

★ 專題報導

問題不在難度，而在態度

文·吳錦彥 主任 提供

提早出發，就能提早到達；提早開始，就能提早結束。養成「勿拖延、提早行」的好習慣，就能讓自己事事順利。

俄羅斯的諾夫哥羅德州州長，為了加強州政府工作效率與管理，制定了嚴格的上班制度：無論是誰上班遲到，都將被解除職務，並扣除當月的獎金。這項規定經州議會同意並且執行，州議會代表認為，不遵守時間的公務員，是很難做好為民服務的。

有一天，州長從外地休假回來，晚上加班處理了大量的事務，隔天上班遲到了。後來，州議會代表開會決議，解除他的州長職務，並扣除當月獎金。新任州長布拉維諾夫表示，這事件發生之後，所有公務員都準時上班，州政府辦公秩序井然有序。當然，「一遲到，就開除」是不是要這麼嚴格，是見仁見智；不過，這新聞倒讓我想起王永慶先生在她女兒王瑞華出國念書時，遞給她一張自己的名片，上面寫著：「秒間一掀，勝任何勇。」王永慶認為，在國外念書冬天很冷，常窩在棉被裡「賴床」；希望女兒有好習慣——「在一秒的瞬間，就要戰勝貪睡蟲，勇敢掀被，立刻起床！」

我們都會賴床，想多睡幾分鐘；可是，多貪睡一下，可能耽誤了時間，錯過了車班，或上班遲到。以前許多辦公室裡的助理，上班遲到時最常說「我睡過頭了」。也曾有助理對我說：「我爬不起來！」最近，我的朋友說，他女兒放暑假每天都睡到中午才起床。天哪，這麼愛睡、貪睡，睡到吃午餐了還不起來？

看了王永慶給女兒寫的這句話，我真的十分感動。成功人物，一定很有毅力，否則他如何超越別人？因此，當我清晨貪睡時，就想到這句話——「秒間一掀」，或「腳尖一掀」，就是勝過任何的勇氣；趕快起來做事，別再偷懶、貪睡吧！

「好習慣」是上天賜給人們的最好禮物。因為，一個人的習慣，決定自己一生的幸福與否！很多事情的「難度」並不高，但想克服它，關鍵就在「態度」。提早五分鐘起床、提早五分鐘上班、提早十分鐘赴約、提早十分鐘抵達車站、機場；或提早一天完成作業。凡事只要提早出發，就能提早到達；只要提早開始，就能提早結束！

大家一定都看過「賽馬」。在跑馬場的一端，馬兒都是被關在馬廄的狹小空間；當比賽開始，閘門一打開，馬兒就向前衝刺，渾身賣命地往前衝！馬兒的眼睛，注視的永遠只有前方的目標，是牠的終點，也是唯一的方向。牠只管勇往直前，不會去想天氣的冷熱、四周的環境。這才是一匹人人叫好、勇敢奪標的「勇腳馬」，而不是「軟腳馬」！相同地，「秒間一掀，勝任何勇！」這就是邁向成功的「勇腳馬」。所以，「問題不在難度，而在態度。」我們都要不貪睡，積極邁向成功的目標！

文章引用網址：<http://blog.yam.com/gracess/article/25661577>

童言童語

我最喜歡的一本書

五甲 朱志偉

我最喜歡的一本書，書名叫做是《莎士比亞是誰呢？》它的作者是賽勒絲·大衛森·曼尼。我是在學校的綜合教室裡看到的。

莎士比亞出生於英國倫敦史特拉福鎮，長大以後就寫了非常多文章跟一百五十多首詩，後來他還有當上西班牙無敵艦隊的船員。

我覺得他可能成為西班牙無敵艦隊的船員，真的需要很大的勇氣和努力的，我以後也想要像他一樣。

因為莎士比亞很勇敢，文章也寫得很好，犯錯的時候也都改進，所以我推薦大家看這本書，大家可以好好向他學習。

我的媽媽

四甲 邱文港

我的媽媽是一位很有愛心的，如果有人需要幫忙，我媽媽就會幫忙，採梨子、包裝大梨等農事都會做，而且做得很好，大家都稱讚！

媽媽每天都要洗衣、煮飯並且照顧全家的生活起居，我覺得她每天都很辛苦。記得有一次我生病了，媽媽帶我去看好多醫生才把病治好。

媽媽一直鼓勵我，給我滿滿的愛，給我十足的勇氣，還給我很多東西，讓我的生活無憂無慮，真的很感謝媽媽！我一定好好報答她、孝順她，上學認真讀書，考試努力求進步，在家幫忙做家事做個懂事的兒子。

童話狂想

三甲 梁歡

很久很久以前，有一個漂亮的小公主，她很喜欢到處遊玩。有一天，她走一走就下了一個大風雨，她就看到了一間雜貨店，於是她就在那裏躲雨，有一個阿婆請她吃東西，阿婆問公主：「你的家在哪儿？」公主就說：「我其實沒有家裡，因為我母親很快就過世了。」這時候雨剛好停了，公主就說：「謝謝您！阿婆，我要走了。」離開雜貨店不久，公主看到一間小木屋，因為她很傷心，所以就一直睡著了，這就是睡美人故事的由來。

## 活動花絮

\*總務處活動訊息：

- 1.一至六年級將於1月15、16日(星期二、三)舉行本學期第二次定期評量，評量國語、英語、自然、數學、社會、健體領域學習成果。
- 2.101年度教育部補助充實國民中小學圖書館圖書及設備經費36500元，已於12月17
- 3.101學年度臺中市資訊教學設備更新，本校購買6部電腦、6部電子白板，5部單槍投影機，期望此次的設備更新能提升教師的教學效能及學生的學習成效。
- 4.校內辦公室前的洗手台與主建築物日益脫離、傾斜，恐日後倒塌壓傷學生造成傷害，已向教育局提出修繕申請，期能早日改善。

## 中坑活動快訊

### 【跆拳道錦標賽一再傳捷報！】

本校學生於102年01月04日、05日(星期五、星期六)二天，於台中市梧棲區「台中港區綜合體育館」參加臺中市體育總會跆拳道委員會辦理之「102年臺中市市長盃跆拳道錦標賽」，戰果輝煌，成績如下！

品勢項目：朱志偉中年級男子組----金牌，達利·比令高年級男子組----銅牌

王育銘中年級男子組----銅牌，張祐綸中年級男子組----銅牌

魏佑同低年級男子組----銅牌。

對練項目：朱祐民高年級男子組----金牌，王振宇中年級男子組----銀牌

魏佑同低年級男子組----銅牌，張祐綸中年級男子組----銅牌。

【榮獲藍帶對練項目團體總冠軍，恭喜所有與賽學童，感謝金牌教練一信介老師！】



## 學習天地

Today is my birthday. 〈今天是我生日。〉 Be quiet! 〈安靜點！〉

What are you doing? 〈你在做什麼？〉 Cheer up! 〈振作點。〉

## 輔導專欄

問題不再難度，而在態度

### 【故事一】

醫師開了藥，老太太卻固執不吃，結果整夜咳嗽，吵得兒子睡不好覺。『我要去講講老媽！』兒子早上對太太說：『她太過分了，簡直跟我們過不去！』『別急，別急！』太太把他拉住，對他說：『先想想，換個方法說。』吃早餐時，兒子對老母親開口了：『媽，真是母子連心，你咳嗽，就算很小聲，我都會聽到，心不安，你上床前還是吃點藥吧。』

### 【故事二】

窗子開著，有涼風進來。他可能罵太太：『妳難道不冷嗎？為什麼不關窗子？』他也可以換句話說：『太太，我怕你會冷，把窗子關上吧。』

### 【小故事，大省思。】

同一件事，你可以從不同的角度去看，而產生完全不同的感覺；說出完全不同的話。那些說話傷人的人，多半因為沒有換個角度看事情，他們總是從負面想事情。最能把話說到心窩裡的人，總是最為別人設想。

## 教學札記

劉佩雯 老師

自九十五年開始教學到現在，第一次接觸班級人數不到十人的班級，很新鮮、也很有趣。本以為會特別輕鬆，結果卻是學生少，學生提問得少，有更多的時間必須教學，不知不覺反而講了更多話。這裡孩子純樸可愛，不禁讓人想多愛他們一些，因此多餘時間便教給學生更進階的相關知識，或加以複習。經過一學期發現，學生程度與東勢其他較大的學校並無差異，上課的內容絕大部分學生是聽懂的，進行口語問答也沒問題，有些學生的反應、記憶力甚至超出意料，可是學習成效並不如預期。

在我教學的班級裡發現，學生能主動學習的並不多，甚至交代的作業無法如期完成，這都是學習成果在原地踏步的原因。回家作業與上課內容息息相關，若能按進度完成，便是完成一次的複習工作，而且一上完課的印象最深刻，若立刻複習，便能事半功倍。作業沒完成，上課不能檢討，不知道自己哪裡觀念不清楚，老師也不知道該怎麼加強，一次一次的錯失複習機會，表現當然不會出色。目前教學的班級裡，盡量留一些時間做隨堂練習，加深學習印象，藉此了解學生當節課的吸收情形，若有錯誤觀念也能立即導正。學生數少不代表沒有競爭力，教學時間、教學內容相同，甚至有較多的時間可以教學，應該學得更多，觀念更清楚。若家長陪同孩子複習、督促孩子完成功課，讓他們養成主動學習的習慣，相信能讓學習成效更上一層樓。