

## 臺中市龍井國小附設幼兒園 幼兒餐點表【106年6月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	6/1~6/2	早點				筍香肉絲鹹粥	香菇芋頭米粉湯
		午餐				(養生紫米飯) 花瓜雞腿丁 爆炒甜條 季節時蔬 莧菜銀魚湯 四季水果	(營養糙米飯) 紅燒肉 碧絲炒蛋 季節時蔬 昆布排骨湯 四季水果
		午點				南瓜濃湯+小餐包	肉鬆蛋糕+鮮奶
第二週	6/5~6/9	早點	蘿蔔排骨米血湯	醬燒包+豆漿	肉燥拉麵	絲瓜鮮味粥	冬粉肉羹湯
		午餐	(健康小米飯) 花生滷麵筋 蘑菇三色蔬 季節時蔬 海菜芙蓉羹 四季水果	(營養糙米飯) 京醬肉絲 聰明鮪魚蛋 季節時蔬 三絲湯 四季水果	(小薏仁飯) 洋蔥燉雞肉 什錦茼蒿絲 季節時蔬 味噌魚片豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 醬味蒸肉 丁香豆干 季節時蔬 養生牛蒡湯 四季水果	什錦海鮮燴飯 煎肉捲 芹香洋芋湯 四季水果
		午點	雞蛋饅頭+鮮奶	花生小湯圓	珍珠丸子+大麥飲	茶葉蛋+玉米穗湯	果醬夾吐司+鮮奶
第三週	6/12~6/16	早點	九尾燉雞湯	糰仔條	金銀蛋鮮肉粥	家常麵疙瘩	馬來糕+豆漿
		午餐	(香香芝麻飯) 翡翠燴百頁 昆布滷花生 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 香菇肉燥 蝦皮炒大瓜 季節時蔬 木須蛋花湯 四季水果	(五穀雜糧飯) 蔥薑爆小捲 竹筍炒肉絲 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	(營養糙米飯) 茄汁雞柳 芹粒煎蛋 季節時蔬 丁香蔬菜湯 四季水果	香菇高麗菜燴飯 DIY肉丸子 蒲瓜排骨湯 四季水果
		午點	穀類脆片+鮮奶	紅豆豆花	果醬麵包+紅棗茶	麵包+保久乳	仙草蜜
第四週	6/19~6/23	早點	烏龍湯麵	青菜雲吞湯	義大利麵+湯	鮮菇瘦肉粥	絲瓜蛤蜊麵線
		午餐	(營養糙米飯) 醬燒豆包 鳳梨炒木耳 季節時蔬 金針湯 四季水果	(高纖麥片飯) 古早味豬排 螞蟻上樹 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果	(健康小米飯) 三杯雞 銀魚煎蛋 季節時蔬 米豆排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 鹹酥魚條 肉末燴豆腐 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	DIY雞肉漢堡 活力蔬菜大骨湯 四季水果
		午點	銀絲捲+鮮奶	蔥油餅+決明子茶	燒賣+豆漿	芋圓*鮮奶仙草凍	海苔飯捲+檸檬冬瓜露
第五週	6/26~6/30	早點	香菇肉羹	什錦雞絲麵	養生菇菌燴排骨湯	香菇芋頭燴飯+柴魚湯	甘薯粥+肉鬆+海苔醬
		午餐	(營養糙米飯) 咖哩麵腸 蒸蛋 季節時蔬 清香黃瓜湯 四季水果	(小薏仁飯) 薑炒肉片 枸杞毛豆燴玉米 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 塔香雞柳 肉醬冬瓜 季節時蔬 銀魚蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 豆豉魚片 肉茸炒干丁 季節時蔬 蛤蜊海菜湯 四季水果	海鮮炒麵 白切肉 竹筍排骨湯 四季水果
		午點	芝麻包+鮮奶	蒸餃+豆漿	檸檬蛋糕+養生飲	蒸蘿蔔糕+桂圓紅棗茶	脆片*鮮奶酪

◎6/3(六)餐點：早點 清粥小菜 午餐 香香水餃、滷味拼盤、酸辣湯、四季水果 午點 雞蛋布丁