

臺中市龍井國小附設幼兒園 幼兒餐點表【106年5月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	5/1~5/5	早點	家常湯麵	蔬菜蘿蔔糕湯	薑絲肉片麵線	雞絲麵	海鮮粥
		午餐	(營養糙米飯) 香椿菇菇滷 青椒干片 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果	(香香芝麻飯) 鹹蛋蒸肉 開陽蒲瓜 季節時蔬 四物豆皮湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香魚片 雙色煎蛋 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(五穀雜糧飯) 三彩雞片 豉汁肉末嫩腐 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果	蘑菇肉醬鐵板麵 香香花枝丸 玉米濃湯 四季水果
		午點	蜂蜜蛋糕+保久乳	蒸餃+豆漿	布丁+蘇打餅	蔥抓餅+大麥飲	清蛋糕+鮮奶
第二週	5/8~5/12	早點	蘋果鮮蔬燉排骨	烏龍湯麵	田園雞肉麥片粥	大滷麵	蔥香抄手+紫菜湯
		午餐	(營養糙米飯) 竹筍燒麵輪 麻香南瓜 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果	(養生紫米飯) 蒜香燒雞 蠔油洋蔥燜肉絲 季節時蔬 菇菇嫩腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 香炒吻仔魚 肉燥蒸蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果	(健康小米飯) 古早味豬排 糖醋甜條 季節時蔬 米豆排骨湯 四季水果	咖哩雞肉飯 干貝酥 青木瓜排骨湯 四季水果
		午點	花生豆花	珍珠丸子+豆漿	Q嫩仙草蜜	蔥花捲+鮮奶	果醬吐司+鮮奶
第三週	5/15~5/19	早點	肉骨茶麵	南瓜濃湯+全麥吐司	什錦鍋燒麵	絲瓜鮮味粥	莧菜銀魚湯+醬燒包
		午餐	(香香芝麻飯) 蘑菇燒嫩腐 西芹茼蒿絲 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蠔油肉絲 蝦皮蒸蛋 季節時蔬 冬瓜大骨湯 四季水果	(金黃地瓜飯) 花瓜雞腿丁 五香薄干片 季節時蔬 白菜肉羹湯 四季水果	(營養糙米飯) 醬味蒸魚 肉末滷洋芋 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	肉絲蔬菜炒冬粉 傳統焢肉 鮮採竹筍湯 四季水果
		午點	穀類脆片+鮮奶	芝麻包+養生飲	糙米香+鮮奶	茶葉蛋+米漿	海苔飯捲+紅棗茶
第四週	5/22~5/26	早點	營養味噌魚片鍋	什錦湯板條	蔬菜肉粥	客家鹹湯圓	端午小粽子+湯
		午餐	(營養糙米飯) 蘿蔔滷百頁 雙色炒蛋 季節時蔬 金針湯 四季水果	(健康小米飯) 滷肉丸子 玉米毛豆 季節時蔬 蒲瓜雞骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 香菇雞 芹香豆包 季節時蔬 薑絲蛤蜊湯 四季水果	(五穀雜糧飯) 椒鹽魚條 肉末茄子煲 季節時蔬 滑蛋嫩腐湯 四季水果	什錦雞柳燴飯 滷味拼盤 黃瓜排骨湯 四季水果
		午點	黑糖糕+鮮奶	燒賣+護眼飲	銀絲捲+米漿	肉鬆夾麵包+鮮奶	脆片鮮奶酪
第五週	5/29~5/31	早點			蛤蜊雞肉麵		
		午餐	端午節連假	端午節	鮭魚蔬菜炒飯 壽喜燒肉片 野菜味噌腐皮湯 四季水果		
		午點			鳳梨愛玉+蘇打餅		