

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	備註
2/13	一	十穀飯 (十穀米)	滷雞腿 (雞腿)	馬蟻上樹 (豬肉、香菇、蝦米)	時令蔬菜	酸菜豬血湯 (酸菜、豬血)	水果
2/14	二	糙米飯 (糙米、白米)	柳葉魚 (柳葉魚)	咖哩馬鈴薯 (咖哩、馬鈴薯)	時令蔬菜	脆筍排骨湯 (脆筍、大骨)	水果
2/15	三	炒麵 (白米、糙米、豬肉、香菇、蝦米、青菜)			時令蔬菜	酸辣湯 (香菇、木耳、雞蛋、豆腐)	水果
2/16	四	糙米飯 (糙米、白米)	瓜子肉 (豬肉、花瓜)	開陽白菜 (白菜、香菇、蝦米)	時令蔬菜	海帶芽蛋湯 (海帶芽、雞蛋)	水果
2/17	五	紫米飯	三杯杏鮑菇 (杏鮑菇、豆腐、碗豆)	蒸蛋 (雞蛋、玉米)	時令蔬菜	紅豆西米露 (紅豆、西米露)	水果
2/18	六	糙米飯 (糙米、白米)	筍干扣肉 (筍干、豬肉、香菇)	西芹甜不辣 (西芹、甜不辣)	時令蔬菜	玉米濃湯 (玉米、馬鈴薯、雞蛋)	水果
2/20	一	十穀飯 (十穀米)	宮保雞丁 (雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)	菜脯蛋 (菜脯、雞蛋)	時令蔬菜	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、海帶芽)	水果
2/21	二	糙米飯 (糙米、白米)	魚排 (魚肉)	麻婆豆腐 (豆腐、豬肉、蔥)	時令蔬菜	白玉貢丸湯 (蘿蔔、貢丸)	水果
2/22	三	拉麵 (油麵、西芹、紅蘿蔔、洋蔥、豬肉)			時令蔬菜		水果
2/23	四	糙米飯 (糙米、白米)	蒜泥白肉 (蒜、豬肉)	蒜香米血 (蒜苗、米血、豬肉)	時令蔬菜	金針排骨湯 (金針、排骨)	水果
2/24	五	紫米飯	匯雙菇 (黑木耳、杏鮑菇)	玉米炒蛋 (玉米、雞蛋、紅蘿蔔)	時令蔬菜	綠豆地瓜湯 (綠豆、地瓜)	水果