



新北食品 111年5月菜單

*本公司使用之生鮮食材皆為國產、非轉動污染食品及非基因改造食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用



正義國小



日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附錄	全日	五成	五成	五成	五成	五成	五成	五成
								全日	五成	五成	五成	五成	五成	五成	五成
2	一	白飯	爆炒雞丁 雞肉、鮮蔬-炒	醉醬肉燥 豆干、豬肉、洋蔥、香菇-煮	紅蔥炒豆 豆段、豆薯-炒	履歷菜 芹香蘿蔔湯 蘿蔔、芹菜	豆漿	5.3	2.5	2.2	2.6				731
3	二	小米飯	打拋豬 豬肉、番茄、九層塔-炒	蒸蛋 雞蛋-蒸	黑椒豆芽 豆芽菜、鮮蔬、豆包、韭菜-炒	有機菜 海芽味噌湯 海帶芽、柴魚、味噌	水果	5.2	2.5	2.7	2.7	1			801
4	三	海苔香鬆拌飯 【附歡樂分享包】	吮指燒烤雞翅X1 雞翅-烤	咖哩凍豆腐 凍豆腐、紅蘿蔔、鮮蔬、南瓜-煮	雙色花椰 花椰菜、茼蒿-炒	履歷菜 薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑		5.4	2.6	2.6	2.8				764
5	四	芝麻飯	白醬奶香燉菜 馬鈴薯、鮮蔬、奶粉-煮	QQ地瓜果球 X4 地瓜、山藥-烤	蝦香甘藍 高麗菜、木耳、蝦皮-炒	履歷菜 巧達濃湯 馬鈴薯、鮮蔬、雞蛋、奶粉	水果	5.4	2.5	2.4	2.6	1			803
蔬食日															
6	五	金黃肉絲炒飯	醬拌棒棒腿 X2 翅小腿-燒	油腐筑前煮 蘿蔔、油豆腐、茼蒿、柴魚-煮	鮮菇白菜 大白菜、鮮蔬、膨皮、菇-煮	履歷菜 竹筍湯 筍、香菇、素肉片		5.3	2.5	2.2	2.7				735
9	一	五穀飯	照燒肉柳 豬肉、鮮蔬-煮	菜脯蛋 雞蛋、洋蔥、菜脯-炒	雜菜粉絲 豆芽菜、冬粉、鮮蔬-炒	履歷菜 柴魚豆腐湯 豆腐、柴魚、味噌	水果	5.6	2.5	2.4	2.3				743
10	二	蘑菇鐵板螺旋麵	烤肉醬雞排 X1 雞排-烤	海苔馬鈴薯條 馬鈴薯、海苔粉-烤(4個)	紅片鮮瓜 冬瓜、紅蘿蔔-炒	有機菜 芙蓉玉米湯 玉米、雞蛋	鮮奶	5.5	2.4	2.5	2.6	1			805
11	三	香噴噴肉鬆蓋飯 【附歡樂分享盒】	無錫排骨 豬肉、蘿蔔-煮	客家小炒 豆干、豬肉、魷魚翅、鮮蔬-炒	熱炒高麗 高麗菜、木耳-炒	履歷菜 肉骨茶湯 鮮蔬、菇、雞肉、肉骨茶包		5.4	2.4	2.2	2.5				728
12	四	白飯	親子丼 雞肉、雞蛋、洋蔥-燴	炒天婦羅 甜不辣、紅蘿蔔-炒	嫩汁白菜 大白菜、南瓜、豆包、鮮蔬-煮	履歷菜 海芽湯 海帶芽、鮮蔬	水果	5.3	2.5	2.4	2.6	1			796
13	五	胚芽飯	茄汁燉肉 豬肉、番茄-燉	芝香黑干 黑干、豆皮結、白芝麻-油	脆炒豆豆 豆段、鮮蔬-炒	履歷菜 黃瓜雞湯 黃瓜、雞肉		5.3	2.5	2.3	2.6				733
16	一	白飯	鹹酥雞 X4 雞肉、豆段-炸	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋、紅蘿蔔-炒	香芹海絲 海帶絲、白干絲、芹菜-炒	履歷菜 田園蔬菜湯 南瓜、鮮蔬	優酪乳	5.4	2.5	2.5	2.8				754
17	二	義式奶香義大利麵	蜜汁豬排 X1 豬排-燒	花枝排X1 花枝排-烤	脆炒花椰菜 花椰菜、鮮蔬-炒	有機菜 玉米濃湯 玉米、鮮蔬、雞蛋、奶粉	水果	5.5	2.5	2.4	2.6	1			810
18	三	白飯	壽喜燒雞丁 雞肉、鮮蔬-煮	海山醬關東煮 蘿蔔、魚豆腐、海帶結-煮	木須白菜 大白菜、鮮蔬、木耳-炒	履歷菜 四神湯 山藥、馬鈴薯、素角螺、薏仁		5.4	2.5	2.2	2.5				733
19	四	雜糧飯	南洋咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮	烤翅小腿X1 翅小腿-烤	蛋酥高麗 高麗菜、鮮蔬、蛋酥-炒	履歷菜 白玉雞湯 蘿蔔、雞肉	水果	5.5	2.5	2.2	2.6	1			805
20	五	白飯	和風魚排 X1 魚排-燒	絞肉嫩腐 豆腐、豬肉、洋蔥-煮	清甜瓜瓜 冬瓜、鮮蔬-炒	履歷菜 紫菜蛋花湯 海帶芽、雞蛋		5.4	2.4	2.2	2.6				730
23	一	芝麻飯	叉燒肉條X4 豬肉條-燒	彩蔬粟米 玉米粒、紅蘿蔔、豆薯、青豆-炒	鐵板銀芽 豆芽菜、鮮蔬、韭菜-炒	履歷菜 油腐味噌湯 油豆腐、柴魚、味噌	保久乳	5.7	2.5	2.1	2.7				761
24	二	白飯	三杯雞 雞肉、紅蘿蔔、九層塔-炒	滷味拼盤 四分干、鮮蔬、豆皮結-油	香菇甘藍 高麗菜、香菇-炒	有機菜 鮮瓜煲湯 冬瓜、鮮蔬	水果	5.4	2.5	2.3	2.4	1			791
25	三	燕麥飯	京醬肉片 豬肉、紅蘿蔔-炒	火烤奶香玉米餅X1 玉米餅-烤	鮮菇炒豆 豆段、菇-炒	履歷菜 白菜赤肉湯 大白菜、鮮蔬、豬肉、豆包絲		5.4	2.5	2.5	2.4				736
26	四	古早味肉絲油飯 【含白米50%】	卡茲炸雞腿 X1 雞腿-炸	佃煮洋芋 馬鈴薯、鮮蔬-煮	清炒扁蒲 扁蒲、木耳-炒	履歷菜 竹筍排骨湯 筍、豬肉	水果	5.6	2.3	2.2	2.5	1			792
27	五	薏仁飯	韓式烤肉片 豬肉、洋蔥-煮	番茄炒蛋 雞蛋、番茄-炒	韭香冬粉 鮮蔬、冬粉、韭菜-炒	履歷菜 裙帶嫩雞湯 海帶芽、雞肉		5.7	2.4	2.5	2.3				745
30	一	白飯	糖醋雞球 雞肉、紅蘿蔔-燒	麻婆豆腐 豆腐、豬肉、洋蔥-煮	紅燒冬瓜 冬瓜、鮮蔬、麵輪絲-煮	履歷菜 榨菜肉絲湯 榨菜、豬肉		5.4	2.5	2.2	2.4				729
31	二	大麥飯	魚香肉柳 豬肉、洋蔥-炒	嫩汁獅子頭 大白菜、獅子頭、鮮蔬、豆包絲-煮	開陽高麗 高麗菜、木耳、蝦皮-炒	有機菜 酸辣清湯 豆腐、鮮蔬、筍	水果	5.5	2.4	2.5	2.4	1			796

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！