

# 臺北市立民族國民中學學生安全健康上網實施計畫

104.9.7 資訊組

壹、依據：

- 一、教育部 104 年 04 月 08 日修訂之「各級學校學生安全健康上網實施計畫」
- 二、北市教資字第 10438784100 號函。

貳、目標：

- 一、從學生、教師、學校及家庭四方面，全面提升安全健康上網教育。
- 二、跨處室推動學生安全健康上網工作，並定期檢討與精進。
- 三、以三級預防之概念，培育具有資訊倫理與健康上網良好習慣的現代國民。

參、辦理單位：

- 一、資訊教育推動小組。
- 二、資訊組主持，協同各處室、教師會、家長會共同辦理。

肆、實施期程：104年8月1日至106年12月31日止。

伍、具體策略實施方式：

策略	實施方式	負責單位
一、強化組織功能	1. 跨處室成立資訊教育推動小組，並訂定實施計畫。	教務處資訊組
	2. 每學期期末召開推動小組會議，檢視年度實施計畫與追蹤成果。	教務處資訊組 資訊推動小組
二、強化資訊倫理與安全健康上網之學習課程，讓學生正向運用網路。	1. 將資訊倫理與安全健康上網教育課程納入學校課程計畫。	教務處教學組
	2. 鼓勵教師運用教育部或臺北市教育局編印教材、資料，參與相關競賽、成果發表或經驗分享。	教務處教學組
	3. 配合教育部或教育局每半年國民中小學課程與教學檢核表調查，依限上網填報並繳交核章紙本相關資料。	教務處資訊組
三、鼓勵各處室辦理教師資訊倫理與安全健康上網研習培訓。	每學年至少1名行政職員，透過線上學習參與相關培訓課程。	全校行政職員
	教職員每學年至少參與1場臺北市教育局教師研習中心或校內自辦的資訊安全相關議題培訓課程。	全校老師
	每學年至少辦理1場有關「資訊倫理及安全健康上網」親職教育種子教師培訓課程。	教務處資訊組
四、提升家長資訊倫理與安全健康上網知能，並教導孩子正確使用網路。	1. 透過學校日或家長代表大會，將資訊倫理與安全健康上網等議題納入宣導。	教務處資訊組 輔導室、總務處
	2. 透過親師座談會或親職教育講座，輔導家長如何教導孩子正確上網知能、情緒管理、辨識網站誘惑情境、克制慾望技巧及親子衝突之溝通，每學年至少1場。	輔導室
	3. 每學年至少辦理1場結合民眾活動之家長指導學生資訊倫理與安全健康上網相關課程。	家長會(資訊組協辦)
五、結合相關資源加強資訊倫理與安全健康上網教育。	1. 於主管會議、行政會議、導師會議或朝、週會，積極宣導資訊倫理與安全健康上網議題。	教務處資訊組
	2. 辦理「法律基本常識測驗」，宣導正確合法使用網路	學務處生教組

	法律常識。	
	3. 積極推廣與運用教育部資訊倫理與安全健康上網等手冊內容（例如：給家長的一封信；學生網路公約）。	教務處資訊組
	4. 鼓勵師生參與教育部「全民資安素養自我評量」活動（ <a href="https://isafe.moe.edu.tw/event/">https://isafe.moe.edu.tw/event/</a> ）。	教務處資訊組
	5. 訂定網路成癮學生三級輔導作業流程。	輔導室
六、鼓勵與補助學校辦理親子活動，走向大自然及從事多元育樂活動。	1. 持續推動跑步（每週至少1次）、班際運動競賽（每學期至少1項）、校慶運動會（每學年至少1次）及校際體育交流等各類體育活動，提升學生身體活動量，提升體適能。	學務處
	2. 每學年度課程計畫皆依課程綱要安排充足之健康教育課程時數。	教務處教學組
	3. 健體領域運用領域時間進行共同備課(需有記錄與照片)。	健體領域教師
	4. 國中學生每學期應達成至少4小時服務學習時數。	學務處訓育組
七、建立諮詢與處理管道資訊網絡，提供諮詢及診療機構資訊。	1. 不定期發給家長聯繫函宣導資訊倫理與安全健康上網相關法律知識和學校所提供各種申訴及諮詢管道，以建立與家長聯繫溝通的管道，預防學生誤陷網路危機。	輔導室
	2. 宣導並運用網路使用問題處理求助管道的資訊。	教務處資訊組
	3. 善用教育部研發「網路守護天使(NGA)」過濾防制軟體。	
八、強化友善輔導體系與關懷網絡之資源連結及校外生活輔導。	1. 鼓勵輔導人員及教師參與全市性網路成癮之辨識與輔導課程研習，各國民小學至少薦派1人參加。	輔導室
	2. 學輔人員對學校周邊網咖實施聯巡輔導， <u>每月至少2次</u> 。	學務處 輔導室
	3. 知悉有疑似網路霸凌案件，均應依校園霸凌防制準則於3日內召開防制校園霸凌因應小組會議，2個月內完成調查及處理，並啟動輔導機制。	學務處 輔導室

#### 陸、督導考核及獎勵

一、本計畫執行成效列為教育部統合視導等之重點項目，校內各單位推動學生安全健康上網計畫執行成效，列入督學視導或校務評鑑項目。

二、本計畫執行有功人員，依教育局規定從優敘獎。

#### 柒、預期成效：

一、提升學生、教師及家長對安全健康上網的重視度與相關知能，以增進網路科技正向運用之效益。

二、減少或預防學生不當使用網路之問題發生，以降低網路科技不當運用之弊害。

捌、本計畫經資訊教育推動小組會議討論通過後，陳校長核定後實施，修正時亦同。