

作文撲滿-----剪報

資料來源：國語日報 101.9.19

五年__班__號 姓名：_____

1. 閱讀文章 2. 標示段落 3. 劃出佳句 4. 圈出佳詞 5. 習寫練習

沒有的人生是一帆風順的，總是有各種挑戰、逆境、挫折在前方等著我們。如果你千方百計想要避開它們，那你可能會錯過人生的好滋味。

有個年輕人去拜訪一位高僧，想尋求解脫之道，因為他一再受到打擊與挫折，覺得老天爺處處刁難他，他不知道自已為什麼要受到這種折磨？

泡出人生好茶

文／王溢嘉

老和尚聽了，並不答話，先要小沙彌用一個水瓶裡的水泡一杯茶給他解渴。

年輕人喝了一口，納悶說：「這是什麼茶？怎麼沒有滋味？」老和尚說：「奇怪？這是上等的烏龍茶呀！」說完又叫小沙彌用另一個水瓶裡的水再泡一杯茶。這次年輕人剛喝一口，齒頰之間立刻感覺到一股香醇甘美的滋味。

老和尚於是開示他說：「人生就像在泡茶，你的潛能好比茶葉，而水就是來自環境的挑戰。挑戰如果不強，像是用溫水泡茶，茶葉沖不開來，就無法釋放它蘊含的幽香與甘美。只有夠強的挑戰，在滾燙沸水的沖刷下，讓茶葉在其中翻滾浮沉，才能完全釋放出它所蘊含的幽香與甘美。」

溫水泡不出好茶，平穩的海洋也造就不出能幹的水手。羅馬劇作家塞內加說：「烈火考驗黃金，逆境考驗強者。」如果你想成為強者，那你就應該歡迎挑戰、不怕挫折，樂於接受逆境的考驗，因為它們能激發出你的潛能。

| 感想 | 心得 | 佳句 | 佳詞 |
|----|----|----|----|
| | | ◎ | ◎ |