

從遊戲中學習--米倉國小的反思 文·教務主任 彭楊盛

米倉國小，這所座落在淡水河左岸的小學，全校只有兩百多位學生。這裡的孩子畢業前得學會六項才藝，打陀螺、滾鐵圈、溜溜球、皮影戲，樣樣難不倒。童玩館、遊戲場、樂活館，學校就像個小型兒童樂園。尤其是打陀螺，可是全校師生必須會的才藝，相對其他學校的特色，只有在少數學生身上，在這裡孩子都有舞台表演，從一年一度的運動會，就可以發現，大隊接力是把教的才藝串聯起來，每個人都認真表現，沒有孩子不喜歡玩，而從玩當中，學到自信和榮譽，這是上多少英文課和數學課也教不會的。

遊戲也可以幫助學習嗎？希望孩子培養什麼樣的能力？學習是快樂的嗎？擔任教職工作邁入第十九個年頭，教育理念隨著自身的成長逐漸的轉變。但是家長的觀念卻大部分仍沈浸於考試成績為學習標準的舊思維，很難接受這種遊戲中學習的環境。更有從小以學業成績為培養小孩競爭力的依據，讓他們在課業、才藝補習班中打滾，練就一身非凡的『五藝』和帶回一副厚重的鏡片。可能是自己小時候家庭環境關係，求學過程從來沒上過補習班，這一路走來也算順利，如此也間接影響我的孩子不上補習班受苦受難的決定，但若是讓孩子自己覺得想要的，也經過親子之間一番討論後，我絕對全力支持到底，且讓全家享受成果或承擔後果，這樣看來他的學習也是不錯的。常告訴家長，如果孩子在學校認真學習，絕對超過補習班的填鴨；但若孩子不想學習，到補習班則只是拿錢去丟到河裡一般，有去無回。

幻想帶著孩子們學習、遊戲、授業、解惑，儘管環境與時代改變，骨子裡的驅動力仍在，然而卻發現自己越來越疑惑。教育並非一成不變，也沒有絕對的正確與錯誤，而校長的辦學理念更深深影響著學校的教育風格、教師熱誠。在人與自我、他人、環境間的複雜交錯影響之下，隨著自身的熱情驅動與能力許可下，Just Do It！才是身為老師應該要堅持的理想。



優良文章賞析—六年級小朋友作品觀摩

比讀書更重要的事

台語有句俗話說：「讀書，讀書，愈讀愈討厭。」雖然讀書很重要，但是，一個人如果只會讀書，卻什麼都不顧，那麼，讀書就失去了意義，就如同人們所說的「書呆子」，所以，我覺得比讀書更重要的事就是與人為友。

愛迪生說：「友誼能增進快樂，減少痛苦。」朋友可以在你痛苦時安慰你；朋友可以在你傷心時鼓勵你；朋友甚至可以在你喜悅時和你一起分享快樂。這些友誼的建立都是一個人生活中不可缺少的。有人說：「財富並非永遠的朋友，但朋友卻是永遠的財富。」不管再怎樣富有，再多的金銀財寶都不比友誼來的珍貴；相反的，一個人雖然不富有，但身邊卻有許多關心他的朋友，相信他擁有的是無價的財富-朋友的情誼。

要交到友誼珍貴的好朋友，當然也要學習如何做別人的好友。當朋友有困難時，我們要學習暫時放下手邊的事，適時給予朋友陪伴和支持。孫越爺爺也說：「好東西要和好朋友分享。」我們有好東西就要分享出來，朋友欣喜快樂，我們也歡樂無比；除此之外，對朋友也要守信用，不食言而肥，這樣才能取得朋友的信任並增進友誼，這些無形的事都比讀書更重要，更值得學習。

如果說讀書像維他命，吃了它就會讓我們的知識博大精深；那麼，友誼就像一棵大樹，可以給予我們心靈平靜安穩，給我們疲憊的身體得到休息、保護，並增添我們生活的色彩與意義。希望我們除了讀書外，更能和朋友培養珍貴的情誼，讓我們的生命更豐富、更充實。

學生作品

許願 三甲 吳文材

操場上，
苦楝樹挺挺的站著，
望著天上的小鳥，
希望每天聽到悅耳的鳥叫。

鳥巢裡，
小鳥抬著頭，
努力吃著媽媽餵的小蟲，
希望自己能快快長大。

泥土裡，
蚯蚓鑽呀鑽，
辛勤的挖地，
希望每天吃到豐盛的食物。

家裡的我，
閉上眼睛，
合起雙手祈禱，
希望能有漂亮的新家。



榮譽榜

- 1.五甲張祐倫閱讀認證達 600 分-999 分「紅鳩」等級。
- 2.五甲--張祐倫、林靖鈞；三甲--劉雪梅、吳文材、劉品妍寒假作業表現優良。
- 3.二甲莊喻婷、三甲湯美鈴獲老實聰明獎。



活動花絮



←2 月 19-21 日寒假作業展，透過觀摩以學習他人長處。

→3 月 6 日南陽國小陳忠秀校長（已退休）義務到校指導學童陶笛，並贈送每位師生一只塑膠陶笛。他推廣音樂不辭辛勞的精神，似乎更值得我們學習。



← 3 月 14 日校外教學，上午參觀國立美術館——米羅特展，透過米羅看似簡單卻又暗藏含意的特殊繪畫語言，將人帶進充滿想像的世界。

下午參觀國立台中資訊圖書館，館內有為各年齡層設置的藏書及多媒體區，全自動借還書設備方便快捷，家長可多加利用。



健康資訊

預防流感大作戰

健康中心

流感病毒主要是經由**飛沫**及**接觸**傳染，人潮擁擠處易快速傳播，由於校園內同儕接觸頻繁，國教署呼籲：有咳嗽症狀的教職員工生，請務必戴上口罩，盡可能與旁人保持適當距離，**咳嗽時請用手帕/衛生紙摀住口鼻**(遇緊急打噴嚏時，請用**衣袖掩口鼻**)，使用過的衛生紙請丟入加蓋的垃圾桶，並養成**勤洗手**習慣。

兒童高鈉飲食 影響智力及成長

健康中心

董氏營養組主任許惠玉指出，高鈉除**妨害**鋅的吸收，**影響**智力，還會使**鈣質流失**，**影響**骨骼發育，並增加罹患高血壓等慢性疾病風險。

我國學童因不良飲食習慣早已身陷重鹹危機。一百年國民營養調查，國小學童每日鈉攝取量高達四千八百毫克，是成人上限值的兩倍。董氏前年調查一千多位十一到六十歲民眾也發現，學童比大人更愛重鹹食品，排名依序是鍋貼、炸雞塊、鹹酥雞、炸排骨、即食湯、洋芋片、泡麵。

父母要多留意孩童每日飲食內容，**避免養成重口味飲食習慣**。選用味道強烈的蔬果增加食物風味，**多吃天然食材**，以及**減少調味料使用**，都可為孩童做好健康把關。

【減鈉資訊】董氏基金會網站減鈉(鹽)專區