

新北市貢寮區貢寮國小附設幼兒園(含龍門分班) 111 學年度第一學期 十月份餐點表

111.10.01 ~ 111.10.31

週次	日期/星期	早 點 心	午 餐					午 點 心	
			主 食	主 菜	副菜一	副菜二	湯		水 果
6	10/03(一)	運動會補假一天							
	10/04(二)	銀絲卷、豆漿	白米飯	醬炒五花肉	馬鈴薯沙拉	時令有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	雞塊、麥茶
	10/05(三)	火腿吐司、決明子茶	夏威夷炒飯		滷百頁豆腐	時令有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	奶油鬆餅、鮮奶
	10/06(四)	生日蛋糕、麥茶	地瓜飯	左宗棠雞	鮮菇玉米筍	時令有機蔬菜	檸檬愛玉	時令水果	小可頌、米漿
	10/07(五)	蘑菇鐵板麵	白米飯	香炒叻仔魚	三杯豆腐	時令有機蔬菜	美味菇菇湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
7	10/10(一)	雙十節放假一天							
	10/11(二)	海帶魚片粥	紫米飯	茄汁雞丁	鮮菇燴豆腐	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	蘿蔔糕、冬瓜茶
	10/12(三)	鮪魚吐司、決明子茶	奶油培根義大利麵		九層塔煎蛋	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	起酥蛋糕、麥茶
	10/13(四)	玉米濃湯餃	白米飯	馬鈴薯燉肉	鳳梨炒木耳	時令有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	地瓜條、養樂多
	10/14(五)	肉鬆饅頭、蛋花湯	白米飯	洋蔥豬柳	黃瓜炒貢丸	時令有機蔬菜	魚片味增湯	時令水果	果醬吐司、豆漿
8	10/17(一)	夏威夷比薩、鮮奶	白米飯	蒜泥白肉	魚香茄子	時令有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	燒賣、米漿
	10/18(二)	香菇瘦肉粥	藜麥飯	紅燒獅子頭	三色豆干絲	時令有機蔬菜	焦糖仙草蜜	時令水果	日式關東煮
	10/19(三)	玉米蛋吐司、決明子茶	咖哩雞飯		素麵腸	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	燕麥豆乳捲、豆漿
	10/20(四)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	清蒸鯛魚	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	薯餅、海帶湯
	10/21(五)	鍋燒意麵	白米飯	五香滷肉	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	黑糖鮮奶粉圓
9	10/24(一)	奶油餐包、牛奶	白米飯	蔥油雞	和風蒸蛋	時令有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	水果玉米、蛋花湯
	10/25(二)	玉米雞茸粥	小米飯	蒜味香腸	茄汁豆包	時令有機蔬菜	洋芋燉雞湯	時令水果	蜂蜜蛋糕、米漿
	10/26(三)	肉鬆吐司、決明子茶	什錦炒麵		香蔥豆腐	時令有機蔬菜	紅豆紫米湯	時令水果	龍鳳腿、冬瓜茶
	10/27(四)	蔬菜雞絲麵	白米飯	沙茶豬肉	炒杏鮑菇	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	菠蘿麵包、豆漿
	10/28(五)	鍋貼、豆漿	白米飯	香酥雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
10	10/31(一)	黑糖饅頭、牛奶	白米飯	三杯雞	蕃茄炒蛋	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	蔥仔餅、海帶湯

★10月小壽星：楊恩愷、楊雨蓁、吳子晴、吳宥儀

※依廠商送菜做彈性調整