

新北市貢寮區貢寮國民小學附設幼兒園(含龍門分班) 112 學年度第一學期 十一月月份餐點表 112.11.01~112.11.30

週次	日期/星期	午					午點	心	
		早點	點心	主食	主菜	副菜一			副菜二
10	11/01(三)	雞肉鹹粥		夏威夷炒飯	綜合滷味	時令有機蔬菜	味增海帶湯	時令水果	雞塊、冬瓜茶
	11/02(四)	生日蛋糕、決明子茶		白米飯	黃金豬排	鮮菇燴豆腐	玉米排骨湯	時令水果	香蔥蛋餅、麥茶
	11/03(五)					戶外教學			
11	11/06(一)	銀絲卷、決明子茶		白米飯	香菇肉燥飯	馬鈴薯沙拉	芹菜貢丸湯	時令水果	小飯糰、麥茶
	11/07(二)	皮蛋瘦肉粥		地瓜飯	左宗雞	三杯豆腐	蕃茄蛋花湯	時令水果	薯條、海帶湯
	11/08(三)	蔬菜雞肉粥		奶油培根義大利麵		九層塔煎蛋	玉米濃湯	時令水果	奶油鬆餅、米漿
	11/09(四)	香蔥蛋餅、麥茶		白米飯	香炒吻仔魚	螞蟻上樹	瓜仔雞湯	時令水果	奶酥吐司、決明子茶
	11/10(五)	火腿吐司、決明子茶		白米飯	洋蔥豬柳	黃瓜炒貢丸	薑絲海帶芽湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
12	11/13(一)	蔥仔餅、麥茶		白米飯	馬鈴薯嫩肉	魚香茄子	蕃茄蛋花湯	時令水果	鐵板麵
	11/14(二)	玉米雞蓉粥		紫米飯	紅燒獅子頭	三色豆干絲	海帶味增湯	時令水果	小飯糰、麥茶
	11/15(三)	雞肉鹹粥		咖哩雞飯		香菇麵輪	焦糖仙草蜜	時令水果	香蔥蛋餅、麥茶
	11/16(四)	肉鬆吐司、決明子茶		白米飯	清蒸鯛魚	紅燒麵筋	蘿蔔排骨湯	時令水果	雞塊、冬瓜茶
	11/17(五)	果醬吐司、麥茶		白米飯	瓜仔肉燥	洋蔥炒蛋	酸辣湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
13	11/20(一)	銀絲卷、決明子茶		白米飯	蔥油雞	和風蒸蛋	味增豆腐湯	時令水果	起酥蛋糕、麥茶
	11/21(二)	海帶魚片粥		小米飯	五香滷肉	糖醋甜不辣	洋芋嫩雞湯	時令水果	蔬菜湯麵
	11/22(三)	蔬菜肉絲粥		什錦炒麵		香蔥豆腐	紅豆紫米湯	時令水果	薯條、海帶湯
	11/23(四)	玉米吐司、決明子茶		白米飯	沙茶豬肉	茄汁豆包	薑絲蛤蜊湯	時令水果	奶油鬆餅、米漿
	11/24(五)	果醬吐司、麥茶		白米飯	香酥雞柳	紅燒麵筋	紫菜蛋花湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
14	11/27(一)	蔥仔餅、麥茶		白米飯	蒜味香腸	麻婆豆腐	芹菜貢丸湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥
	11/28(二)	清粥小菜		地瓜飯	三杯雞	螞蟻上樹	金針排骨湯	時令水果	海苔壽司、決明子茶
	11/29(三)	皮蛋瘦肉粥		夏威夷炒飯		綜合滷味	味增海帶湯	時令水果	甜不辣、冬瓜茶
	11/30(四)	鮭魚吐司、決明子茶		白米飯	黃金豬排	鮮菇燴豆腐	玉米排骨湯	時令水果	香蔥蛋餅、麥茶

★11月小壽星：黃韋銘

※依廠商送菜做彈性調整

※本園一律使用國產豬肉食材

※本幼兒園未使用輻射污染食品

承辦人：

張長唐 鈕婷

園主任：

陳心頻

校(園)長：

梅小揚 校長