %	備註(及其他異常 項目)
				人數	%	人數	%	人數	%					
眼科	辨色力異常			4	2.31%			4	1.18%		4		100.00%	
	其他													
耳鼻喉	聽力異常			1	0.58%			1	0.29%		1		100.00%	
	耳道畸形													
	耳膜破損													
	耳聾栓塞													
	扁桃腺腫大			5	2.89%	2	1.20%	7	2.06%		7		100.00%	
頭頸	斜頸													
	異常腫塊			9	5.20%	8	4.82%	17	5.01%		17		100.00%	
胸部	心肺疾病			1	0.58%	2	1.20%	3	0.88%		3		100.00%	
	胸廓異常													
腹部	腹部異常腫大													
	其他													
脊柱四肢	脊柱側彎			1	0.58%	1	0.60%	2	0.59%		2		100.00%	
	肢體畸形													
	踇趾困難			1	0.58%			1	0.29%		1		100.00%	
	其他													
泌尿生殖	隱辜													
	包皮異常			3	1.73%			3	1.73%		3		100.00%	
	精索靜脈曲張													
皮膚	癬													
	疥瘡													
	疣													
	異位性皮膚炎			4	2.31%	2	1.20%	6	1.77%		6		100.00%	
	溼疹													
牙科	其他													
	未治療齲齒			7	4.05%	9	5.42%	16	4.72%		16		100.00%	
	齲齒經驗			11	6.36%	11	6.63%	22	6.49%					
	上顎恆牙第一大 白齒齲齒經驗													
	下顎恆牙第一大 白齒齲齒經驗					1	0.60%	1	0.29%					
	治療急迫性													
	其他			1	0.58%			1	0.29%		1		100.00%	
血壓判讀	173	166												
蟯蟲陽性			2	1.16%			2	0.59%		2		100.00%		
尿液篩檢			5	2.89%	4	2.41%	9	2.65%	5	4		100.00%		

製表人: **護理師陳詩婷** 衛生組長: **組長鄭玉凌** 訓導主任: **主任陳志修** 南美國小校長: **校長徐自弘** 日期 年 月 日

說明:

- 一、本表置於教育部網站體育司業務介紹之學校衛生項之健康檢查,請依「班級健康檢查結果暨矯治追蹤名冊」一、四、七年級分開統計。
- 二、異狀百分比=異狀人數÷受檢總人數, 就醫率=(☆+○)÷[\*]
- 三、健康檢查於上學期執行者本表於二月底前上傳完成,並製作一式兩份,一份留存學校備查,一份送教育局體健課。
- 四、視力不良是指E字視力檢查表篩檢值任一眼低於0.8以下(含0.8),近視、遠視、散光、斜弱視的判讀是指經眼科醫師診斷後的判讀結果;  
「辨色力異常」指以色盲檢查卡檢出辨色異狀人數。
- 五、蟯蟲陽性的統計,請填寫與健康檢查同學期之第一次蟯蟲檢查陽性的人數。
- 六、近視、遠視、散光為視力不良分類診斷,故不計算矯治率。

縣立南美國小103學年四年級理學檢查結果暨矯治追蹤統計表

類別		男	女	合計										
受檢學生總數		138	147	285										
科別	統計 檢查名稱	未實施人數		檢查項目結果發現異狀						複檢就醫矯治追蹤情形				備註(及其他異常項目)
		男	女	男		女		合計*		複檢正 常☆	複檢異 常△	未就醫×	就醫率	
		人數	人數	人數	%	人數	%	人數	%	人數	人數	人數	%	
眼科	辨色力異常			5	3.62%			5	1.75%		5		100.00%	
	其他													
耳鼻喉	聽力異常													
	耳道畸形					1	0.68%	1	0.35%		1		100.00%	
	耳膜破損													
	盯聾栓塞													
	扁桃腺腫大			1	0.72%	2	1.36%	3	1.05%		3		100.00%	
	其他			1	0.72%			1	0.35%		1		100.00%	
頭頸	斜頸													
	異常腫塊			1	0.72%	2	1.36%	3	1.05%		3		100.00%	
	其他													
胸部	心肺疾病					1	0.68%	1	0.35%		1		100.00%	
	胸廓異常													
	其他													
腹部	腹部異常腫大													
	其他													
脊柱四肢	脊柱側彎			2	1.45%			2	0.70%		2		100.00%	
	肢體畸形					1	0.68%	1	0.35%		1		100.00%	
	踇距困難			3	2.17%			3	1.05%		3		100.00%	
	其他													
泌尿	隱辜	137		1	100.00%			1	100.00%		1		100.00%	
	包皮異常			1	0.72%			1	0.72%		1		100.00%	
	精索靜脈曲張													
	其他													
皮膚	癬													
	疥瘡													
	疣													
	異位性皮膚炎			1	0.72%	2	1.36%	3	1.05%		3		100.00%	
	溼疹													
	其他													
牙科	未治療齲齒													
	齲齒經驗													
	上顎恆牙第一大													
	白齒齲齒經驗													
	下顎恆牙第一大													
	白齒齲齒經驗													
	治療急迫性													
	其他													
	血壓判讀	138	147											
	蟯蟲陽性					4	2.90%	6	4.08%	10	3.51%	5	5	100.00%
	尿液篩檢													

製表: 護理師陳詩婷 衛生組長: 組長鄭玉凌 訓導主任: 主任陳志修 校長: 南美國小校長徐自弘 填表日期: 年 月 日

說明:

- 一、本表置於教育部網站體育司業務介紹之學校衛生項之健康檢查, 請依「班級健康檢查結果暨矯治追蹤名冊」一、四、七年級分開統計。
- 二、異狀百分比=異狀人數÷受檢總人數, 就醫率=(☆+○)÷(※)
- 三、健康檢查於上學期執行者本表於二月底前上傳完成, 並製作一式兩份, 一份留存學校備查, 一份送教育局體健課。
- 四、視力不良是指B字視力檢查表篩檢值任一眼低於0.8以下(含0.8), 近視、遠視、散光、斜弱視的判讀是指經眼科醫師診斷後的判讀結果; 「辨色力異常」指以色盲檢查卡檢出辨色異狀人數。
- 五、蟯蟲陽性的統計, 請填寫與健康檢查同學期之第一次蟯蟲檢查陽性的人數。
- 六、近視、遠視、散光為視力不良分類診斷, 故不計算矯治率。

指標名稱	視力保健		口腔衛生		健康體位				菸害防制指過去 30 天內曾經使用菸品的學生人數。			正確用藥教育			檳榔防制
	學生數	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼30分鐘，休息10分鐘 學生視力不良矯治率(A:至合格眼科診所就診或配鏡的學生數 B:經視力篩檢結果為視力不良的學生數)	每天戶外活動累計2小時	學生齲齒就醫率 A【診斷有齲齒的就醫學生數】 B【口腔診斷結果為齲齒的學生數】	學生每日平均刷牙次數 A【學生每日刷牙次數總數】 B【學生總人數】	每周累積210分鐘	每天吃早餐	每天五蔬果	每天喝水量達1500 CC	學生吸菸人數	吸菸學生有參與戒菸人數	從詢問的時間往前回推7日皆未吸菸之學生數	遵醫囑服藥	具有藥師諮詢電話	曾口頭或電話進行用藥諮詢人數
達成行為	【A : 860 :926】(人)	【1812】(人)	【1716】(人)	【A : 16 B :16】(人)	【1754】(人)	【1813】(人)	【1748】(人)	【1783】(人)	【0】(人)	【0】(人)	【1864】(人)	【1213】(人)	【1192】(人)	【1205】(人)	【0】(人)
達成人數	【93】%	【97】%	【96】%	【100】%	【94】%	【97】%	【94】%	【96】%	【0】%	【0】%	【0】%	【94】%	【92】%	【93】%	【0】%
達成率為達成人數除以全班人數(%)															

南美國小健康促進學校成效指標調查問卷統計表【學生總人數:1864】

