

臺中市龍井國小附設幼兒園 幼兒餐點表【106年2月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	2/1~2/3	早點					
		午餐			寒假休托	寒假休托	寒假休托
		午點					
第二週	2/6~2/10	早點					
		午餐	春節快樂	春節快樂	春節快樂	春節快樂	春節快樂
		午點					
第三週	2/13~2/17	早點	饅頭+鮮奶	蘑菇濃湯+小餐包	客家板條湯	吻魚鮮肉粥	蔬菜麵疙瘩
		午餐	菩提素炒麵 滷百頁 健康花菜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 紅燒雞肉 彩椒丁香干片 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 生炒花枝 蕃茄炒蛋 季節時蔬 結頭菜大骨湯 四季水果	(健康小米飯) 蔥香肉丸子 毛豆玉米 季節時蔬 香菇雞湯 四季水果	(營養糙米飯) 喜相逢 洋芋肉末滷 季節時蔬 三絲湯 四季水果
		午點	蛋餅+熱麥飲	黑糖花生湯圓	珍珠丸子+米漿	什錦燒仙草	清蛋糕+鮮奶
		早點	四神山藥燉排骨	肉燥意麵	青菜雲吞湯	玉米滑蛋糙米粥	蔥酥貢丸米粉湯
第四週	2/20~2/24	午餐	(營養糙米飯) 咖哩麵腸 鮮菇燴炒 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(高纖麥片飯) 當歸雞 爆炒甜條 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(營養糙米飯) 醬味蒸肉 豆薯什燴 季節時蔬 鮮味海菜湯 四季水果	(五穀雜糧飯) 芹菜香菇炒雞絲 滷五香豆干 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	鮭魚蛋炒飯 肉片大根燒 金針排骨湯 四季水果
		午點	奶黃包+鮮奶	奶香紅豆西米露	蔥油餅+豆漿	燒賣+冬瓜露	奶滋肉鬆吐司+鮮奶
		早點					
		午餐	228紀念日連假	228紀念日			
第五週	2/27~2/28	早點					
		午餐					
		午點					

◎2月18日餐點：早點 什錦雞絲麵 午餐 手工肉羹飯、花枝丸、季節時蔬、四季水果 午點 脆片鮮奶酪