

新北市貢寮區貢寮國民小學附設幼兒園(含龍門分班) 112 學年度第2學期 五月份餐點表

113.05.01~113.05.31

| 週次 | 日期/星期 | 早 點 心 | 午 餐 | | | | | 午 點 心 |
|----|----------|------------|----------|-------|-------|--------|--------|-----------|
| | | | 主 食 | 主 菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | |
| 12 | 05/01(三) | 鬆餅、藍莓果茶 | 白米飯 | 瓜仔肉燥 | 紅燒麵筋 | 時令有機蔬菜 | 金針排骨湯 | 布丁、時令水果 |
| | 05/02(四) | 玉米瘦肉粥 | 白米飯 | 蔥燒雞腿 | 番茄炒蛋 | 時令有機蔬菜 | 紅豆紫米湯 | 時令水果 |
| | 05/03(五) | 玉米脆片、鮮奶 | 白米飯 | 左宗棠雞 | 香菇麵輪 | 時令有機蔬菜 | 芹菜貢丸湯 | 時令水果 |
| 13 | 05/06(一) | 銀絲卷、麥茶 | 白米飯 | 蔥油雞 | 和風蒸蛋 | 時令有機蔬菜 | 味增豆腐湯 | 時令水果 |
| | 05/07(二) | 蔬菜湯麵 | 紫米飯 | 五香滷肉 | 糖醋甜不辣 | 時令有機蔬菜 | 洋芋燉雞湯 | 時令水果 |
| | 05/08(三) | 海帶魚片粥 | 什錦炒麵 | | 香蔥豆腐 | 時令有機蔬菜 | 綠豆湯 | 鬆餅、時令水果 |
| | 05/09(四) | 香蔥蛋餅、米漿 | 白米飯 | 沙茶豬肉 | 茄汁豆包 | 時令有機蔬菜 | 高麗菜蛋花湯 | 時令水果 |
| | 05/10(五) | 玉米脆片、鮮奶 | 白米飯 | 茄汁雞丁 | 素麵腸 | 時令有機蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 |
| 14 | 05/13(一) | 義大利麵濃湯 | 白米飯 | 蒜味香腸 | 麻婆豆腐 | 時令有機蔬菜 | 味增海帶湯 | 時令水果 |
| | 05/14(二) | 蔬菜湯麵 | 小米飯 | 三杯雞 | 螞蟻上樹 | 時令有機蔬菜 | 薑絲蛤蜊湯 | 時令水果 |
| | 05/15(三) | 玉米雞蓉粥 | 夏威夷炒飯 | | 綜合滷味 | 時令有機蔬菜 | 焦糖仙草蜜 | 果醬吐司、時令水果 |
| | 05/16(四) | 鮭魚吐司、決明子茶 | 白米飯 | 杏鮑菇燉肉 | 鮮菇燴豆腐 | 時令有機蔬菜 | 玉米排骨湯 | 時令水果 |
| | 05/17(五) | 玉米脆片、鮮奶 | 白米飯 | 百頁燒肉 | 洋蔥炒蛋 | 時令有機蔬菜 | 姑姑豆腐湯 | 時令水果 |
| 15 | 05/20(一) | 香菇瘦肉粥 | 白米飯 | 香酥雞柳 | 紅燒麵筋 | 時令有機蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 |
| | 05/21(二) | 肉鬆饅頭 | 地瓜飯 | 香炒叻仔魚 | 三杯豆腐 | 時令有機蔬菜 | 酸辣湯 | 時令水果 |
| | 05/22(三) | 蔬菜鹹粥 | 奶油培根義大利麵 | | 九層塔煎蛋 | 時令有機蔬菜 | 玉米濃湯 | 鬆餅、時令水果 |
| | 05/23(四) | 蘑菇鐵板麵 | 白米飯 | 香菇肉燥 | 三色蛋 | 時令有機蔬菜 | 瓜仔雞湯 | 時令水果 |
| | 05/24(五) | 麻油麵線 | 白米飯 | 茄汁里肌 | 菜脯蛋 | 時令有機蔬菜 | 香菇肉羹湯 | 時令水果 |
| 16 | 05/27(一) | 蔥仔餅、麥茶 | 白米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 魚香茄子 | 時令有機蔬菜 | 蕃茄蛋花湯 | 時令水果 |
| | 05/28(二) | 皮蛋瘦肉粥 | 紫米飯 | 紅燒獅子頭 | 炒杏鮑菇 | 時令有機蔬菜 | 海帶味增湯 | 時令水果 |
| | 05/29(三) | 火腿蛋吐司、決明子茶 | 什錦炒麵 | | 三色豆干絲 | 時令有機蔬菜 | 紫菜豆腐湯 | 雞塊、時令水果 |
| | 05/30(四) | 肉鬆吐司、豆漿 | 白米飯 | 清蒸鯛魚 | 紅燒麵筋 | 時令有機蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 時令水果 |
| | 05/31(五) | 玉米脆片、鮮奶 | 白米飯 | 香菇肉燥 | 黃瓜炒貢丸 | 時令有機蔬菜 | 薑絲海帶芽湯 | 時令水果 |

★5月小壽星：無

※依廠商送菜做彈性調整

※本幼兒園一律使用國產豬肉食材