

麻豆國小中央廚房113年9月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	
2024/8/30	五	糙米飯	泡菜燒肉	雙色蘿蔔	腐乳高麗菜	筍片排骨湯	水果	
2024/9/2	一	白飯	糖醋雞柳	胡麻凍豆腐	炒空心菜	香菇雞湯	水果	
2024/9/3	二	糙米飯	蔥燒石斑魚	枸杞絲瓜	有機蔬菜	味噌湯		
2024/9/4	三	貝殼麵	番茄肉醬	乳酪麵包	紅絲綠花椰	玉米濃湯	牛奶	
2024/9/5	四	糙米飯	咖哩雞	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	香鮮蔬湯		
2024/9/6	五	白飯	醬瓜仔肉	魚香炒蛋	白菜滷	蜜香水果茶	水果	
2024/9/9	一	白飯	蔥油雞	炒筍白筍	香蒜地瓜葉	蘿蔔貢丸湯	水果	
2024/9/10	二	糙米飯	打拋豬	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	什錦蔬菜湯		
2024/9/11	三	鍋燒烏龍	紅燒鯉魚	奶皇包	蒜炒鵝白菜	鍋燒烏龍麵料	牛奶	
2024/9/12	四	薑黃飯	三杯雞	綜合滷味	有機蔬菜	浮水魚羹湯		
2024/9/13	五	糙米飯	香滷排骨	玉米筍炒敏豆	炒大陸妹	海菜豆芽湯	水果	
2024/9/16	一	白飯	柚子雞	紅蘿蔔炒蛋	木耳青江	金針花菇湯	水果	
2024/9/17	二	中秋節						
2024/9/18	三	虱目魚粥	鮪魚鬆	椪餅	蘑菇油菜	虱目魚粥料	牛奶	
2024/9/19	四	地瓜飯	親子丼	香菇炒水蓮	有機蔬菜	扁食湯		
2024/9/20	五	糙米飯	壽喜燒	糖醋腐皮	炒高麗菜	綠豆湯	水果	
2024/9/23	一	白飯	滷雞腿	螞蟻上樹	炒莧菜	酸辣湯	水果	
2024/9/24	二	糙米飯	咖哩豬	蒜香白花椰	有機蔬菜	紫菜蛋花湯		
2024/9/25	三	炸醬麵	炸醬麵料	地瓜薯條	柴魚小松菜	四神湯	牛奶	
2024/9/26	四	糙米飯	彩椒雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯		
2024/9/27	五	白飯	紅糟肉	節瓜炒蛋	薑絲小白菜	白味噌湯	水果	
2024/9/30	一	糙米飯	栗子雞	豆干小黃瓜	蒜炒茼蒿	鴨肉湯	水果	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準

東興國小附設幼兒園
113年8、9月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期					8/30
	上午 食材					草莓吐司 草莓果醬, 吐司
	下午 食材					小餐包 蘋果 奶油, 麵粉
第二週	日期	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
	上午 食材	炒烏龍麵 木耳, 肉絲, 高麗菜, 烏龍麵, 紅蘿蔔	鮮奶+饅頭 鮮奶+麵粉	碗粿+味噌湯 鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌	漢堡 漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	清粥小菜 白米, 肉鬆, 蛋, 豆漿
	下午 食材	鬆餅 蘋果 麵粉	麥克塊 雞樂 雞絞肉, 麵粉	蜂蜜蛋糕 蘋果 蜂蜜, 麵粉	鮮奶+黑糖饅頭 芭樂 鮮奶, 黑糖, 麵粉	茶葉蛋 蘋果 油包, 茶包, 雞蛋
第三週	日期	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
	上午 食材	鍋燒意麵 高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋	鮮奶+藍莓厚片 鮮奶, 藍莓果醬, 麵粉	蔥抓餅 麵粉, 蔥	炒麵 木耳, 肉絲, 高麗菜, 油麵, 紅蘿蔔	玉米瘦肉粥 玉米, 肉絲, 白米
	下午 食材	芝麻包 蘋果 芝麻, 麵粉	芋泥地瓜球 芭樂 芋頭, 地瓜, 麵粉	葡萄吐司 蘋果 鮮奶, 葡萄乾, 麵粉	鮮奶+水果拼盤 (蘋果西瓜香蕉) 白蘿蔔, 在來米, 油蔥酥, 蝦米	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂 黑芝麻, 麵粉
第四週	日期	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
	上午 食材	鮮奶+銀絲卷 鮮奶+麵粉	中秋節 放假節			紅燒豬肉麵 紅蘿蔔, 白蘿蔔, 油麵, 豬肉
	下午 食材	蒸地瓜 蘋果 地瓜	瑞士捲 芭樂 雞蛋, 冷凍蛋餅皮	鮮奶+羅宋 蘋果 麵粉, 奶油	小肉包 香蕉 豬絞肉, 麵粉	
第五週	日期	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
	上午 食材	炒板條 木耳, 肉絲, 高麗菜, 板條, 紅蘿蔔	鮮奶+土司夾蛋 鮮奶, 麵粉, 雞蛋	蘿蔔糕 在來米, 白蘿蔔, 蝦米	玉米鮮肉粥 玉米粒, 肉絲, 高麗菜, 白米	麵疙瘩 木耳, 肉絲, 高麗菜, 麵疙瘩, 紅蘿蔔
	下午 食材	餛飩湯 蘋果 豬絞肉, 蔥末, 麵粉	地瓜抓餅 芭樂 地瓜, 麵粉	紅豆車輪餅 蘋果 紅豆, 麵粉	鮮奶+水果拼盤 鮮奶, 水果	菜包 蘋果 高麗菜, 紅蘿蔔, 麵粉
第六週	日期	9/30				
	上午 食材	雞蓉玉米粥 雞胸肉, 玉米粒, 胡蘿蔔, 白米				
	下午 食材	滷味 蘋果 烏蛋, 冬粉, 油包, 茶包				

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產