

週次	日期/星期	早 點 心	午 餐						午 點 心
			主 食	主 菜	副菜一	副菜二	湯	水 果	
3	3/1(二)	鮮奶饅頭、牛奶	什穀飯	清蒸雕魚	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	奶油鬆餅、豆漿
	3/2(三)	高麗菜鹹粥	麻油雞飯		素麵腸	時令有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	黑糖鮮奶粉圓
	3/3(四)	火腿吐司、麥茶	白米飯	醬炒五花肉	芹菜炒貢丸	時令有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	日式關東煮
	3/4(五)	生日蛋糕、鮮奶	地瓜飯	茄汁豬排	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	魚片味增湯	時令水果	豆皮壽司、米漿
4	3/7(一)	銀絲捲、牛奶	什穀飯	馬鈴薯燉肉	炒杏鮑菇	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	芋頭煎餅、豆漿
	3/8(二)	榨菜肉絲麵	白米飯	五香滷肉	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	地瓜條、麥茶
	3/9(三)	果醬吐司、麥茶	什錦炒飯		吻仔魚煎蛋	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	麵線羹
	3/10(四)	鍋燒意麵	地瓜飯	紅燒獅子頭	三色豆炒豆干	時令有機蔬菜	紅豆薏仁湯	時令水果	薯餅、米漿
	3/11(五)	麻油杏鮑菇麵線	白米飯	炒雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
5	3/14(一)	黑糖饅頭、玉米鬚茶	什穀飯	蠔油雞丁	蒜香豆干絲	時令有機蔬菜	綜合菇菇湯	時令水果	芋香西米露
	3/15(二)	什錦烏龍麵	地瓜飯	三杯雞	糖醋甜不辣	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	沙琪瑪、鮮奶
	3/16(三)	起司吐司、牛奶	肉絲蛋炒飯		綜合魯味	時令有機蔬菜	薑絲魚湯	時令水果	蘿蔔糕、海帶湯
	3/17(四)	皮蛋瘦肉粥	白米飯	左宗棠雞	鮮菇玉米筍	時令有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	雞塊、蛋花湯
	3/18(五)	玉米濃湯餃	地瓜飯	彩椒雞丁	蒼蠅頭	時令有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	麻油麵線
6	3/21(一)	肉鬆饅頭、麥茶	什穀飯	洋蔥豬柳	和風蒸蛋	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	果醬吐司、冬瓜茶
	3/22(二)	海帶魚片粥	地瓜飯	木耳炒肉絲	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	客家米苔目
	3/23(三)	玉米蛋吐司、牛奶	什錦炒麵		香蔥豆腐	時令有機蔬菜	洋芋燉雞湯	時令水果	地瓜薑湯
	3/24(四)	煎餃、海帶湯	白米飯	油蔥雞	鳳梨炒木耳	時令有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	螞蟻上樹、味噌湯
	3/25(五)	通心麵濃湯	地瓜飯	清蒸雕魚	三色蛋	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	台式馬卡龍、鮮奶
7	3/28(一)	黑糖捲、決明子茶	什穀飯	茄汁雞丁	三杯豆腐	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	紅豆薏仁湯
	3/29(二)	清粥小菜	白米飯	香煎雞排	魚香茄子	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	芝麻包、麥茶
	3/30(三)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白醬義大利麵		馬鈴薯沙拉	時令有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	煎餃、蛋花湯
	3/31(四)	培根蛋吐司、麥茶	地瓜飯	茄汁豬排	茄汁豆包	時令有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	小餐包、米漿

★2月小壽星：簡碩廷、劉力柔 ※本園肉類食材向九宏供應商採買，並採用在地牛肉、豬肉。※依廠商送菜狀況菜單做彈性調整。※本園未使用輻射污染食品。

承辦人：

園主任：

校(園)長：