

新北市貢寮區貢寮國小附設幼兒園(含龍門分班) 111 學年度第一學期 一月份餐點表

112.01.01 ~ 112.01.19

週次	日期/星期	早 點 心	午 餐						午 點 心
			主 食	主 菜	副菜一	副菜二	湯	水 果	
19	01/03(二)	肉鬆饅頭、蛋花湯	白米飯	香酥雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	日式關東煮
	01/04(三)	海帶魚片粥	紫米飯	茄汁雞丁	鮮菇燴豆腐	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	蘿蔔糕、冬瓜茶
	01/05(四)	火腿吐司、決明子茶	夏威夷炒飯		九層塔煎蛋	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	雞塊、麥茶
	01/06(五)	玉米濃湯餃	白米飯	馬鈴薯燉肉	鳳梨炒木耳	時令有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	地瓜條、米漿
	01/07(六)	波蘿麵包、鮮奶	白米飯	洋蔥豬柳	黃瓜炒貢丸	時令有機蔬菜	魚片味增湯	時令水果	果醬吐司、豆漿
20	01/09(一)	銀絲卷、牛奶	白米飯	蒜泥白肉	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	燒賣、米漿
	01/10(二)	香菇瘦肉粥	藜麥飯	紅燒獅子頭	三色豆干絲	時令有機蔬菜	海帶味增湯	時令水果	日式茶碗蒸
	01/11(三)	玉米蛋吐司、決明子茶	咖哩雞飯		素麵腸	時令有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	時令水果	海苔壽司、豆漿
	01/12(四)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	清蒸鯛魚	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	薯餅、海帶湯
	01/13(五)	鍋燒意麵	白米飯	三杯雞	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	黑糖鮮奶粉圓
21	01/16(一)	黑糖饅頭、牛奶	白米飯	蔥油雞	和風蒸蛋	時令有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	水果玉米、蛋花湯
	01/17(二)	玉米雞茸粥	小米飯	五香滷肉	茄汁豆包	時令有機蔬菜	洋芋燉雞湯	時令水果	蜂蜜蛋糕、米漿
	01/18(三)	肉鬆吐司、決明子茶	什錦炒麵		香酥雞捲	時令有機蔬菜	紅豆紫米湯	時令水果	龍鳳腿、冬瓜茶
	01/19(四)	蔬菜雞絲麵	白米飯	沙茶豬肉	炒杏鮑菇	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
	01/20(五)	寒假開始~2/13(一)開學							

★1月小壽星：吳嫻穎、余安旭、房姍妤、吳萊恩、李宇珊

※依廠商送菜做彈性調整

※豬肉及可食部位原料之原產地為台灣

※本幼兒園未使用輻射污染食品