

臺中市龍井國小附設幼兒園 幼兒餐點表【106年1月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	1/2~1/6	早點		廣東粥	芹香鮮肉細粉	蔥酥蘿蔔糕湯	青蔬裸仔條
		午餐	元旦補假	(高纖麥片飯) 古早味豬排 台式小炒 季節時蔬 結頭菜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 香炒叻仔魚 茄汁嫩腐 季節時蔬 花菜肉絲湯 四季水果	(養生紫米飯) 豆仔肉茸 開陽白菜滷 季節時蔬 鮮味蛤蜊湯 四季水果	咖哩雞肉飯 彩蔬拼盤 翠綠蛋花湯 四季水果
		午點		珍珠丸子+米漿	蛋餅+大麥飲	燒仙草	清蛋糕+鮮奶
第二週	1/9~1/13	早點	蔬菜肉絲魚皮羹	古都擔仔麵	大滷麵疙瘩	綜合丸子湯	菠菜鮮菇雞肉粥
		午餐	(香香芝麻飯) 鹹酥豆包 雙色蒸蛋 季節時蔬 清燉冬瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 青蒜燒魚 金沙南瓜 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	(健康小米飯) 塔香雞柳 白玉三絲羹 季節時蔬 金菇肉絲湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒜泥白肉 蕃茄肉醬 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果	海鮮什錦炒烏龍 喜相逢 金針排骨湯 四季水果
		午點	蔥花捲+鮮奶	黑糖豆花	果醬夾麵包+鮮奶	蔥抓餅+決明子茶	燒賣+豆漿
第三週	1/16~1/20	早點	肉燥拌麵線+蔬菜湯	蔬菜銀魚鮮肉粥	九尾草雞湯	什錦湯麵	
		午餐	(營養糙米飯) 紅燒麵腸 芹粒煎蛋 季節時蔬 金菇豆芽湯 四季水果	(小薏仁飯) 瓜仔肉 花椰甜條 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果	(營養糙米飯) 薑燒魚片 絞肉滷干丁 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(五穀雜糧飯) 團圓火鍋 四季水果	寒假開始囉~
		午點	包子+鮮奶	雙色饅頭+鮮奶	奶香紅豆西米露	蒸餃+豆漿	
第四週	1/23~1/27	早點					
		午餐					
		午點					
第五週	1/30~1/31	早點					
		午餐					
		午點					