

新北市貢寮區貢寮國小附設幼兒園(含龍門分班) 111 學年度第一學期 十一月份餐點表

111.11.01 ~ 111.10.30

週次	日期/星期	早 點 心	午 餐						午 點 心
			主 食	主 菜	副菜一	副菜二	湯	水 果	
10	11/01(二)	銀絲卷、豆漿	白米飯	醬炒五花肉	馬鈴薯沙拉	時令有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	雞塊、麥茶
	11/02(三)	火腿吐司、決明子茶	夏威夷炒飯		滷百頁豆腐	時令有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	雞蛋布丁
	11/03(四)	生日蛋糕、麥茶	地瓜飯	左宗棠雞	鮮菇玉米筍	時令有機蔬菜	海帶豆腐湯	時令水果	小可頌、米漿
	11/04(五)	蘑菇鐵板麵	白米飯	香炒叻仔魚	三杯豆腐	時令有機蔬菜	美味菇菇湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
11	11/07(一)	肉鬆饅頭、蛋花湯	白米飯	黃金豬排	螞蟻上樹	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	日式茶碗蒸
	11/08(二)	海帶魚片粥	紫米飯	茄汁雞丁	鮮菇燴豆腐	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	蘿蔔糕、冬瓜茶
	11/09(三)	鮪魚吐司、決明子茶	奶油培根義大利麵		九層塔煎蛋	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	起酥蛋糕、麥茶
	11/10(四)	玉米濃湯餃	白米飯	馬鈴薯燉肉	鳳梨炒木耳	時令有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	地瓜條、米漿
	11/11(五)	蘿蔔糕湯	白米飯	洋蔥豬柳	黃瓜炒貢丸	時令有機蔬菜	魚片味增湯	時令水果	果醬吐司、豆漿
12	11/14(一)	夏威夷比薩、鮮奶	白米飯	蒜泥白肉	魚香茄子	時令有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	燒賣、米漿
	11/15(二)	香菇瘦肉粥	藜麥飯	紅燒獅子頭	三色豆干絲	時令有機蔬菜	海帶味增湯	時令水果	日式關東煮
	11/16(三)	玉米蛋吐司、決明子茶	咖哩雞飯		素麵腸	時令有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	時令水果	燕麥豆乳捲、豆漿
	11/17(四)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	清蒸鯛魚	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	薯餅、海帶湯
	11/18(五)	鍋燒意麵	白米飯	蔥燒雞腿	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	黑糖鮮奶粉圓
13	11/21(一)	奶油餐包、牛奶	白米飯	蔥油雞	和風蒸蛋	時令有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	水果玉米、蛋花湯
	11/22(二)	玉米雞茸粥	小米飯	蒜味香腸	茄汁豆包	時令有機蔬菜	洋芋燉雞湯	時令水果	蜂蜜蛋糕、米漿
	11/23(三)	肉鬆吐司、決明子茶	什錦炒麵		香蔥豆腐	時令有機蔬菜	紅豆紫米湯	時令水果	龍鳳腿、冬瓜茶
	11/24(四)	蔬菜雞絲麵	白米飯	沙茶豬肉	炒杏鮑菇	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	菠蘿麵包、豆漿
	11/25(五)	鍋貼、豆漿	白米飯	香酥雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
14	11/28(一)	黑糖饅頭、牛奶	白米飯	五香滷肉	蕃茄炒蛋	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	蔥仔餅、海帶湯
	11/29(二)	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯	三杯雞	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	蛋塔、豆漿
	11/30(三)	通心麵濃湯	香菇肉燥飯		綜合滷味	時令有機蔬菜	芋圓豆花	時令水果	海苔壽司、冬瓜茶

★11月小壽星：吳函旆

※依廠商送菜做彈性調整