

新北市貢寮區貢寮國民小學附設幼兒園(含龍門分班) 112 學年度第一學期 十月份餐點表

112.10.01~112.10.31

週次	日期/星期	早點心	午 餐						午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
6	10/02(一)	黑糖饅頭、麥茶	白米飯	香菇肉燥	馬鈴薯沙拉	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	海苔壽司、麥茶
	10/03(二)	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯	左宗棠雞	三杯豆腐	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	果醬吐司、豆漿
	10/04(三)	鮭魚吐司、決明子茶	夏威夷炒飯		綜合滷味	時令有機蔬菜	味增海帶湯	時令水果	薯條、冬瓜茶
	10/05(四)	雞肉鹹粥	白米飯	黃金豬排	鮮菇燴豆腐	時令有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	香蔥蛋餅、麥茶
	10/06(五)	生日蛋糕、麥茶	白米飯	茄汁雞丁	菜脯蛋	時令有機蔬菜	菇菇豆腐湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
7	10/09(一)	雙十連假							
	10/10(二)	雙十連假							
	10/11(三)	蔬菜雞肉粥	奶油培根義大利麵		九層塔煎蛋	時令有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	奶油鬆餅、米漿
	10/12(四)	皮蛋瘦肉粥	白米飯	香炒吻仔魚	螞蟻上樹	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	薯餅、海帶湯
	10/13(五)	香蔥蛋餅、麥茶	白米飯	洋蔥豬柳	黃瓜炒貢丸	時令有機蔬菜	薑絲海帶芽湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
8	10/16(一)	黑糖饅頭、麥茶	白米飯	馬鈴薯燉肉	魚香茄子	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	鐵板麵
	10/17(二)	玉米雞蓉粥	紫米飯	紅燒獅子頭	三色豆干絲	時令有機蔬菜	海帶味增湯	時令水果	海苔壽司、麥茶
	10/18(三)	清粥小菜	咖哩雞飯		香菇麵輪	時令有機蔬菜	焦糖仙草蜜	時令水果	香蔥蛋餅、麥茶
	10/19(四)	肉鬆吐司、決明子茶	白米飯	清蒸鱒魚	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	雞塊、冬瓜茶
	10/20(五)	雞肉拌麵	白米飯	瓜仔肉燥	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	烤吐司、鮮奶
9	10/23(一)	鮮奶饅頭、決明子茶	白米飯	蔥油雞	和風蒸蛋	時令有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	海苔壽司、麥茶
	10/24(二)	海帶魚片粥	小米飯	五香滷肉	糖醋甜不辣	時令有機蔬菜	洋芋燉雞湯	時令水果	奶油鬆餅、米漿
	10/25(三)	蔬菜肉絲粥	什錦炒麵		香蔥豆腐	時令有機蔬菜	紅豆紫米湯	時令水果	甜不辣、冬瓜茶
	10/26(四)	玉米吐司、決明子茶	白米飯	沙茶豬肉	茄汁豆包	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	清粥小菜
	10/27(五)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	香酥雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	烤吐司、鮮奶
10	10/30(一)	黑糖饅頭、麥茶	白米飯	蒜味香腸	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥
	10/31(二)	清粥小菜	地瓜飯	三杯雞	螞蟻上樹	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	海苔壽司、決明子茶

★10月小壽星：林宜霖、吳子晴、吳有儀

※依廠商送菜做彈性調整

※本園一律使用國產豬肉食材

※本幼兒園未使用輻射污染食品

承辦人： **教保長唐鈺婷**

園主任： **幼兒園主任陳心頻**

校(園)長： **校長楊小梅**