

新北市貢寮區貢寮國小附設幼兒園(含龍門分班) 111 學年度第二學期 三月份餐點表

112.03.01 ~ 112.03.31

週次	日期/星期	早 點 心	午 餐					午 點 心	
			主 食	主 菜	副菜一	副菜二	湯		水 果
3	03/01(三)	生日蛋糕、決明子茶	什錦炒麵		香酥雞捲	時令有機蔬菜	紅豆紫米湯	時令水果	龍鳳腿、冬瓜茶
	03/02(四)	蔬菜雞絲麵	白米飯	沙茶豬肉	炒杏鮑菇	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
	03/03(五)	鍋貼、豆漿	白米飯	香酥雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	銅鑼燒、米漿
4	03/06(一)	蔥仔餅、海帶湯	白米飯	蒜味香腸	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	黑糖饅頭、牛奶
	03/07(二)	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯	三杯雞	鮮菇玉米筍	時令有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	蛋塔、豆漿
	03/08(三)	肉鬆吐司、決明子茶	夏威夷炒飯		綜合滷味	時令有機蔬菜	綠豆芋圓湯	時令水果	海苔壽司、冬瓜茶
	03/09(四)	蘑菇鐵板麵	白米飯	醬炒五花肉	馬鈴薯沙拉	時令有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	雞塊、麥茶
	03/10(五)	通心麵濃湯	白米飯	左宗棠雞	蕃茄炒蛋	時令有機蔬菜	美味菇菇湯	時令水果	小可頌、米漿
5	03/13(一)	肉鬆饅頭、蛋花湯	白米飯	黃金豬排	螞蟻上樹	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	日式關東煮
	03/14(二)	海帶魚片粥	紫米飯	茄汁雞丁	鮮菇燴豆腐	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	蘿蔔糕、冬瓜茶
	03/15(三)	火腿吐司、決明子茶	奶油培根義大利麵		九層塔煎蛋	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	起酥蛋糕、麥茶
	03/16(四)	玉米濃湯餃	白米飯	馬鈴薯燉肉	鳳梨炒木耳	時令有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	地瓜條、米漿
	03/17(五)	波蘿麵包、鮮奶	白米飯	洋蔥豬柳	黃瓜炒貢丸	時令有機蔬菜	魚片味增湯	時令水果	果醬吐司、豆漿
6	03/20(一)	小餐包、牛奶	白米飯	蒜泥白肉	魚香茄子	時令有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	燒賣、米漿
	03/21(二)	香菇瘦肉粥	藜麥飯	紅燒獅子頭	三色豆干絲	時令有機蔬菜	海帶味增湯	時令水果	日式茶碗蒸
	03/22(三)	玉米蛋吐司、決明子茶	咖哩雞飯		素麵腸	時令有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	時令水果	燕麥豆乳捲、豆漿
	03/23(四)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	清蒸鯛魚	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	薯餅、海帶湯
	03/24(五)	鍋燒意麵	白米飯	蔥燒雞腿	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	黑糖鮮奶粉圓
	03/25(六)	客家米苔目	香菇肉燥飯		甜不辣	時令有機蔬菜	地瓜芋圓湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
7	03/27(一)	銀絲卷、牛奶	白米飯	蔥油雞	和風蒸蛋	時令有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	水果玉米、蛋花湯
	03/28(二)	玉米雞茸粥	小米飯	五香滷肉	茄汁豆包	時令有機蔬菜	洋芋燉雞湯	時令水果	蜂蜜蛋糕、米漿
	03/29(三)	肉鬆吐司、決明子茶	什錦炒麵		香酥雞捲	時令有機蔬菜	牛奶西米露	時令水果	龍鳳腿、冬瓜茶
	03/30(四)	蔬菜雞絲麵	白米飯	沙茶豬肉	炒杏鮑菇	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	奶油鬆餅、豆漿
	03/31(五)	鍋貼、豆漿	白米飯	香酥雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶

★3月小壽星：簡碩廷、劉力柔

※依廠商送菜做彈性調整

※豬肉及可食部位原料之原產地為台灣

※本幼兒園未使用輻射污染食品