

新北市貢寮區貢寮國小附設幼兒園(含龍門分班) 112 學年度第一學期 八~九月份餐點表

112.08.30~112.09.30

週次	日期/星期	早點心	午 餐					午點心	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	08/30(三)	果醬吐司、決明子茶	香菇肉燥飯		馬鈴薯沙拉	時令有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	雞塊、麥茶
	08/31(四)	海帶魚片粥	地瓜飯	左宗棠雞	三杯豆腐	時令有機蔬菜	檸檬愛玉	時令水果	杯子蛋糕、米漿
	09/01(五)	生日蛋糕、麥茶	白米飯	香炒吻仔魚	糖醋甜不辣	時令有機蔬菜	菇菇豆腐湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
2	09/04(一)	黑糖饅頭、豆漿	白米飯	洋蔥豬柳	蒸蛋	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	奶油鬆餅、米漿
	09/05(二)	蔬菜肉絲粥	紫米飯	茄汁雞丁	鮮菇燴豆腐	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	蘿蔔糕、冬瓜茶
	09/06(三)	鮭魚吐司、決明子茶	奶油培根義大利麵		九層塔煎蛋	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	蜂蜜蛋糕、麥茶
	09/07(四)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	馬鈴薯燉肉	黃瓜炒貢丸	時令有機蔬菜	味增海帶湯	時令水果	地瓜條、養樂多
	09/08(五)	皮蛋瘦肉粥	白米飯	黃金豬排	綜合滷味	時令有機蔬菜	蕃茄雞湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
3	09/11(一)	鮮奶饅頭、米漿	白米飯	蒜泥白肉	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	燒賣、米漿
	09/12(二)	玉米瘦肉粥	紫米飯	紅燒獅子頭	炒豆干絲	時令有機蔬菜	焦糖仙草蜜	時令水果	日式關東煮
	09/13(三)	果醬吐司、決明子茶	咖哩雞飯		素麵腸	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	薯餅、海帶湯
	09/14(四)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	清蒸鯛魚	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	杯子蛋糕、豆漿
	09/15(五)	雞肉鹹粥	白米飯	五香滷肉	魚香茄子	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
4	09/18(一)	黑糖饅頭、豆漿	白米飯	蔥油雞	菜脯蛋	時令有機蔬菜	紫菜豆腐湯	時令水果	水果玉米、蛋花湯
	09/19(二)	玉米雞茸粥	小米飯	蒜味香腸	糖醋甜不辣	時令有機蔬菜	洋芋排骨湯	時令水果	蜂蜜蛋糕、米漿
	09/20(三)	肉鬆吐司、決明子茶	什錦炒麵		香蔥豆腐	時令有機蔬菜	紅豆紫米湯	時令水果	薯條、豆漿
	09/21(四)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	沙茶豬肉	茄汁豆包	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	綠豆薏仁湯
	09/22(五)	蔬菜雞肉粥	白米飯	香酥雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
	09/23(六)	果醬吐司、決明子茶	紫米飯	香菇肉燥	炒豆干絲	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	雞塊、麥茶
5	09/25(一)	肉鬆饅頭、麥茶	白米飯	蔥燒雞腿	蕃茄炒蛋	時令有機蔬菜	薑絲海帶芽湯	時令水果	蔥仔餅、味增湯
	09/26(二)	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯	香酥雞柳	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	時令水果	日式茶碗蒸
	09/27(三)	果醬吐司、豆漿	瓜仔肉飯		紅燒豆腐	時令有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	海苔壽司、豆漿
	09/28(四)	美味蛋餅、冬瓜茶	白米飯	三杯雞	螞蟻上樹	時令有機蔬菜	芋圓豆花	時令水果	玉米脆片、鮮奶
	09/29(五)	中秋節放假							

★8、9月小壽星：謝冠廷、張舒晴

※依廠商送菜做彈性調整

承辦人：

教保組 唐鈺婷

園主任：

幼兒園主任 陳心頻

校(園)長：

校長 楊小梅