



新北食品 109年8+9月菜單

正義國小



New Taipei *本公司菜單開立皆符合三零一0主要食材規範全面使用非基因改造食材、敬請安心食用

地址：新北市三芝區國道一段59號 營業部：陳冠瑜(營業字第009647號)、王湘宏(營業字第009810號)、陳守義(營業字第010195號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物保險

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附註	全糖	五穀	蛋	油	水	肉	魚	奶	糖
8/31	一	白飯 白米-蒸	香酥炸雞X4 雞肉-炸	麻婆豆腐 ◎豆腐、絞肉、木耳-煮	鮮炒高麗 高麗菜、鮮菇-炒	產銷蔬菜 芹香蘿蔔湯 蘿蔔、芹菜	豆漿	5.3	2.6	2	2.9	747	313	775		
9/1	二	胚芽飯 白米、胚芽米-蒸	蜜汁豬排X1 豬排-燒	田園玉米雞 玉米、雞肉、鮮菇-炒	韭香豆芽 豆芽菜、韭菜-炒	有機蔬菜 味噌豚骨湯 ◎小油丁、洋蔥、豬肉、◎紫菜、◎味噌	水果	5.5	2.8	2	2.6	1	822	275	775	
2	三	白飯 白米-蒸	新疆大盤雞 雞肉、鮮菇-炒	滷味拼盤 ◎豆干、蘿蔔、◎白芝麻-油	菇菇冬瓜 冬瓜、紅蘿蔔、鮮菇-煮	產銷蔬菜 榨菜肉絲湯 榨菜、豬肉		5.2	2.6	2	2.5		722	270	765	
3	四	茄汁義大利麵 【蔬食日】	照燒豆包X1 ◎豆包、鮮蔬-燒	馬鈴薯餅X3 馬鈴薯-烤	鮑菇白菜 大白菜、古鮑菇-煮	產銷蔬菜 海芽蛋花湯 海帶芽、◎雞蛋	水果	5.3	2.5	2.1	2.6	1	788	255	780	
4	五	白飯 白米-蒸	三杯雞 雞肉、鮮菇、九層塔-炒	南瓜炒蛋 馬鈴薯、南瓜、◎雞蛋-炒	芝麻海根 海帶根、紅蘿蔔、◎白芝麻-炒	產銷蔬菜 鮮筍湯 筍、豬肉		5.5	2.7	2.1	2.5		753	250	745	
7	一	燕麥飯 白米、燕麥-蒸	佛蒙特咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮	海苔花枝丸X2 ◎花枝丸、海苔粉-烤	玉筍甘藍 高麗菜、玉米筍-炒	產銷蔬菜 青木瓜排骨湯 青木瓜、豬肉	水果	5.6	2.5	2.2	2.4	1	803	250	770	
8	二	肉絲蛋炒飯	醃醃豬排X1 豬排-燒	彩繪雞丁 洋蔥、雞肉、鮮菇、毛豆-炒	白菜滷 大白菜、木耳、鮑皮、◎蝦皮-油	有機蔬菜 番茄蛋花湯 番茄、◎雞蛋	鮮奶	5.2	2.8	2.1	2.6		744	326	765	
9	三	芝麻飯 白米、黑芝麻-蒸	日式親子丼 雞肉、洋蔥、◎雞蛋-煮	關東煮 ◎油豆腐、蘿蔔、海帶結-煮	蝦香花椰 花椰菜、鮮蔬、◎蝦皮-炒	產銷蔬菜 豆腐味噌湯 ◎豆腐、海帶芽、◎柴魚片、◎味噌		5.4	2.6	2.1	2.5		738	270	775	
10	四	白飯 白米-蒸	歐風蘑菇燉肉 豬肉、南瓜、馬鈴薯、蘑菇、◎切粉-燉	柳葉魚X2 ◎柳葉魚-炸	脆炒黃瓜 大黃瓜、鮮蔬-炒	產銷蔬菜 玉米濃湯 馬鈴薯、鮮蔬、◎雞蛋、◎切粉	水果	5.5	2.5	2	2.9	1	813	265	770	
11	五	全穀飯 白米、全穀米-蒸	糖醋雞球 雞肉、鮮蔬、鳳梨-燒	客家小炒 ◎豆乾、芹菜、豬肉、◎魷魚翅-炒	家常冬粉 豆芽菜、冬粉、木耳、◎蝦皮-炒	產銷蔬菜 肉骨茶湯 高麗菜、鮮蔬、豬肉		5.6	2.7	2.1	2.7		769	270	760	
14	一	白飯 白米-蒸	沙茶炒肉片 豬肉、洋蔥-炒	魚香豆腐 ◎豆腐、絞肉、鮮蔬-煮	鮮菇津白 大白菜、紅蘿蔔、鮮菇-炒	產銷蔬菜 玉米蛋花湯 玉米、◎雞蛋	水果	5.3	2.4	2	2.7	1	783	263	770	
15	二	海苔香鬆飯	酥炸雞腿X1 雞腿-炸	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔、◎雞蛋-炒	塔香海茸 海茸、九層塔、鮮蔬-炒	有機蔬菜 薑絲冬瓜湯 冬瓜、豬肉、薑	水果	5.3	2.7	2.1	2.6	1	809	251	775	
16	三	白飯 白米-蒸	照燒蜜糖豬 豬肉、紅蘿蔔-燒	奶汁雞肉丸X1 馬鈴薯、洋蔥、雞肉丸、鮮蔬、◎切粉-煮	乾煸菜豆 菜豆、豆筍、◎白芝麻-炒	產銷蔬菜 芋香雞湯 芋頭、雞肉、紅蘿蔔		5.4	2.5	2.2	2.5		733	289	760	
17	四	五穀飯 白米、五穀米-蒸	壽喜燒嫩雞 雞肉、鮮菇-燒	下飯肉燥 洋蔥、豆干、絞肉蔥-煮	開陽蒲瓜 蒲瓜、紅蘿蔔、◎蝦皮-炒	產銷蔬菜 小魚味噌湯 海帶芽、◎小魚乾、◎味噌、◎紫菜	優酪乳	5.4	2.6	2.2	2.6		745	256	775	
18	五	日式炒烏龍	香滷豬排X1 豬排-油	蟹黃燒賣X2 燒賣-蒸	鐵板銀芽 豆芽菜、木耳、韭菜-炒	產銷蔬菜 大滷清湯 筍、鮮蔬、紅蘿蔔、◎雞蛋		5.3	2.5	2.1	2.6		728	265	765	
21	一	紫米飯 白米、紫米-蒸	鹹酥雞X4 雞肉、九層塔-炸	筍香燒肉 筍、豬肉、鮮蔬-油	什錦粉絲 大白菜、冬粉、香菇、韭菜-炒	產銷蔬菜 柴香油腐湯 ◎油豆腐、蘿蔔、玉米、◎柴魚片		5.6	2.5	2.1	2.9		763	254	765	
22	二	白飯 白米-蒸	南洋咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮	丁香炒雞 雞肉、◎豆干、洋蔥、◎小魚乾-炒	鮮菇長豆 長豆、鮮菇、◎白芝麻-炒	有機蔬菜 巧達濃湯 馬鈴薯、鮮蔬、◎雞蛋、◎切粉	水果	5.6	2.6	2.1	2.7	1	821	283	775	
23	三	地瓜飯 白米、地瓜-蒸	烤肉醬雞塊 雞肉、鮮蔬-燒	迷迭番茄豬 洋蔥、番茄、豬肉、青豆-煮	芋香高麗 高麗菜、芋頭、鮮菇-炒	產銷蔬菜 海芽菇湯 海帶芽、金針菇		5.5	2.5	2.2	2.5		740	264	760	
24	四	新北招牌油飯 【白米50%】	蔥燒魚排X1 虱目魚排-燒	滑嫩蒸蛋 ◎雞蛋-蒸	川耳黃瓜 大黃瓜、木耳-煮	產銷蔬菜 蘿蔔丸片湯 蘿蔔、貢丸片	水果	5.3	2.5	2.1	2.6	1	788	251	765	
25	五	麥片飯 白米、麥片-蒸	鳳梨酸甜雞 雞肉、鳳梨-燒	燈籠滷味 ◎四分干、蘿蔔、◎黑輪-油	彩蔬花椰 花椰菜、鮮蔬-炒	產銷蔬菜 金針排骨湯 金針花、鮮蔬、豬肉	保久乳	5.2	2.6	2.1	2.7		738	325	775	
26	六	白飯 白米-蒸	京醬豬柳 豬肉、洋蔥-燒	黃金洋芋雞 南瓜、雞肉、馬鈴薯、毛豆-炒	金菇三絲 海帶絲、金針菇、鮮蔬-炒	產銷蔬菜 米粉湯 米粉、香菇、◎豆包絲、芋頭、◎蝦米		5.6	2.5	2.2	2.5		747	257	760	
28	一	手做府城乾拌麵	炙燒雞排X1 雞排-燒	乾丁醃醬 ◎豆乾、豆筍、絞肉、香菇-油	紅片甘藍 高麗菜、紅蘿蔔、鮮蔬-炒	產銷蔬菜 鮮瓜排骨湯 冬瓜、豬肉		5.2	2.5	2.1	2.6		721	261	765	
29	二	白飯 白米-蒸	和風燒肉 豬肉、◎白芝麻-煮	椒鹽甜條 西芹、◎甜不辣、紅蘿蔔-炒	蝦香白菜 大白菜、鮮蔬、◎蝦皮-油	有機蔬菜 裙帶芙蓉湯 海帶芽、◎雞蛋	水果	5.3	2.6	2.1	2.7	1	800	253	775	
30	三	雜糧飯 白米、雜糧-蒸	豆豉炆雞 雞肉、紅蘿蔔-炒	玉米煨肉蓉 玉米、絞肉、馬鈴薯、青豆-炒	韭香銀芽 豆芽菜、韭菜、鮮蔬-炒	產銷蔬菜 日式味噌湯 ◎豆腐、洋蔥、◎味噌、◎柴魚		5.4	2.5	2.2	2.5		733	263	760	

→本菜單內含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！
◎：過敏原標示，包含：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硫酸鹽等製品及其相關製品