

新北市貢寮區貢寮國小附設幼兒園(含龍門分班) 111 學年度第一學期 八~九月份餐點表

111.08.30~111.09.30

週次	日期/星期	早 點 心	午 餐						午 點 心
			主 食	主 菜	副菜一	副菜二	湯	水 果	
1	08/30(二)	銀絲卷、豆漿	夏威夷炒飯		滷百頁豆腐	時令有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	雞蛋布丁
	08/31(三)	火腿吐司、決明子茶	白米飯	醬炒五花肉	馬鈴薯沙拉	時令有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	雞塊、麥茶
	09/01(四)	蘑菇鐵板麵	地瓜飯	左宗棠雞	鮮菇玉米筍	時令有機蔬菜	檸檬愛玉	時令水果	藍莓貝果、米漿
	09/02(五)	生日蛋糕、鮮奶	白米飯	香炒吻仔魚	三杯豆腐	時令有機蔬菜	美味菇菇湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
2	09/05(一)	肉鬆饅頭、蛋花湯	白米飯	洋蔥豬柳	黃瓜炒貢丸	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	果醬吐司、豆漿
	09/06(二)	海帶魚片粥	紫米飯	茄汁雞丁	鮮菇燴豆腐	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	蘿蔔糕、冬瓜茶
	09/07(三)	鮪魚吐司、決明子茶	奶油培根義大利麵		九層塔煎蛋	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	輕乳酪蛋糕、麥茶
	09/08(四)	玉米濃湯餃	白米飯	馬鈴薯燉肉	鳳梨炒木耳	時令有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	地瓜條、養樂多
	09/09(五)	中秋節							
3	09/12(一)	豬排堡、鮮奶	白米飯	蒜泥白肉	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	燒賣、米漿
	09/13(二)	香菇瘦肉粥	藜麥飯	紅燒獅子頭	三色豆干絲	時令有機蔬菜	焦糖仙草蜜	時令水果	日式關東煮
	09/14(三)	玉米蛋吐司、決明子茶	咖哩雞飯		素麵腸	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	薯餅、海帶湯
	09/15(四)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	清蒸鯛魚	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	魚片味增湯	時令水果	甜甜圈、豆漿
	09/16(五)	鍋燒意麵	白米飯	五香滷肉	魚香茄子	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	黑糖鮮奶粉圓
4	09/19(一)	奶油餐包、牛奶	白米飯	蔥油雞	和風蒸蛋	時令有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	水果玉米、蛋花湯
	09/20(二)	玉米雞茸粥	小米飯	蒜味香腸	糖醋甜不辣	時令有機蔬菜	洋芋燉雞湯	時令水果	蜂蜜蛋糕、米漿
	09/21(三)	肉鬆吐司、決明子茶	什錦炒麵		香蔥豆腐	時令有機蔬菜	紅豆紫米湯	時令水果	龍鳳腿、冬瓜茶
	09/22(四)	蔬菜雞絲麵	白米飯	沙茶豬肉	茄汁豆包	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	菠蘿麵包、豆漿
	09/23(五)	鍋貼、豆漿	白米飯	香酥雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
5	09/26(一)	黑糖捲、牛奶	白米飯	蔥燒雞腿	蕃茄炒蛋	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	蔥仔餅、味增湯
	09/27(二)	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯	香酥雞捲	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	時令水果	日式茶碗蒸
	09/28(三)	蒜香吐司、南瓜濃湯	香菇肉燥飯		炒杏鮑菇	時令有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	熱狗麵包、豆漿
	09/29(四)	蘿蔔糕湯	白米飯	三杯雞	螞蟻上樹	時令有機蔬菜	芋圓豆花	時令水果	海苔壽司、冬瓜茶
	09/30(五)	通心麵濃湯	白米飯	黃金豬排	綜合滷味	時令有機蔬菜	蕃茄雞湯	時令水果	奶油鬆餅、鮮奶

★8、9月小壽星：謝冠廷、張舒晴

※依廠商送菜做彈性調整