

## 臺中市龍井國小附設幼兒園 幼兒餐點表【106年4月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	4/3~4/7	早點			什錦雞絲麵	廣東粥	南投意麵
		午餐	兒童節	清明節	(營養糙米飯) 蔥炒肉片 芝麻香鬆拌嫩腐 季節時蔬 黃瓜雞骨湯 四季水果	(五穀雜糧飯) 蔭鳳梨蒸魚 韭香肉末粉絲 季節時蔬 金針肉絲湯 四季水果	什錦肉絲炒飯 塔香鮑菇雞 四物腐皮湯 四季水果
		午點			雞蛋布丁	黑糖花生豆花	鹹蛋糕+鮮奶
第二週	4/10~4/14	早點	蘑菇洋芋濃湯	日式關東煮	青菜蕃茄肉絲蛋花麵	肉燥芋頭糕湯	清粥小菜
		午餐	(香香芝麻飯) 香菇滷干丁 塔香煎蛋 季節時蔬 蔬菜味噌湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒜香雞肉煲 玉米肉茸 季節時蔬 金瓜排骨湯 四季水果	(金黃地瓜飯) 煎魚漿 絞肉滷麵輪 季節時蔬 米豆排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 瓜仔肉 三彩雞絲 季節時蔬 蚬仔湯 四季水果	花枝羹麵 喜相逢 季節時蔬 四季水果
		午點	黑糖饅頭+鮮奶	海苔飯捲+冬瓜露	奶滋肉鬆吐司+鮮奶	蛋餅+米漿	鳳梨愛玉+蘇打餅
第三週	4/17~4/21	早點	魚丸湯	十全排骨麵線	薑絲米血排骨湯	冬菜鮮肉細粉	百菇肉茸粥
		午餐	(營養糙米飯) 咖哩什錦 枸杞蔥花蛋 季節時蔬 養生牛蒡湯 四季水果	(養生紫米飯) 冰糖豬腳丁 彩椒干片 季節時蔬 蒲瓜大骨湯 四季水果	(健康小米飯) 菠蘿雞丁 蕃茄肉醬 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 椒鹽魚條 紹子豆腐 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果	DIY雞肉漢堡 水煮玉米塊 西式蔬菜湯 四季水果
		午點	紅豆鮮奶西米露	燒賣+鮮奶	珍珠丸子+豆漿	蔥抓餅+大麥飲	什錦仙草蜜
第四週	4/24~4/28	早點	菜包+鮮奶	青菜雲吞湯	鮮味蚌麵	芋頭鹹粥	芝麻醬香小飯丸+紫菜湯
		午餐	(高纖麥片飯) 花生滷麵筋 碧絲炒蛋 季節時蔬 海菜嫩腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 豉汁魚片 豆薯肉絲燴炒 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	(小薏仁飯) 魚香肉絲 開陽竹筍 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果	(營養糙米飯) 醬爆雞丁 金銀三色蛋 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果	香菇蔬菜炒炊粉 油腐焗肉 絲瓜蛤蜊湯 四季水果
		午點	茶葉蛋+養生飲	黑糖糕+豆漿	銀絲捲+鮮奶	脆片鮮奶酪	豆沙包+鮮奶

美麗人生空中超市(股)有限公司  
 客服專線：2258-5099

- ◎每週2次鮮奶+1次豆漿( ) ◎午點不要煮的，要簡單的，盡量開甜的( )，但可以開"蛋餅、蔥油餅、蒸餃、燒賣
- ◎沙拉要開在下午，早上來不及( )
- ◎大鍋菜只要加一道主菜，不用時蔬( )
- ◎不吃：夾蛋麵包( )、白木耳( )、桂圓( )、甜山藥( )、紫米( )、小米粥( )、白米( )、八寶粥( )、鴨肉( )  
 中卷( )、米香( )、皮絲( )、茄子( )、芋丁燴炒( )、山藥( )、青魷魚( )