

# 臺中市龍井國小附設幼兒園 幼兒餐點表【109年01月】



週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	1/1~1/3	早點			元旦	青菜餛飩湯	古都擔仔麵
		午餐				咖哩雞肉飯 蔬菜拼盤 滑蛋肉片湯 四季水果	(松子糙米飯) 豆仔肉茸 開陽白菜滷 季節時蔬 枸杞山藥排骨湯 四季水果
		午點				檸檬愛玉+米香	肉鬆蛋糕+鮮奶
第二週	1/6~1/10	早點	鮪魚細捲+大麥飲	大滷麵疙瘩	蔥酥排骨米粉湯	綜合丸子湯	菠菜香菇雞肉粥
		午餐	(多穀雜糧飯) 家常百頁 小瓜玉筍腰果 季節時蔬 金針湯(素) 四季水果	(營養糙米飯) 豆豉雞腿丁 鹹香南瓜 季節時蔬 三絲肉絲湯 四季水果	(小薏仁飯) 青蒜燒魚 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	(紅扁豆飯) 麵輪燒肉 麻婆豆腐 季節時蔬 丁香海芽湯 四季水果	海鮮什錦炒烏龍 喜相逢 黃瓜大骨湯 四季水果
		午點	黑糖饅頭+鮮奶	蒸水煎包+米漿	地瓜圓綠豆湯	黑糖糕+決明子茶	果醬夾吐司+鮮奶
第三週	1/13~1/17	早點	什錦湯麵	蔥酥芋頭糕湯	粿仔條	南瓜鮮肉玉米粥	乾拌麵線+蔬菜湯
		午餐	(營養糙米飯) 三杯麵腸 芹粒煎蛋 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	 (紅藜飯) 瓜仔肉 花椰甜條 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	(養生紫米飯) 當歸鴨 花生滷干丁 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	(營養糙米飯) 家常魚片 金銀三色蛋 季節時蔬 菜心大骨湯 四季水果	(金黃地瓜飯) 圍爐火鍋 四季水果
		午點	芝麻包+鮮奶	薑汁黑糖豆花	麵包+保久乳	蒸餃+豆漿	紅豆小湯圓
第四週	1月20日	早點	肉絲鮮蔬湯麵				
		午餐	(健康小米飯) 豆瓣豆腐 洋蔥炒蛋 季節時蔬 香根結頭菜湯 四季水果	春節快樂 ~寒假開始~			
		午點	蔥花捲+鮮奶				

