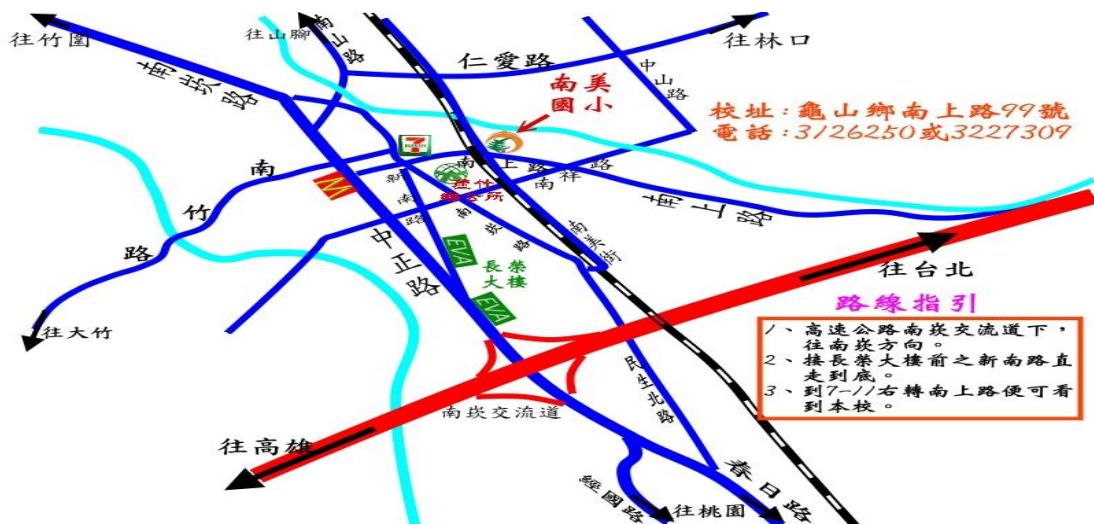


# 南美國小推動健康促進學校基本資料

## 學校簡介：

- 校 址：桃園市龜山區南美里南上路 99 號
- 校地面積：2.4835 公頃
- 學區範圍：龜山區(南上里、南美里)、蘆竹區(五福里、福祿里、中山里、南崁里、瓦窯里、錦中里 22、24、26、28、29 鄰)

## 地理位置：



## 教職員工：

教 職 員 工 人 數 及 班 級 數	
編 制 教 師 數	110 人
普 通 班 正 式 教 師	90 人
普 通 班 代 課 教 師	17 人

資源班正式教師	2人
附設幼兒園教職員	3人(教師2人 教保員1人)
專任輔導教師	1人
心理師	1人
職員工人數	8人(職員5人 工友3人)
教師平均年齡	37歲
班級數	• 67班 (普通班65班 資源班1班 幼兒園1班)
校齡	14年
校地面積	• 25420 平方公尺
備註	教學支援教師：3名

### 健康促進學校願景：

本校願景為重倫理、知進取、愛運動、肯負責、會感恩、能惜福，其中以「愛運動」此項願景與健康促進學校目標相結合，並發展出推動健康促進學校的具體策略，期使南美在健康促進學校議題方面不只「銀得漂亮」，更能「金正厲害」，進而能成為全國健康促進學校

的「標竿學校」。

## 南美國民小學學校願景結合健康促進學校目標



### 學校願景的意涵與推動健促具體策略

願景	意涵	落實的具體策略	
愛運動 (結合健 促)	規律運動 自動自發 養成習慣 鍛鍊體魄 強身建國	一、落實健康政策 三、培養健康體位 五、成立體育社團 七、參與校際競賽 九、開放學校資源	二、加強體育教學 四、養成運動習慣 六、規劃班際競賽 八、進行健康檢查 十、鼓勵社區參與

## 健康促進學校特色：

<p>學校 衛生 政策 層面</p>	<p>(一) 101~104年中長程教育發展計畫中，列入本校健康促進學校計畫。</p> <p>(二) 擬定健康促進學校計畫時，融入本校學校願景。</p> <p>(三) 依據健康促進學校相關議題，籌組涵蓋不同處室成員、學生與家長代表的推動組織，並定期召開會議討論推動事宜。</p> <p>(四) 針對各健促推動議題，擬訂健康促進學校計畫，編列及籌措相關經費，並經校務會議通過後實施。</p> <p>(五) 鼓勵教職員工積極參與健康促進相關研習，以提昇健促相關專業知能。</p> <p>(六) 學校依教育部或桃園縣教育局規定的健康議題及指標，實施健康促進校成效管理，並按照實證導向的精神推動及落實。</p> <p>(七) 召開健康促進學校工作小組會議，檢討得失及據以改進。</p>
<p>學校 物質 環境 層面</p>	<p>(一)召開營繕採購小組會議，針對老舊設施及器材進行汰舊換新。</p> <p>(二)選購運動及遊戲設施及器材時，考慮安全因素，並辦理教育訓練或宣導，確保使用人員安全。</p> <p>(三)依據設施與設備安全檢查要點，定期實施運動及遊戲設施及器材的安全檢查及維護工作。</p> <p>(四)擬訂防災教育計畫，並定期辦理防災演練工作。</p> <p>(五)依據部頒標準，設置足夠的大小便器及洗手設備，並能定期清潔及維護。</p> <p>(六)訂定飲用水設備管理辦法，進行飲水機汰舊換新工作，設置反洗過濾器等，定期清洗水塔、飲水機除垢及水質檢驗等，以維護飲用水衛生。</p> <p>(七)推行環保及美綠化計畫(如環保及美綠化志工、資源回收、空調管理、青菜吃光光辦法、綠色採購等)及建置節能設備(如環保公園、生態池、節能燈具、新建置活動中心融入綠建築理念等)，達成永續校園目標。</p>
<p>學校 社會 環境 層面</p>	<p>(一) 擬訂反霸凌計畫及推動，杜絕霸凌事件發生。</p> <p>(二) 推動友善校園工作，營造愛與祥和校園。</p> <p>(三) 制定班級健康生活公約及學校榮譽制度，鼓勵健康生活實踐。</p> <p>(四) 辦理教職員工及志工健康促進活動，提昇健康促進成效。</p> <p>(五) 成立教職員運動及藝文社團(如韻律社、桌球社、烏克蘭麗社等，達成健康促進目標。</p> <p>(六) 推動教職員健康檢查，確保教職員身心健康。</p> <p>(七) 辦理職員CPR研習，並通過認證取得CPR證照。</p> <p>(八) 建立教職員彼此關懷支持制度(福利互助辦法、敬師活動、畢業生感恩活動等)，形塑友愛溫馨氛圍。</p> <p>(九) 推動認輔制度、生命教育、仁愛基金、教育儲蓄專戶等，使學生</p>

	<p>獲得必要支持與關懷。</p> <p>(十) 擬訂校園危機處理辦法，辦理相關研習，確保教職員身心安全。</p> <p>(十一) 做好學生憂鬱自傷三級預防工作，提供減壓安心服務。</p> <p>(十二) 落實性別平等教育，確保兩性平等。</p> <p>(十三) 申請生香文教關懷協會補助，開設獨輪車及兒童繪畫社團，提供弱勢學生多元展能機會。</p> <p>(十四) 建置特教小天使導生制度及資源班，協助特殊教育學生。</p>
<p>健康 生活 技能 層面</p>	<p>(一) 鼓勵及辦理教職員積極參與健促相關研習，提昇教職員健促相關專業知能。</p> <p>(二) 要求健康教育授課教師，每兩學年至少參加健促相關研習18小時。</p> <p>(三) 針對學生辦理健促相關講座，建立健促正確認知及培養實踐能力。</p> <p>(四) 配合電子校刊徵文，規劃健康促進學校專欄，提供健促相關訊息，及給予學生有關健促議題的發表天地。</p> <p>(五) 鼓勵家長參加學校健促相關活動(運動會、親職日、班親會等)。</p> <p>(六) 校外教學規劃及實施，融入健促活動。</p> <p>(七) 課程設計中融入各健促議題，並以生活技能為導向。</p> <p>(八) 課程設計以學生生活經驗為中心，從「做中學」中，使學生與社區相關議題或生活經驗相連結。</p> <p>(九) 將各健促議題融入日常教學活動中，利用導師時間或健體課程時間進行各議題的教學活動。</p> <p>(十) 定期辦理健促議題教學觀摩及統整教學，促進健促績效。</p> <p>(十一) 規劃各學年健促相關教學設計及活動，全面推廣健促活動。</p> <p>(十二) 舉辦健康體位認知測驗，瞭解師生健康體位認知現況。</p> <p>(十三) 印製潔牙與規律運動登記表於聯絡簿，方便學童紀錄、統計每月潔牙及運動次數。</p> <p>(十四) 辦理各項體育競賽(全校運動會、新式健康操比賽、拔河比賽、班際籃球比賽等)，從體育活動中，提昇健促成效。</p> <p>(十五) 開設學生運動社團，提供學生運動及多元展能機會。</p> <p>(十六) 每學期朝會與晨光時間，由體育組、生教組長及自治幹部進行健康體位、菸害及檳榔防治宣導；衛生組長及自治幹部進行正確用藥教育、視力保健、口腔衛生宣導；資料、輔導組長及自治幹部進行性別平等教育宣導。</p> <p>(十七) 分發各相關議題之宣導單張及衛教知識。</p> <p>(十八) 運用平面與網路資訊(電子告示板)推動家長及校外來賓禁菸拒檳運動。</p> <p>(十九) 培訓校園廣播尖兵，於用餐時間利用廣播系統宣導健康體位觀念。</p>

	<p>(二十) 辦理健促藝文競賽</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康體位學藝競賽(標語創作及著色畫等比賽)。</li> <li>2. 健康體位常識有獎徵答。</li> <li>3. 保健常識(視力保健、口腔衛生)大進擊。</li> <li>4. 結合資訊競賽實施健康體位簡報設計比賽。</li> </ol>
<p>社區 關係 層面</p>	<p>(一)每學年擴大親職教育日時將正確用藥、拒菸拒檳等健促觀念經由座談會方式傳遞給家長。</p> <p>(二)班級家長會活動宣導家庭正確用藥、健康體位、口腔衛生、視力保健、菸害防制、性教育等的重要性。</p> <p>(三)辦理健康飲食研習活動，親子共同成長。</p> <p>(四)結合親職教育日、班親會，張貼相關衛教海報宣導，並透過闖關活動，提昇健促成效。</p> <p>(五)學校與社區相關團體共同營造無菸拒檳環境，勸導學校附近販賣菸品商家不 提供菸品及檳榔給未成年青少年。</p> <p>(六)邀請並配合衛生機構至校辦理健康體位宣導。</p> <p>(七)邀請公益團體至校辦理女性衛生護理宣導。</p> <p>(八)走訪社區，參訪社區藥局，請藥劑師指導正確用藥觀念。</p> <p>(九)邀請學校營養午餐廠商派營養師至校協助宣導活動。</p> <p>(十)鼓勵社區人士善用學校場地進行各項健促活動。</p> <p>(十一)舉辦健康飲食社區宣導活動。</p> <p>(十二)公開表揚社區及學校積極推廣健促績優人員。</p> <p>(十三)親職教育日融入健促相關活動，使家庭有機會參與健康促進活動。</p> <p>(十四)新生始業輔導融入健促相關活動，使新生及家長能於入學前即能擁有健促 相關知能。</p> <p>(十五)辦理志工健促成長研習活動，提昇志工健促專業知能。</p>
<p>健康 服務 層面</p>	<p>(一)擬定預防接種計畫，辦理預防接種調查及落實補接種工作。</p> <p>(二)實施學生健康檢查(如BMI值)，做好檢查前後的說明、通知的過程記錄，並建立輔導機制。</p> <p>(三)落實及追蹤學生健康檢查情形，達成100%百的檢查率。</p> <p>(四)妥善使用健康資訊管理系統，建置學生健康紀錄檔案。</p> <p>(五)針對學生體格缺點列冊管理，並進行家長通知、衛生教育及追蹤矯治等工作。</p> <p>(六)建置特殊疾病學生名冊，並建立個案關懷紀錄。</p>

	<p>(七)擬定傳染病防治管理流程與辦法，做好防治工作。</p> <p>(八)依據教育部標準，規劃健康中心各項設施。</p> <p>(九)擬定護理師請假及代理人規定，確保學生安全。</p> <p>(十)透過資訊管理系統，定期傳送健康健查資料，統計分析結果並據以提出改善方案。</p> <p>(十一)建立教職員員工健康紀錄，並提供保健諮詢服務。</p>
--	---

## 桃園市龜山區南美國民小學 推動健康促進歷年績效

- 一、96~102 學年度連續獲得桃園縣健康促進學校訪視評鑑「特優」殊榮。
- 二、97 學年度獲得學生舞蹈比賽全縣「特優」，全國團體乙組「優等」。
- 三、98 年度獲得教育部健康促進學校評鑑「特優」。
- 四、98 年度為行政院衛生署正確用藥教育種子學校。
- 五、99 年度為視力保健計畫種子學校。
- 六、99~102 學年度與長庚大學、輔仁大學教授等合作推動健康體位行動研究。
- 七、99 學年度獲得縣長盃棒球賽軟式乙組第一名。
- 八、99 學年度桃園縣樂樂棒球錦標賽，獲得六年級甲組第三名、乙組第一名。
- 九、99 學年度桃園縣新式健身操比賽，獲得一年級組全縣「特優」。
- 十、99 及 101 學年度香港中銀體育節合球國際邀請賽，獲得少年組第一名。
- 十一、桃園縣 101 年度會長杯躲避球錦標賽，獲得女生組第三名。
- 十二、102 年度桃園縣縣長盃棒球錦標賽硬式第三名。
- 十三、102 年度第 28 屆全國協會盃合球錦標賽，榮獲全國第一名。
- 十四、99~103 學年度為桃園縣健康促進學校「健康體位」議題中心學校。
- 十五、101 學年度健康體位輔導與推廣計畫之全國健康體位融入學校經營暨領域校學模組競賽，獲教案組國小組優等、教案組國小組優良、學校經營組國小組優良。
- 十六、桃園縣 2013 年看見桃園健康校園之美學校特色紀錄片徵選活動，獲得優等。
- 十七、桃園縣 102 年度健康促進學校創新教學活動設計徵選，獲得優等。
- 十八、102 學年度龜山鄉中年級躲避球比賽男女雙料冠軍。
- 十九、102 學年度龜山鄉運動會，男生組團體冠軍。
- 二十、102 學年度桃園縣「精英盃」少年組冠軍。
- 二十一、102 學年度桃園縣學生音樂比賽口琴合奏組冠軍。
- 二十二、102 學年度水資源管理節能減碳彩繪比賽中年級組第一名。
- 二十三、積極參與健康體位行動研究
  - (1)99 學年度~「想瘦?享受!」以健康體位為例之行動研究方案

- (2)100 學年度~健康體位議題行動研究校本方案
- (3)101 學年度~桃園地區國小學生體位過輕現況及相關因素之研究
- (4)102 學年度~「呷健康，趣運動」四到六年級體位過輕學童之行動研究
- (5)103 學年度~合作學習融入健康飲食和運動遊戲教學對高年級體位過輕學童改善之行動研究。

- 二十四、本校參加桃園縣 2014 桃園正確用藥小主播比賽，榮獲第一名。
- 二十五、本校榮獲桃園縣「102 學年度午餐輔導訪視」特優。
- 二十六、本校參加龜山鄉風力發電創意設計競賽榮獲國小組特優。
- 二十七、本校參加「102 學年度第 5 屆國中小學生普及化運動-健身操桃園縣決賽」榮獲特優。
- 二十八、103 年度第 29 屆全國協會盃合球錦標賽，榮獲「少年組」及「孩童組」雙料全國冠軍。
- 二十九、本校榮獲 102 學年度健康體位融入學校經營暨領域教學模組國小教案組全國特優第一名。
- 三十、102 學年度獲頒教育部「健康體位輔導與推廣計畫領導卓越獎」。
- 三十一、本校榮獲教育部 102 學年度健康體位輔導與推廣計畫領導卓越學校。
- 三十二、參加桃園市 103 年「多元評量教案徵選」，榮獲優等(題目:85210 生活我最行)。
- 三十三、參加桃園市 103 學年度「網路素養與認知教學教案設計徵選」，榮獲甲等(題目:網路不成隱 健康一定來)。
- 三十四、參加 2014 年「正確用藥小主播全國賽決選」，榮獲佳作。
- 三十五、103 年度全國中正盃合球錦標賽，榮獲「少年組」及「孩童組」雙料全國冠軍。
- 三十六、103 學年度推動紫錐花運動評選，榮獲桃園縣第一名。
- 三十七、本校參與桃園縣 103 年度「遠離食品陷阱」影片徵選活動，榮獲特優第一名。
- 三十八、榮獲桃園縣 103 年國際教育教案設計:在地全球化~節日與文化優等。
- 三十九、參加教育部國民及學前教育署「臺灣健康促進學校行動研究成果評選」，榮獲健康體位議題優良成果報告。
- 四十、參加教育部國民及學前教育署「103 年度健康促進學校輔導與網站維護計畫」之「學校內外組織合作與結盟之整合性健康促進方案模組徵選」，榮獲佳作。
- 四十一、99 至 103 學年度擔任「桃園縣(市)健康體位議題中心學校」。
- 四十二、辦理桃園市 103 學年度健康促進學校計畫「健康體位議題 85210 創意漫畫比賽」。
- 四十三、獲衛生福利部國民健康署核定協助推動 103 年度「健康促進學校國際認證計畫」-銀質獎。





101 年度榮獲健康促進學校國際認證「銀質獎」



96 健促訪視特優

97 全國團體舞蹈優等

99 香港中銀盃合球賽



98 健促績優學校

98 部頒健促績優學校

98 健促評鑑特優








99 健促中心議題學校

99 訪視績優學校

100 健促中心議題學校



100 健促評鑑特優	縣頒健康體位中心學校	參與健促國際接軌計畫
		
99 樂樂棒錦標乙組冠軍	99 樂樂棒錦標 甲組季軍	100 縣長盃棒球 軟式乙組季軍
		
101 會長盃躲避球女子 第三名	102 龜山鄉中年級躲避 球(男)	102 全國協會盃 合球錦標冠軍
		
102 鄉運團體總成績	102 菁英杯合球錦標	101 香港中銀盃合球賽

		
<p>教案設計教學模組優良</p>	<p>教案設計教學模組優等</p>	<p>學校經營教學模組優良</p>
		
<p>第七屆口琴合奏優等</p>	<p>風力發電創意設計競賽 國小組特優</p>	<p>全國健康體位教案組 國小組特優</p>
		
<p>全國協會盃合球錦標賽，雙料全國冠軍</p>	<p>健身操桃園縣決賽， 獲得全縣「特優」</p>	<p>教育部 102 學年度健康體位輔導與推廣計畫 領導卓越獎</p>



103年國際教案比賽優等



102學年度午餐評鑑特優



健康促進國際認證外國委員致贈本校紀念品



校長致贈南美健促特色紀念品給健促國際認證外國委員



健促國際認證委員與本校教職員合影



健促國際認證委員與本校小小導覽員合影

