

新北市貢寮區貢寮國小附設幼兒園(含龍門分班)110學年度第一學期九月份餐點表

110.09.01~110.09.30

週次	日期/星期	早 點 心	午				餐		午 點 心
			主 食	主 菜	副菜一	副菜二	湯	水 果	
1	09/01(三)	銀絲卷、玄米茶	白米飯	醬炒五花肉	蕃茄炒蛋	時令有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	龍鳳腿、蜂蜜水
	09/02(四)	皮蛋瘦肉粥	什穀飯	黃瓜甜不辣	麻婆豆腐	時令有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	紅豆煎餅、豆漿
	09/03(五)	生日蛋糕、鮮奶	奶油培根義大利麵		馬鈴薯沙拉	時令有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	燒賣、麥茶
2	09/06(一)	肉鬆饅頭、蛋花湯	白米飯	洋蔥豬柳	黃瓜炒貢丸	時令有機蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	小餐包、豆漿
	09/07(二)	玉米雞茸粥	什穀飯	茄汁雞丁	鮮菇燴豆腐	時令有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	薯餅、海帶湯
	09/08(三)	鮭魚吐司、決明子	夏威夷炒飯		九層塔煎蛋	時令有機蔬菜	檸檬愛玉	時令水果	日式關東煮
	09/09(四)	玉米濃湯餃	白米飯	黃金豬排	鳳梨炒木耳	時令有機蔬菜	魚片味增湯	時令水果	海苔壽司、麥茶
	09/10(五)	鍋燒意麵	糙米飯	蔥油雞	蜜汁豆干	時令有機蔬菜	筍子排骨湯	時令水果	紅豆薏仁湯
	09/11(六)	火腿吐司、麥茶	水餃		綜合滷味	時令有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
3	09/13(一)	蜂蜜蛋糕、牛奶	白米飯	蒜泥白肉	紅燒麵筋	時令有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	果醬吐司、優酪乳
	09/14(二)	海帶魚片粥	什穀飯	紅燒獅子頭	三色豆干絲	時令有機蔬菜	焦糖仙草蜜	時令水果	起司蛋餅、米漿
	09/15(三)	玉米蛋吐司、蕎麥茶	咖哩雞飯		素麵腸	時令有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	地瓜條、豆漿
	09/16(四)	香蔥蛋餅、冬瓜茶	白米飯	清蒸鯛魚	魚香茄子	時令有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	麵線羹
	09/17(五)	杏鮑菇麻油麵線	藜麥飯	五香滷肉	洋蔥炒蛋	時令有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	雞蛋布丁
4	09/20(一)	中秋調整放假一天							
	09/21(二)	中秋節放假一天							
	09/22(三)	蔬菜雞絲麵	什錦炒麵		香蔥豆腐	時令有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	黑糖粉圓
	09/23(四)	肉鬆吐司、決明子茶	白米飯	沙茶豬肉	茄汁豆包	時令有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	豆皮壽司、麥茶
	09/24(五)	通心麵濃湯	燕麥飯	炒雞柳	香菇麵輪	時令有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
5	09/27(一)	芝麻包、牛奶	白米飯	三色肉絲	魚香茄子	時令有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	奶油鬆餅、豆漿
	09/28(二)	蘿蔔糕湯	藜麥飯	三杯雞	糖醋甜不辣	時令有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
	09/29(三)	清粥小菜	麻油雞飯		綜合滷味	時令有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	波蘿麵包、米漿
	09/30(四)	鮮奶饅頭、麥茶	地瓜飯	五香滷肉	三色蛋	時令有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	起司披薩、蜂蜜水

★9月小壽星：蔡喬洳 ※本園肉類食材向丸宏供應商採買，並採用在地牛肉、豬肉。 ※依廠商送菜狀況菜單做彈性調整