



# 臺中市龍井國小附設幼兒園 幼兒餐點表【109年05月】



週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一週	5月1日	早點 午餐 午點						海鮮小米粥 香菇肉絲炒冬粉 青江菜焗肉封 牛蒡腰果大骨湯 四季水果 清蛋糕+鮮奶
第二週	5/4~5/8	早點 午餐 午點	<b>南洋肉骨茶麵</b> (紅藜飯) 香菇滷干丁 什錦蒟蒻絲 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果 鮮肉包+鮮奶	<b>蔬菜雞肉粥</b> (營養糙米飯) 蒜香魚片 雙色炒蛋 季節時蔬 蘿蔔肉絲羹湯 四季水果 Q嫩仙草蜜	<b>家常麵疙瘩</b> (高纖麥片飯) 香煎豬排 黃瓜鮮燴 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果 綠豆薏仁湯	<b>香菇肉燥米粉湯</b> (營養糙米飯) 薑爆中捲 蕃茄肉醬 季節時蔬 青木瓜雞骨湯 四季水果 果醬吐司+鮮奶	<b>酸辣豆腐羹</b> 筍香肉絲燜飯 五香滷雞腿肉 <b>花生菱角排骨湯</b> 四季水果 香鬆飯手捲+檸檬飲	
第三週	5/11~5/15	早點 午餐 午點	<b>雙菇雞片麵</b> (養生紫米飯) 家常百頁 彩燴冬瓜 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果 蔥花捲+鮮奶	<b>芋頭鹹粥</b> (營養糙米飯) 咕咾肉 <b>芝麻甜蔥煎蛋</b> 季節時蔬 三絲湯 四季水果 米香+豆漿	<b>冬菜鮮肉細粉</b> (健康小米飯) 蔥炒魚片 銀芽鮮菇燴肉絲 季節時蔬 蒲瓜排骨湯 四季水果 茶葉蛋+玉米穗湯	<b>皮蛋瘦肉粥</b> (營養糙米飯) 馬鈴薯燉雞肉 芹香豆包 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果 小餐包+檸檬愛玉	<b>麵線蛋花湯</b> 肉燥紅藜米糕+滷貢丸 蒜香炒什錦蔬菜 香菇雞湯 四季水果 蜂蜜蛋糕+鮮奶	
第四週	5/18~5/22	早點 午餐 午點	<b>南瓜濃湯+饅頭</b> (松子糙米飯) 醬燒麵腸 洋蔥炒蛋 季節時蔬 蔬菜味噌湯 四季水果 紅豆湯圓	<b>綜合菇菌肉片湯</b> (高纖麥片飯) 鳳梨魚條 豉汁肉末豆腐 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果 起司夾吐司+鮮奶	<b>什錦雞絲麵</b> (營養糙米飯) 塔香燒鴨 香香花枝丸 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果 廣式燒賣+豆漿	<b>蘿蔔絲鹹粥</b> (紅藜飯) 蔥燒肉丸子 韭香什錦 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果 蔥油餅+大麥飲	<b>青蔬餛飩湯</b> 日式炒烏龍麵 薑爆嫩雞 洋芋雞骨湯 四季水果 銀絲捲+鮮奶	
第五週	5/25~5/29	早點 午餐 午點	<b>蒜香芋頭燉排骨</b> (營養糙米飯) 紅燒油腐 青豆蒸蛋 季節時蔬 甘杞絲瓜湯 四季水果 珍珠丸子+米漿	<b>鮮蔬麵條</b> (養生紫米飯) 樹子魚片 肉絲炒豆干 季節時蔬 金針雞骨湯 四季水果 銅鑼燒+鮮奶	<b>開陽蒲瓜鹹粥</b> (營養糙米飯) 瓜仔雞丁 炒百菇 季節時蔬 貢丸湯 四季水果 麵包+豆漿	<b>鮮肉雲吞湯</b> (健康小米飯) 泰式打拋肉 <b>芝麻香拌三絲</b> 季節時蔬 玉米大骨湯 四季水果 奶黃包+鮮奶	<b>義式肉醬麵+蔬菜湯</b> 銀魚蛋炒飯 秋葵燴肉片 山藥排骨湯 四季水果 黑糖花生豆花	

