

# 臺北市文山區木柵附幼作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	領域
08:00 / 08:50	生活教育引導・角落探索・愛心家長時間					身體動作 語文・社 會・情緒
08:50 / 09:30	出汗性大肌肉活動					社會・情緒
09:30 / 10:00	活力點心					身體動作 社會
10:00 / 11:00	<b>主題活動</b> (學習區、 分組、團體)	<b>主題活動</b>			<b>主題活動</b> (學習區、 分組、團體)	身體動作 社會・認
11:00 / 11:30	假日分享	(學習區、分組、團體)			宣導活動 台灣母語 快樂律動	知・語文・ 情緒・美感
11:30 / 12:00	回饋與分享・半天班幼兒放學・午餐預備					語文・社會
12:00 / 13:00	營養午餐・餐後潔牙・遊戲/散步・整理午休環境					
13:00 / 14:30	午休靜息					身體動作
14:30 / 15:00	整理棉被・梳理儀容・故事賞析					社會・語文
15:00 / 15:30	活力點心					
15:30 / 15:50	綜合活動 (閱讀、學習區、角落探索、音樂律動、戶外活動)					身體動作 認知・語 文・社會・ 情緒・美感
15:50 / 16:00	全天班幼兒放學					社會