

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜	油鹽糖	熱量	
4/1	三	白飯	滷四角油腐 非基改油豆腐<滷>	玉米素雞丁 玉米非基改素雞丁<煮>	薑絲秋葵 薑秋葵<煮>	綠蔬 冬瓜湯 冬瓜		4.5	2.4	2.4	2.9	686
4/2	四	~清明連假不供餐~										
4/3	五	~清明連假不供餐~										
4/6	一	芝麻飯	素茶鵝 素茶鵝<燒>	鐵板豆腐 非基改豆腐紅蘿蔔<燒>	高麗冬粉 高麗菜冬粉<煮>	綠蔬 玉米段湯 玉米段	水果	4.6	2.4	2.4	2.9	693
4/7	二	麥片飯	炸地瓜簽 地瓜簽<炸>	香滷杏鮑菇 杏鮑菇<滷>	小瓜素雞 小黃瓜非基改素雞<炒>	綠蔬 大滷湯 非基改豆腐竹筍木耳	豆奶	4.6	2.4	2.4	2.9	693
4/8	三	香菇油飯	冬瓜素排骨 冬瓜素排骨<燒>	糖醋豆腸 非基改豆腸<燒>	金針菇海帶絲 海帶絲金針菇<炒>	綠蔬 薏苡仁煲湯 洋薏仁蔬菜		4.6	2.3	2.3	2.8	678
4/9	四	白飯	牛蒡排 牛蒡排<燒>	芋頭豆腐煲 芋頭非基改豆腐<煮>	香菇竹筍 香菇竹筍<煮>	綠蔬 味噌海芽湯 海帶芽	水果	4.6	2.3	2.3	2.8	678
4/10	五	五穀飯	蜜糖四分干 非基改四分干<煮>	脆炒蒲瓜 蒲瓜木耳<炒>	蘿蔔車輪 蘿蔔麵輪<滷>	綠蔬 南瓜湯 南瓜洋芋		4.6	2.5	2.5	2.7	694
4/13	一	糙米飯	山藥捲 山藥捲<炸>	瓜子肉燥 花瓜素肉<滷>	芹菜豆干絲 芹菜非基改干絲<煮>	綠蔬 蘿蔔湯 蘿蔔	牛奶	4.6	2.5	2.3	2.8	693
4/14	二	白飯	咖哩素雞丁 洋芋非基改素雞丁<燴>	雙菇燒豆包 菇非基改豆包<燒>	海結花生 海帶結花生<煮>	綠蔬 竹筍湯 竹筍	水果	4.7	2.5	2.5	2.7	701
4/15	三	義大利麵	大根蘿蔔滷 蘿蔔<滷>	客家小炒 非基改豆干芹菜<炒>	糖醋烤麩 烤麩<燒>	綠蔬 玉米湯 玉米		4.6	2.3	2.3	2.8	678
4/16	四	胚芽飯	芋頭素雞丁 芋頭非基改素雞丁<燒>	樹子苦瓜炒 苦瓜樹子<炒>	脆炒蘆筍 蘆筍<炒>	綠蔬 海芽湯 海帶芽	水果	4.6	2.3	2.4	2.8	681
4/17	五	燕麥飯	滷素肚 素肚<滷>	蔬菜丸 蔬菜丸<燒>	炒龍鬚菜 龍鬚菜<炒>	綠蔬 香菇榨菜湯 榨菜香菇		4.7	2.3	2.4	2.8	688
4/20	一	雜糧飯	椒鹽素腸 素麵腸<燒>	大瓜燴素蝦仁 大黃瓜素蝦仁<炒>	鳳梨炒木耳 鳳梨木耳<煮>	綠蔬 沙茶蔬菜湯 蘿蔔素沙茶醬	水果	4.5	2.2	2.4	2.9	671
4/21	二	白飯	蘿蔔滷香菇 蘿蔔香菇<滷>	豉汁蘭花干 蘭花干<滷>	螞蟻上樹 冬粉蔬菜<煮>	綠蔬 紫菜湯 紫菜	優酪乳	4.6	2.4	2.4	2.7	684
4/22	三	炒飯	五香豆包 非基改豆包<滷>	塔香海根 海帶根九層塔<煮>	洋芋三絲 洋芋紅蘿蔔木耳<炒>	綠蔬 麻油鮑菇湯 杏鮑菇		4.5	2.3	2.2	2.9	673
4/23	四	芝麻飯	梅干苦瓜 梅干苦瓜<煮>	芹香干絲 芹菜非基改干絲<煮>	黑胡椒玉米 玉米三色豆<煮>	綠蔬 酸辣湯 豆腐竹筍	水果	4.5	2.2	2.4	2.8	666
4/24	五	麥片飯	三角油腐 非基改油豆腐<滷>	香菇瓠瓜 香菇瓠瓜<煮>	筍干朴菜 筍干朴菜<煮>	綠蔬 蕃茄豆腐湯 蕃茄非基改豆腐		4.6	2.3	2.4	2.8	681
4/27	一	五穀飯	炸香菇 香菇<炸>	花生麵筋 花生麵筋<煮>	羅勒茄子 羅勒茄子<煮>	綠蔬 海帶結燉湯 海帶結	牛奶	4.5	2.3	2.4	2.7	669
4/28	二	白飯	素魚排 素魚排<燒>	客家小炒 非基改豆干芹菜<炒>	大瓜三鮮 大黃瓜筍蕪<煮>	綠蔬 味噌湯 海帶芽	水果	4.7	2.3	2.4	2.8	688
4/29	三	義大利麵	香滷車輪 蘿蔔麵輪<滷>	糖醋豆包絲 非基改豆包絲<燒>	豆芽三絲 豆芽菜紅蘿蔔木耳<炒>	綠蔬 蘑菇湯 蘑菇洋芋		4.6	2.3	2.4	2.8	681
4/30	四	白飯	蔬菜捲 蔬菜捲<煮>	芝麻海結 芝麻海結<煮>	素炒蒼蠅頭 四季豆非基改豆干<炒>	綠蔬 素肉骨茶湯 蘿蔔肉骨茶包	水果	4.6	2.3	2.4	2.8	681