

★ 專題報導

把豆漿翻灑的女孩

文·黃明健主任 提供

那天早上 10 點鐘左右，我搭上公車。車上的乘客互不相識，無人交談，有人閉目養神，有人欣賞窗外街景。忽然，一記聲響，將所有人的注意力集中起來。一位乘客，不小心將豆漿整杯灑落在地板上，豆漿沿著地板，慢慢流向前門。

之後，凡是要下車的乘客，只能改用腳尖踩著地面，小心翼翼地刷悠遊卡，再左移右挪地下車。這杯豆漿的主人，是一位年約 20 歲的女孩。從她不安的肢體動作，可看出她內心的焦急。只見這女孩連忙扶著欄杆，彎下身，拿著面紙想要吸乾地上的豆漿。

這時，一位女乘客從皮包中拿出塑膠袋，她伸手接下女孩手中那堆濕黏的面紙。女孩認真地向她道謝，並撿起豆漿杯丟入塑膠袋裡。眼見女孩手中的面紙即將用罄，一位母親突然起身往前，在行車搖晃中遞上衛生紙，途中，繼續有其他乘客捐出面紙包，送給這位女孩。她感激地接下所有的面紙，並一再向這些熱心的乘客說謝謝。

司機先生終於說話了：「妳趕快坐好，不要再擦了。」司機注意著路況，表情有點緊張。女孩低著頭，努力的擦著地上未乾的豆漿。司機先生又重複了一遍，但女孩的動作依舊。終於，司機把車子暫時停下來了。面帶愧疚的女孩，對著司機先生深深鞠了一個躬：「對不起，司機先生，我把你的車子弄髒了，真的很抱歉。」司機先生看著她：「東西灑了，等我用水沖一沖就乾淨了，你剛剛那樣太危險了，車子搖搖晃晃的怎麼擦呢？如果妳沒抓好扶手，為了一杯豆漿跌倒又受傷的話，那太划不來了。」司機先生繼續說：「妳在那裡搖來搖去的擦，會讓我分心的。如果發生意外，那就不只妳一個人會有危險的。所以，我就一直叫妳不要再擦了，妳都不聽。」

女孩低著頭說道：「對不起，我只是怕有人踩到豆漿滑倒，所以才一直想趕快把它擦乾的。真的很對不起。」

這樣的生活片段，你感受到什麼了呢？我看到的是：

- (一)、勇於面對自己失誤、盡力彌補改進的年輕新人類。
- (二)、處處為乘客安全著想、克盡職守的公車司機先生。
- (三)、一群「自然流露」樂於助人本性的乘客。

這些人的表現，正顯示出一項我們總以為在現今社會中少見的真情--為他人著想。

「女孩」害怕別人踩到豆漿滑倒。「司機先生」將乘客的安全與福祉顧慮在心。「其餘乘客」則以將心比心的「同理心」付出關懷，立即伸出援手來幫助女孩。

不到 15 分鐘的生活插曲，燃起人性互助的真情，並帶給旁觀者無盡的省思，這是多麼可遇不可求啊！至今，一直深深感謝這一群「陌生人」帶給我對人性良善的高度信心，提醒自己『自私冷漠固然讓人憂心，但生活中隨處可見的真情互助與互諒，卻比社會中的負面問題更多，只是我們經常忽略了。』

如果你我願意在忙碌的生活中，靜下心來細心觀察，一定會發現我們的社會充滿良善與希望。

文 轉載於：<http://ibook.idv.tw/enews/enews751-780/enews752.html>

活動花絮

* 教導處活動訊息：

- 1. 4 月 15 日佛光山文教基金會圖書車到校服務。
- 2. 4 月 25、26 日舉行本學期第一次定期評量，希望同學們好好用功，表現優良成績。
- 3. 本校推動台中市線上閱讀認證，一年級方又宜小朋友認證分數突破 1000 分，認證通過 335 本，為學校的閱讀楷模。

- 4. 102 學年度新生報到日期為 5 月 2、3、4 日三天，若 貴鄰居有今年度入學者，請協助通知學校或告知到校報到，感謝。

* 總務處活動訊息：

- 1. 學校近期整修了地下室的舞台音響設備、校園的廣播設備並且增設了教室的電話設備，期能提供學生更好的學習環境。

教學省思之幸福不幸福

王信介 老師

不久前兒童福利聯盟公布統計調查結論，我國兒童整體幸福感共得八十八分，屬於中等幸福。但令人驚訝的，是兒童在家中的幸福感竟然比在學校還低。這項統計數據呈現的事實令人憂心，顯示部分父母對子女不夠關心。由於今日家庭形態多是雙薪家庭，父母忙於工作，自顧不暇，忽略經營最重要的親子關係，使孩子的童年過得不快樂。

許多孩子放學後就到安親班，安親班教師取代了父母的角色。近三成父母給子女錢，讓他們自行解決三餐或獨自過夜，下一代顯然缺少父母關心陪伴。近年來虐待兒童個案數上升，某些父母迫於經濟壓力或其他理由，難以控制自己的情緒和行為，使將近四成的孩子淪為大人的出氣筒，令孩子身心受創；某些夫妻感情失和，一吵架就打子女泄憤，使孩子放學後寧可流連學校，也不願回家。對於孩子來說，學校有教師關心，有同學陪他玩耍，遠比在家裡快樂。

時光不能倒流，孩子的童年成長歲月只有一次，為人父母者無論再忙再累，請抽空多陪陪子女，下一代的純真笑靨比什麼都寶貴。盼望每個孩子都能在幸福的家庭中快樂成長，有個多彩多姿的難忘童年可供回味。

根據調查結果，兒童不幸福的重要原因，有怕被大人體罰，爸媽愛拿兄弟姐妹相比較，親子間缺乏溝通。在這裡提供幾項建議，期待兒童幸福有感，家庭充滿笑聲。

一、大人吵架不拿孩子出氣，對孩子多鼓勵少打罵，以及引導並找出孩子的興趣與潛能，孩子自然會覺得幸福。

二、家長無論多忙，都要騰出時間陪伴孩子，關心他的近況，親子有良性互動，才能共享家庭幸福。

親子關係良好是孩子成長的原動力，家庭會成為孩子的避風港而不是暴風圈，這樣凝聚的會是家人親密的感情，留下的將是兒童幸福的回憶。

學習天地

He's wearing blue pants.

《 他穿著藍色的褲子。 》

These are your jeans and T-shirts.

《 這是你們的牛仔褲和 T 恤。 》



父母一定要學會的關鍵話

俗話說：「龍生龍，鳳生鳳，老鼠的兒子會打洞。」無可否認，人都會有幾分像自己的父母。因為在生命的最初，在還不了解這個世界之前，父母是最親密的陪伴者、無所不知的引導者，孩子心中會懷抱對父母無盡敬仰、愛慕的情感，所以自然會想要模仿、學習爸媽的一切。許多父母重視子女的教育，但經常忽略「說話」的教育效果，這是日常生活中與孩子最頻繁的互動，也是最有效的教養行為。為什麼父母的口頭禪對孩子有深遠的影響？原因有三：

- (1) 父母是人生的先行者，一言一行都是孩子對未知世界想像的依據。
- (2) 父母對孩子是不可或缺的，每句話都會影響到孩子的思考模式與價值觀。
- (3) 孩子的人格與個性尚未定型，容易被重視的人影響，並將他們說的話「內化」到自己的性格中。

身為父母的能不暗自心驚嗎？無心說出口的話居然都被孩子放在心上，而且持續在他的人生中發酵，慢慢發生作用。因此，當父母的第一堂課就是「學習對孩子說什麼話」，並帶給他正面的影響。養成「好品格小孩」或「壞品格小孩」一句話就能決定。爸媽說的話，會在孩子的成長過程中施加魔法，一句話，就能讓他悲傷或獨立、被動或積極。想要教出自信好小孩，從內在變強大，其實只需要「一句話」。

◎給孩子自信。

◎激起孩子的鬥志與企圖心。

◎開發孩子的天才潛能。

◎孩子遭遇挫折、沮喪的時候。

丟棄「孩子要罵才會長大」的觀念。「愛」如果沒有正確說出來，只會造成更深的傷害！當孩子做錯事情時，父母總是會失控地講出幾句重話，孩子的心靈尚未成熟，不懂過濾接收的訊息，無法抵擋大人的負面能量。所以一時口不擇言的責罵，就會在孩子心中留下陰影，讓他一輩子恐懼、厭惡某事，使發展空間有所侷限。身為父母，教導是必要的，但要避免「無意義的責罵」，不僅破壞親子感情，也阻礙了孩子的成長之路。

*六大原則，原來教養不需要「發脾氣」！

父母失控前，請先想一想：孩子是真的做錯事，或只是自己情緒化的謾罵？大部分父母自認的「教」孩子，其實是因為孩子沒有符合自己的期望所以「發脾氣」，而不是具教育意義的指責。例如：孩子動作慢吞吞就忍不住破口大罵「動作快一點！」，但孩子真的是動作太慢？還是孩子做事情的速度沒有符合媽媽的期望？

為了不讓負面情緒波及無辜的孩子，教養專家提出六大原則：

- (1) 先聽孩子的理由，不要劈頭就罵。
- (2) 指責的話要簡短、準確。
- (3) 一次訓一件事，不翻舊帳。
- (4) 責罵孩子的「行為」而非「人格」。
- (5) 孩子犯錯，父母要「馬上說」。
- (6) 要跟孩子說明「哪裡」做錯了。

※轉載自采實文化出版社，著／谷愛弓、譯／連雪雅之「媽媽一定要學會的關鍵33句話」。



我最最開心的一件事

一一甲 方又又宣

我最最開心的事就是每個星期六晚上去逛夜市，夜市裡有很多很好吃、好玩又有趣的東西。好吃的東西有烤玉米、滷味、水果等。好玩的東西有套圈、撈魚、射珠珠等。其中我最喜歡的是撈魚，只要一想到可以去逛夜市玩就會很開心，所以我最最期待每個星期六都可以去逛夜市。

我的同學

三三甲 劉承恩

我有一個同學名叫程祺，他長得很瘦瘦的、高高高的，很像外國人。

祺他他很會搞笑，還有當我有不會的功課的時候，祺就教我功課。他的專長是跑步，我和他下課時會比賽賽跑，有時他跑得比較快，有時他跑得比較慢。

我很高興交到這個朋友，我還想繼續跟他一起再玩三年半直到畢業，再做三年的朋友。

發呆

五五甲 朱志偉

我在發呆的時候

嘴巴也跟著發呆

它發呀發呀

發到最後變成臉在發呆

我在發呆的時候

頭腦也跟著發呆

它發呀發呀

發到最後變成臉在發呆

我在發呆的時候

眼睛也跟著發呆

它發呀發呀

發到最後我變成阿呆