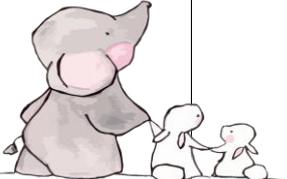




臺中市龍井國小附設幼兒園 幼兒餐點表【108年11月】



週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	11月1日	早點					蘿蔔絲鹹粥
		午餐					香菇肉絲炒冬粉 青江菜焗肉封 牛蒡腰果大骨湯 四季水果
		午點					雙穀小湯圓
第二週	11/4~11/8	早點	南洋肉骨茶麵	家常麵疙瘩	香菇肉燥米粉湯	酸辣豆腐羹	甘藷銀魚粥
		午餐	(紅藜飯) 蔥爆豆干 什錦茼蒿絲 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香魚片 雙色炒蛋 季節時蔬 金針雞骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 香煎豬排 三蔬炒甜條 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	(營養糙米飯) 薑爆中捲 蕃茄肉醬 季節時蔬 蘿蔔籤骨湯 四季水果	香菇高麗菜燜飯 滷雞腿肉 花生菱角排骨湯 四季水果
		午點	蔥花捲+鮮奶	海苔香鬆飯糰+檸檬飲	綠豆西米露	米香+米漿	夾蛋吐司+鮮奶
第三週	11/11~11/15	早點	雙菇雞片麵	芋頭鹹粥	越式河粉湯	青蔬餛飩湯	麻油蔬菜蛋麵線
		午餐	(小薏仁飯) 家常百頁 彩燴冬瓜 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 冰糖豬腳 芝麻甜蔥煎蛋 季節時蔬 三絲湯 四季水果	(健康小米飯) 蔥炒魚片 玉米肉茸 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 馬鈴薯燉雞肉 芹香豆包 季節時蔬 翡翠銀魚湯 四季水果	肉燥米糕+滷貢丸 蒜香炒什錦蔬菜 香菇雞湯 四季水果
		午點	鮮肉包+鮮奶	薑汁熱豆花	果醬夾吐司+鮮奶	蛋餅+熱麥飲	馬來糕+豆漿
第四週	11/18~11/22	早點	南瓜濃湯+饅頭	綜合菇菌肉片湯	什錦雞絲麵	海鮮粥	DIY壽司+冬瓜露
		午餐	(營養糙米飯) 醬燒麵腸 洋蔥炒蛋 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(紅扁豆飯) 鳳梨魚條 豉汁肉末嫩腐 季節時蔬 枸杞山藥排骨湯 四季水果	(松子糙米飯) 冬菜燒鴨 香香花枝丸 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果	(養生紫米飯) 蔥燒肉丸子 韭香什錦 季節時蔬 芹香洋芋湯 四季水果	日式炒烏龍麵 薑爆嫩雞 蕃茄蛋花湯 四季水果
		午點	珍珠丸子+海芽湯	麵包+桂圓紅棗茶	蔥油餅+豆漿	起司夾吐司+鮮奶	營養穀片+鮮奶
第五週	11/25~11/29	早點	鮮肉雲吞湯	咖哩湯麵	花椰鮮肉糙米粥	蒜香芋頭燉排骨	義式肉醬麵+蔬菜湯
		午餐	(健康小米飯) 紅燒油腐 枸杞青豆蒸蛋 季節時蔬 養生牛蒡湯 四季水果	(芝麻糙米飯) 樹子蒸魚 肉絲炒豆干 季節時蔬 黃瓜雞骨湯 四季水果	(紅藜飯) 瓜仔雞 黃芽木須拌腐皮 季節時蔬 薑絲昆布排骨湯 四季水果	(多穀雜糧飯) 泰式打拋肉 炒百菇 季節時蔬 芹香貢丸湯 四季水果	銀魚蛋炒飯 秋葵燴肉片 玉米大骨湯 四季水果
		午點	奶黃包+鮮奶	廣式燒賣+米漿	黑糖地瓜湯	鹹蛋糕+鮮奶	什錦燒仙草

