

## 臺南市 102 年度親職教育-父母效能成長班實施計畫

### 一、緣起：

家庭教育法於 92 年 2 月公布，親職教育亦為家庭教育重要的一環。尤其該法第 15 條明訂，各級學校於學生有重大違規事件(指記大過以上)或特殊行為時，應即通知其家長或監護人，並提供相關家庭教育諮商或輔導之課程。藉此培訓，提供家長有效之教養技巧，深植親職知能，以營造優質家庭氛圍，期培育健康的下一代。

二、依據：教育部 102 年度家庭教育重點工作計畫。

### 三、目的：

- (一)提供父母正確的親職教育觀念及技巧訓練，成為稱職的好父母。
- (二)建立父母正確教養觀念，做好親子溝通，促進家庭生活和諧。
- (三)藉由良好親子關係營造，將良善的氣氛從家庭推展至社會。
- (四)提供推廣社區家庭教育及輔導工作熱心人士父母效能專業訓練。

四、指導單位：教育部、臺南市政府教育局

五、主辦單位：臺南市家庭教育中心

六、承辦單位：臺南市新民國小

七、辦理時間：102 年 9 月 26 日至 12 月 5 日，每週四，每次三小時，共十次，合計三十小時。

八、辦理地點：新民國小第一會議室

### 九、參加對象：

- (一)台南市學生家長及教師。
- (二)對推廣家庭教育活動有興趣之人士。(每場次 70 人，10 場次)

### 十、課程內容：

- (一)正確的親職教育、父母正確期待、表達及接納孩子的情緒。
- (二)如何有效傳達自我的訊息、有效地鼓勵孩子、家規訂定與執行、技巧整合及運用。

十一、實施方式：理論闡示、密集討論等方式進行。

### 十二、預期效益：

- (一)預計參加人數共 700 人次，10 場次，男性約 1/3，女性約 2/3。

(二)建立正確親職教育觀念及技巧訓練。

(三)透過全程參與及實務演練，提升學員親職溝通能力。

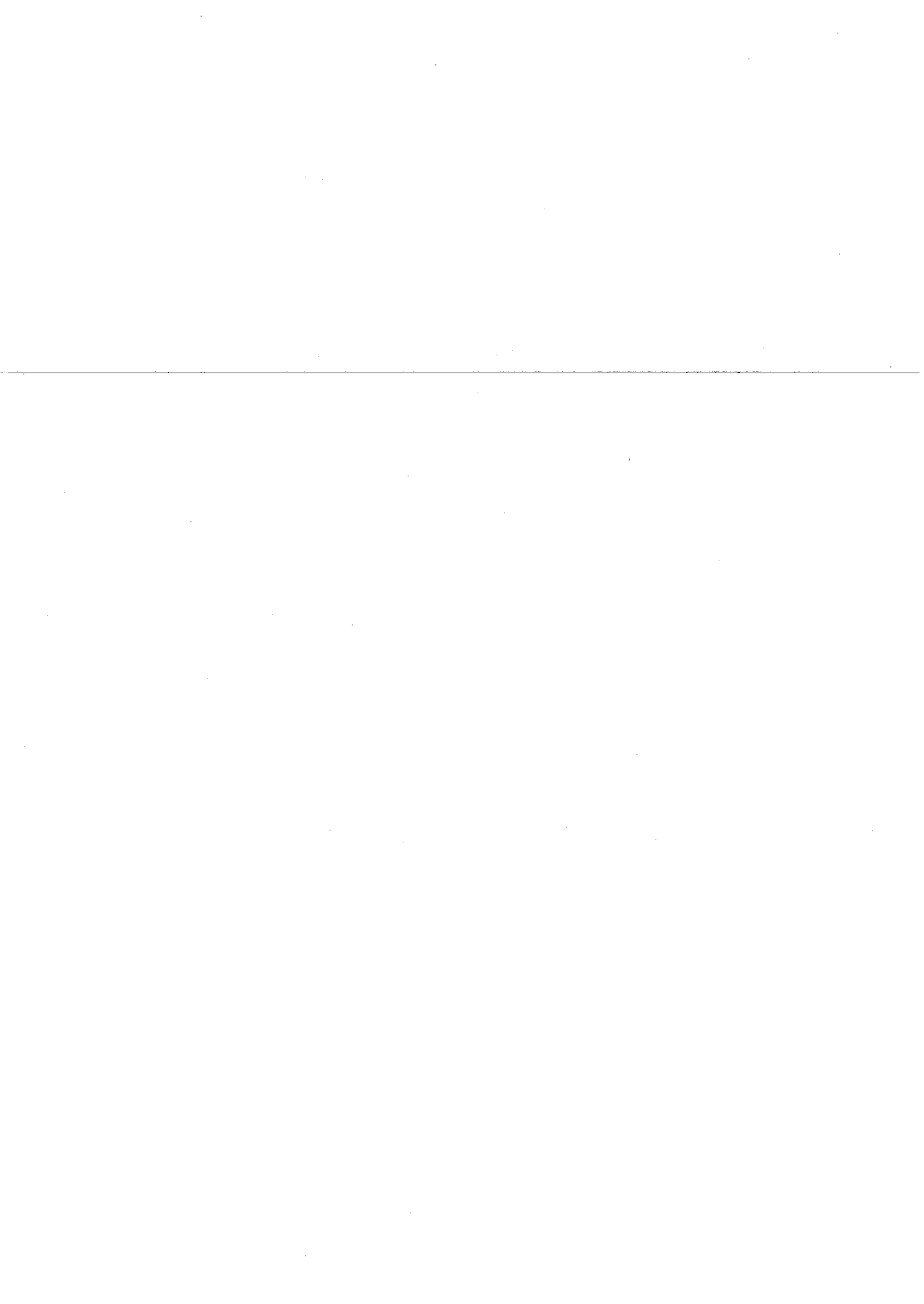
(四)落實推動父母效能課程，協助家長具管教及與孩子雙向溝通的能力。

十三、活動課程表：

| 階段<br>課程<br>流程 | 日期           | 時間         | 課程內容<br>(9:00-11:30)   | 活動方式<br>(11:30-12:00) | 講師  |
|----------------|--------------|------------|------------------------|-----------------------|-----|
| 1              | 9/26<br>(四)  | 9:00-12:00 | 親職教育導論                 | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |
| 2              | 10/3<br>(四)  | 9:00-12:00 | 父母的期待                  | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |
| 3              | 10/17<br>(四) | 9:00-12:00 | 表達瞭解(一)                | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |
| 4              | 10/24<br>(四) | 9:00-12:00 | 表達瞭解(二)                | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |
| 5              | 10/31<br>(四) | 9:00-12:00 | 父母的訊息                  | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |
| 6              | 11/7<br>(四)  | 9:00-12:00 | 規劃技巧                   | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |
| 7              | 11/14<br>(四) | 9:00-12:00 | 加強技巧                   | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |
| 8              | 11/21<br>(四) | 9:00-12:00 | 家規限制與結果                | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |
| 9              | 11/28<br>(四) | 9:00-12:00 | 整合技巧                   | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |
| 10             | 12/5<br>(四)  | 9:00-12:00 | 整合技巧<br>成長回饋分享<br>結訓典禮 | 重點論述<br>分組演練、分享       | 龍台生 |

助理講師：接受家庭教育中心父母成長團體培訓種子講師

- 十四、經費來源：本案課程是以「好父母」為主要教材，該教材由臺南市家庭教育中心補助；另課堂補充教材-「親職教育手冊」學員需自付書籍費約150元印製(請於報名時一併繳交)，其餘經費由臺南市家庭教育中心補助經費支應。
- 十五、認證及研習時數：全程完成研習者，核發研習證書。(中途退出或缺課超過4小時者，核發研習時數，不發予證書)
- 十六、獎勵：辦理本活動相關工作績優人員，依權責辦理敘獎。
- 十七、本計畫核可後實施，修正時亦同。
-



# 臺南市東區勝利國小一〇二年度親職教育 一 父母效能訓練暨種子教師培訓班實施計畫

## 壹、緣起及宗旨：

家庭教育法於 92 年 2 月公布，親職教育亦為家庭教育重要的一環。尤其，該法第 15 條明訂，各級學校於學生有重大違規事件(指記大過以上)或特殊行為時，應即通知其家長或監護人，並提供相關家庭教育諮商或輔導之課程。準此，本市家庭教育中心擬訂本項父母效能訓練計畫，期協助各校培訓親職教育種子教師，以營造優質家庭氛圍，因應學生之偏差行為，以及家長管教上的困擾，提供學校親職教育有效之輔導知能與技巧。

## 貳、依據：

- 一、臺南市家庭教育中心 102 年度家庭教育專案計畫。
- 二、勝利國小一〇二學年度校務發展計畫。

## 參、目的：

- 一、提供親師正確的親職教育觀念及推動該項工作的技巧訓練。
- 二、建立親師具體明確的父母教養觀念，並能熟練各種引導技巧。
- 三、經由完整參與及實務演練，使種子教師能具有推動親職教育的能力。
- 四、務實推動領導人才之培訓，進而擴大服務層面，促進社會的和諧安康。

## 肆、指導單位：教育部

## 伍、主辦單位：臺南市政府教育局、臺南市家庭教育中心

## 陸、承辦單位：臺南市東區勝利國民小學

## 柒、協辦單位：同心圓家庭工作坊

## 捌、辦理時間：自一〇二年九月十七日起至一〇二年十一月十九日止。(每週二上午九時至十二時，每次三小時，共十週)

## 玖、活動地點：勝利國民小學「博軒」

## 拾、負責講師：台南市親職教育種子教師、同心圓家庭工作坊

## 拾壹、研習課程：如附件一

## 拾貳、報名時間：即日起至九月十日截止(報名表如附件二)。

## 拾參、報名地點：勝利國民小學輔導室(Tel: 2380464)

## 拾肆、培訓名額：親職研習班 60 名(含種子教師培訓名額)

## 拾伍、參加對象：

- 一、本市各國中小學輔導主任、輔導組長或業務承辦人員為優先。
- 二、本市各公私立幼稚園業務承辦老師。

三、本市各國中小學之志工團隊幹部。

四、對推廣親職教育工作有意願之人士。

\*凡報名參加研習、實習期間之講師及學員一律給與公假；但課務請自理。

拾陸、活動方式：

一、一般學員：採大堂研習理論、小組演練等方式進行。

二、種子教師：研習理論（配合父母效能訓練班課程）、實習小組帶領演練、帶領技巧研討等方式進行。

拾柒、實施步驟及內容：

一、一般學員：102年9月17日起至102年11月19日止（每週二上午9:00-12:00；每次三小時，共十次，合計三十小時）。

二、種子教師：

（一）研習：上述日期；配合父母效能訓練班課程之精研理論部分（每週二上午9:00-11:00，每次二小時，共十次，合計二十小時）。

（二）實習：上述日期；配合父母效能訓練班課程之分組活動部分，進行實務帶領演練（每週二上午11:00-12:00，每次一小時，共十次，合計十小時）。

（三）研討：上述日期；參加當天實務帶領技巧研討會（每週二下午1:30-3:30，每次二小時，合計二十小時）。

拾捌、認證及頒發研習時數：凡全程參與研習暨實習課程者，分別核發研習證書及種子教師證書。於研習暨實習缺課超過6小時者（含），一律核發研習條。

拾玖、預期效應：

一、學員能建立正確的親職教育觀念及有效能的親職能力。

二、經由完整的實務演練，種子成員具有推動該項工作的技巧。

三、參與種子培訓之學員，能將本課程帶回服務學校並落實推動。

貳拾、經費概算：

一、參加學員一律免費，但秉持使用者付費原則，學員需自付「親職教育手冊」150元（多退少補；且請於報名時繳交）。上課書籍「好父母」及其餘費用由臺南市家庭教育中心補助經費支應（附件三）。

二、為確實掌握研習及種子教師培訓名額，報名時請繳交保證金1000元（該項金額於結訓典禮時無息退還）。

貳拾壹、承辦本案人員依相關規定敘獎以資鼓勵。

貳拾貳、本計畫送校長核示後，轉呈臺南市家庭教育中心核定後實施，修正時亦同。

## 臺南市東區勝利國小一〇二年度親職教育 —父母效能訓練暨種子教師培訓班課程表

| 課程<br>次數/時間 | 課程主題      | 課程研習            | 分組、實習           | 研討進修            |
|-------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1           | 親職教育概論    | 09.17~0900-1100 | 09.17~1100-1200 | 09.17~1330-1530 |
| 2           | 父母的期待     | 09.24~0900-1100 | 09.24~1100-1200 | 09.24~1330-1530 |
| 3           | 表達瞭解(一)   | 10.01~0900-1100 | 10.01~1100-1200 | 10.01~1330-1530 |
| 4           | 表達瞭解(二)   | 10.08~0900-1100 | 10.08~1100-1200 | 10.08~1330-1530 |
| 5           | 父母的訊息     | 10.15~0900-1100 | 10.15~1100-1200 | 10.15~1330-1530 |
| 6           | 規劃技巧      | 10.22~0900-1100 | 10.22~1100-1200 | 10.22~1330-1530 |
| 7           | 加強技巧      | 10.29~0900-1100 | 10.29~1100-1200 | 10.29~1330-1530 |
| 8           | 家規限制結果(一) | 11.05~0900-1100 | 11.05~1100-1200 | 11.05~1330-1530 |
| 9           | 家規限制結果(二) | 11.12~0900-1100 | 11.12~1100-1200 | 11.12~1330-1530 |
| 10          | 整合技巧      | 11.19~0900-1100 | 11.19~1100-1200 | 11.19~1330-1530 |

※本課程的規劃架構係採用美國 Parenting skills Leadership Training Workshop Dr.Louise Guerney 葛露易博士的《好父母》

## 臺南市東區勝利國小一〇二年度親職教育 —父母效能訓練暨種子教師培訓班課程表

| 課程<br>次數/時間 | 課程主題      | 課程研習            | 分組、實習           | 研討進修            |
|-------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1           | 親職教育概論    | 09.17~0900-1100 | 09.17~1100-1200 | 09.17~1330-1530 |
| 2           | 父母的期待     | 09.24~0900-1100 | 09.24~1100-1200 | 09.24~1330-1530 |
| 3           | 表達瞭解(一)   | 10.01~0900-1100 | 10.01~1100-1200 | 10.01~1330-1530 |
| 4           | 表達瞭解(二)   | 10.08~0900-1100 | 10.08~1100-1200 | 10.08~1330-1530 |
| 5           | 父母的訊息     | 10.15~0900-1100 | 10.15~1100-1200 | 10.15~1330-1530 |
| 6           | 規劃技巧      | 10.22~0900-1100 | 10.22~1100-1200 | 10.22~1330-1530 |
| 7           | 加強技巧      | 10.29~0900-1100 | 10.29~1100-1200 | 10.29~1330-1530 |
| 8           | 家規限制結果(一) | 11.05~0900-1100 | 11.05~1100-1200 | 11.05~1330-1530 |
| 9           | 家規限制結果(二) | 11.12~0900-1100 | 11.12~1100-1200 | 11.12~1330-1530 |
| 10          | 整合技巧      | 11.19~0900-1100 | 11.19~1100-1200 | 11.19~1330-1530 |

※本課程的規劃架構係採用美國 Parenting skills Leadership Training Workshop Dr.Louise Guerney 葛露易博士的《好父母》

## 臺南市東區勝利國小一〇二年度親職教育 —父母效能訓練暨種子教師培訓班報名表

NO. \_\_\_\_\_

|              |  |      |      |   |   |
|--------------|--|------|------|---|---|
| 姓 名          |  | 出生年月 | 年 月  | 性 別   | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 參加種類         | <input type="checkbox"/> 父母效能訓練 <input type="checkbox"/> 種子教師培訓（可複選）   |      |      |   |   |
| 學 歷          | <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 其他 |      |      |   |   |
| 婚姻狀況         | <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 其他  |      | 飲食習慣 | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食（參加種子培訓者填）   |   |
| 子女數          | ____子、____女  |      | 子女年齡 | 最大____歲，最小____歲   |   |
| 服務單位         |  |      | 目前職務 | <input type="checkbox"/> 主任 <input type="checkbox"/> 組長 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 志工 <input type="checkbox"/> 其他 |   |
| 手 機          |  | 聯絡電話 |      | mail  |   |
| 聯絡處          | 縣市      鄉市區      路 段      巷      弄      號之      樓  |      |      |   |   |
| 曾參與之<br>相關研習 |  |      |      |   |   |
| 已領有之<br>證照學分 |  |      |      |   |   |
| 對參加研習<br>的期望 |  |      |      |   |   |

- 備註： 一、報名方式：請詳填「報名表」並繳交相關費用  
 二、報名時間：即日起至九月十日止  
 三、報名地點：勝利國民小學輔導室（TEL：06-2380464）