



New Taipei *本公司採用之生鮮食材均為國產及非基因改造食品，除請安心食用。
 地址：新北市三峽區學海路一段95號 電話：陳冠雄(02)2985-0098 王淑琪(02)2985-1930 傳真：(02)2980-3664 已投保明台產險(1)康產品責任險

日期/星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	金雞	雞肉	雞蛋	油	水	糖	鈉	
4 一	肉鬆蓋飯	鳳梨咕咾肉 豬肉,鳳梨,洋蔥-燒	蒸蛋 ◎雞蛋-蒸	芝麻海根 海帶根,◎白芝麻-炒	白玉雞湯 雞腿,雞肉	豆漿	5.4	2.8	2	3	751	265	775	
5 二	白飯	和風咖哩雞 雞肉,馬鈴薯,紅蘿蔔-煮	花枝捲×2 花枝捲-炸	豆皮白菜 大白菜,鮮菇,◎豆包-煮	結頭排骨湯 結頭菜,豬肉	水餃	5.2	2.7	2.2	3	1	803	275	760
6 三	麥片飯	沙茶肉片 豬肉,洋葱-炒	彩蔬玉米雞 玉米,雞肉,馬鈴薯,鮮菇-炒	鐵板豆荳 豆荳,鮮菇,韭菜-炒	油腐味噌湯 ◎油豆腐,鮮菇,味噌,◎柴魚片	水餃	5.2	2.6	2	3	722	270	765	
7 四	白飯	糖醋虎皮蛋×1 雞蛋-燒	五香海蚶腐 ◎豬蹄,紅蘿蔔,香菇-湯	薑絲冬瓜 冬瓜,鮮菇-煮	紫菜蛋花湯 ◎雞蛋,海帶芽	水餃	5.2	2.5	2.2	3	1	788	255	780
8 五	玉米飯	京醬肉片 豬肉,蔥-煮	麥克雞塊×2 麥克雞塊-炸	芝麻脆豆 豆莢,敏豆,◎白芝麻-炒	酸辣湯 ◎豆腐,筍,鮮菇,◎雞蛋	水餃	5.6	2.4	2.1	3	737	250	775	
11 一	白飯	香烤雞腿×1 雞腿-烤	玉米奶滋可樂餅 玉米餅-炸	彩蔬甘藍 高麗菜,彩椒-炒	米粉湯 米粉,絞肉,鮮菇,◎蝦米	水餃	5.3	2.6	2.1	3	1	791	250	770
12 二	南瓜奶香燻飯	醬燒豬排×1 豬排-燒	烤雞肉圈×2 雞肉圈-烤	脆炒黃瓜 大黃瓜,木耳-炒	蘑菇濃湯 馬鈴薯,紅蘿蔔,蘑菇,◎雞蛋,◎奶粉	鮮奶	5.5	2.5	2.1	3	756	245	765	
13 三	白飯	夜市鹹酥雞×4 雞肉,九層塔-炸	海山醬關東煮 蘿蔔,◎豆腐,◎雞蛋,◎柴魚片-湯	蒜香花椰 花椰菜,鮮菇-炒	味噌蛋花湯 ◎雞蛋,◎味噌,◎柴魚片	水餃	5.1	2.6	2.1	3	717	270	775	
14 四	蕎麥飯	瓜仔肉 豬肉,鮮菇,花瓜-煮	棒棒腿×1 翅小雞-烤	燴煮大頭菜 結頭菜,鮮菇-炒	薏仁燻雞湯 洋薏仁,雞肉	水餃	5.3	2.6	2	3	1	798	265	770
15 五	白飯	烤肉醬雞丁 雞肉,小蕃瓜-煮	奶香玉米炒蛋 玉米粒,馬鈴薯,◎雞蛋,◎奶粉-炒	塔香粉絲 冬粉,高麗菜,鮮菇-炒	清甜鮮瓜湯 大蕃瓜,豬肉	水餃	5.4	2.7	2.1	3	755	270	760	
18 一	茄汁肉醬義大利麵 【◎含黏質製品】	炸卡拉雞腿排×11 雞排-炸	花枝丸×2 花枝丸-炸	芋香白菜 大白菜,芋頭-炒	菇菇昆布湯 鮮菇,雞肉,海帶芽	蛋黃乳	5.3	2.6	2	3	742	270	770	
19 二	白飯	柴香照燒雞 雞肉,洋葱,◎白芝麻,◎柴魚片-煮	番茄炒蛋 番茄,◎雞蛋-炒	海帶三絲 海帶絲,筍,紅蘿蔔-炒	味噌湯 蘿蔔,◎小魚乾,◎味噌,◎柴魚片	水餃	5.6	2.7	2.1	3	1	829	265	775

寒假開始啦!

18 四	白飯	日式咖哩豬 豬肉,馬鈴薯,紅蘿蔔-煮	雞肉圈×2 雞肉圈-烤	清炒甘藍 高麗菜,彩椒,◎豆包-炒	味噌豆腐湯 ◎豆腐,海帶芽,◎味噌,◎柴魚片	水餃	5.6	2.6	2.2	3	1	833	250	775
19 五	新北招牌油飯 【含白米50%】	炸脆皮雞腿×1 雞腿-炸	蒸蛋 ◎雞蛋-蒸	塔香海茸 海茸,九層塔-炒	金針大骨湯 雞腿,金針,豬肉	水餃	5.3	2.6	2.1	3	740	265	765	
20 六	台式肉絲炒飯	糖醋豬排×1 豬排-燒	白菜獅子頭×1 大白菜,獅子頭(1顆),紅蘿蔔,◎醬油,◎蝦皮-煮	鮮炒結頭菜 結頭菜,杏鮑菇,鮮菇-炒	冬瓜雞湯 冬瓜,雞肉	水餃	5.4	2.6	2.1	3	752	250	765	
21 一	CHEESE焗烤南瓜奶醬貝殼麵 【◎含黏質製品】	義式雞排 雞排-燒	花生糰球×2 ◎花生,麻糰球-炸	雙色花椰 花椰菜,紅蘿蔔-炒	巧達濃湯 玉米,紅蘿蔔,◎雞蛋,◎奶粉	蛋黃乳	5.5	2.7	2.1	3	757	265	775	
23 二	白飯	蔥爆豬柳 豬肉,紅蘿蔔,蔥-炒	金瓜炒蛋 南瓜,馬鈴薯,◎雞蛋,毛豆-炒	韭香銀芽 豆荳,鮮菇,韭菜,◎豆包-炒	清燻蘿蔔湯 蘿蔔,雞肉,芹菜	水餃	5.6	2.6	2.2	3	1	819	275	760
24 三	胚芽飯	韓式洋釀雞 雞肉,◎白芝麻-燒	地瓜薯條×4 地瓜-炸	菇菇花椰 花椰菜,香菇-炒	海苔味噌湯 海帶芽,◎味噌,◎柴魚片	水餃	5.5	2.5	2.1	3	747	250	765	
25 四	白飯	打拋豬 豬肉,番茄-煮	泰式拌炒雞絲 豆豉,雞肉,鮮菇-炒	蝦香津白 大白菜,木耳,◎蝦皮-炒	時蔬嫩雞湯 時蔬,金針菇,雞肉	水餃	5.3	2.7	2.1	3	1	803	270	775
26 五	薏仁飯	三杯雞 雞肉,杏鮑菇-炒	豆腐燻肉末 ◎豆腐,豬肉,鮮菇-煮	小瓜玉筍 小蕃瓜,玉米筍-炒	招牌蛋花湯 ◎雞蛋,鮮菇	水餃	5.3	2.6	2.1	3	731	265	780	

*本菜單內容含有海鮮、蛋類、奶製品、豆製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！
 ◎：過敏原標示，包含：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.蛋類 7.芝麻 8.含鹽之麵粉 9.大豆 10.魚類 11.亞硫酸鹽等製品及其相關製品