



週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	4/1~4/3	早點			菜包+豆漿 (營養糙米飯) 蘑菇豬柳 塔香海茸 季節時蔬 金針湯 四季水果	 補假 補假	
		午餐			綠豆湯		
		午點					
第二週	4/6~4/10	早點	麻香肉絲麵線 (營養糙米飯) 洋蔥紅蘿嫩馬鈴薯	山藥雞肉粥 (高纖麥米飯) 豉汁魚片 毛豆雞茸 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	大滷麵疙瘩 (營養糙米飯) 瓜仔肉 芝麻香拌三絲 季節時蔬 青木瓜雞骨湯 四季水果	薑絲米血肉片湯 (紅扁豆飯) 椒鹽雞柳 番茄炒蛋 季節時蔬 蚵仔湯 四季水果	南投意麵 什錦雞丁炒紅藜飯 炒三鮮 魚干蔬菜湯 四季水果
		午點	黑糖糕+豆漿	鮮奶饅頭+鮮奶	雙色甜湯	營養穀片+鮮奶	Q嫩仙草蜜
第三週	4/13~4/17	早點	豚骨肉片拉麵 (營養糙米飯) 栗子香菇嫩蘿蔔	客家鹹湯圓 (健康小米飯) 蔭鳳梨蒸魚 絞肉滷麵輪 季節時蔬 蒲瓜大骨湯 四季水果	陽春麵 (養生紫米飯) 三彩雞丁 蕃茄肉醬 季節時蔬 昆布排骨湯 四季水果	肉燥米粉湯 (營養糙米飯) 冬瓜燒肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	莧菜銀魚鮮肉麥片粥 古早味油飯 雙蔬滷香干 包白什錦湯 四季水果 
		午點	紅豆*鮮奶	蔥油餅+豆漿	薑汁花生豆花	麵包+鮮奶	珍珠丸子+大麥飲
第四週	4/20~4/24	早點	筍香肉絲小米鹹粥 菩提素炒麵 蔥花蛋 甘杞絲瓜湯 四季水果 	蘑菇濃湯通心粉 (營養糙米飯) 冬菜燒鴨 開陽肉末蘿蔔絲 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果	烏龍湯麵 (紅藜飯) 塔香魚片 台式小炒 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	肉片蔬菜鍋 (金黃地瓜飯) 蔥酥肉燥 珍菇燴嫩腐 季節時蔬 柴魚海帶芽湯 四季水果	蚵仔麵線 (營養糙米飯) 蒜香雞肉煲 毛豆腰果 季節時蔬 黃芽肉絲湯 四季水果
		午點	銀絲捲+鮮奶	米香+豆漿	芋圓地瓜圓	豬肉餡餅+小米粥	果醬夾吐司+鮮奶
第五週	4/27~4/30	早點	肉燥湯冬粉 (營養糙米飯) 筍香滷鮑菇 金沙雞蛋豆腐 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果	香菇芋頭栗子嫩排骨 (紅扁豆飯) 香煎魚片 咖哩白菜燴肉絲 季節時蔬 薑絲鴨肉湯 四季水果	花枝羹麵 (營養糙米飯) 薑炒肉片 蝦皮蒸蛋 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果	水餃+柴魚嫩腐湯 (養生紫米飯) 醬爆雞丁 三蔬炒甜條 季節時蔬 米豆排骨湯 四季水果	
		午點	蔥抓餅+鮮奶	雞蛋饅頭+米漿	肉鬆細捲+檸檬飲	薑汁黑糖地瓜湯	

