

新北市貢寮區貢寮國民小學附設幼兒園(含龍門分班) 112 學年度第2學期 三月份餐點表

113.03.01 ~ 113.03.31

週次	日期/星期	早 點 心	午 餐					午 點 心
			主 食	主 菜	副菜一	副菜二	湯	
3	03/01(五)	麻油麵線	白米飯	瓜仔肉燥	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果
4	03/04(一)	生日蛋糕、麥茶	白米飯	蔥油雞	和風蒸蛋	時令有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果
	03/05(二)	蔬菜湯麵	小米飯	五香滷肉	糖醋甜不辣	時令有機蔬菜	洋芋燉雞湯	時令水果
	03/06(三)	海帶魚片粥	什錦炒麵		香蔥豆腐	時令有機蔬菜	綠豆湯	豆皮壽司、時令水果
	03/07(四)	香蔥蛋餅、米漿	白米飯	沙茶豬肉	茄汁豆包	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果
	03/08(五)	玉米脆片、鮮奶	白米飯	香酥雞柳	素麵腸	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果
5	03/11(一)	義大利麵濃湯	白米飯	蒜味香腸	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果
	03/12(二)	蔬菜湯麵	地瓜飯	三杯雞	螞蟻上樹	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果
	03/13(三)	玉米雞蓉粥	夏威夷炒飯		綜合滷味	時令有機蔬菜	味增海帶湯	奶酥吐司、時令水果
	03/14(四)	鮭魚吐司、決明子茶	白米飯	黃金豬排	鮮菇燴豆腐	時令有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果
	03/15(五)	玉米脆片、鮮奶	白米飯	百頁燒肉	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	菇菇豆腐湯	時令水果
6	03/18(一)	玉米瘦肉粥	白米飯	蔥燒雞腿	番茄炒蛋	時令有機蔬菜	紅豆紫米湯	時令水果
	03/19(二)	玉米湯餃	地瓜飯	左宗棠雞	三杯豆腐	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果
	03/20(三)	蔬菜鹹粥	奶油培根義大利麵		九層塔煎蛋	時令有機蔬菜	玉米濃湯	小飯糰、時令水果
	03/21(四)	蘑菇鐵板麵	白米飯	香炒叻仔魚	三色蛋	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果
	03/22(五)	校外教學						
7	03/25(一)	蔥仔餅、麥茶	白米飯	馬鈴薯燉肉	魚香茄子	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果
	03/26(二)	皮蛋瘦肉粥	紫米飯	紅燒獅子頭	三色豆干絲	時令有機蔬菜	海帶味增湯	時令水果
	03/27(三)	火腿蛋吐司、決明子茶	咖哩雞飯		香菇麵輪	時令有機蔬菜	紫菜豆腐湯	雞塊、時令水果
	03/28(四)	肉鬆吐司、豆漿	白米飯	清蒸鯛魚	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果
	03/29(五)	玉米脆片、鮮奶	白米飯	香菇肉燥	黃瓜炒貢丸	時令有機蔬菜	薑絲海帶芽湯	時令水果

★3月小壽星：簡碩廷、劉力柔、謝昀宣、李惠楨、蕭瑋辰

※依廠商送菜做彈性調整

※本幼兒園一律使用國產豬肉食材