

臺北市立三民國民中學學生家長會 108 學年度第七次家長委員會會議紀錄

時間:109 年 5 月 7 日(星期四) 19:00

地點:線上會議

主席:徐小娟會長

紀錄:黃麒云

與會人員:徐小娟、呂佳蓉、李佩蓉、賴錦皇、沈志強、楊淑媛、鄭佩瑄、吳文音、郭麗雯、黃麒云、洪瑞英、萬正宇

列席人員:莊國彰校長、涂詩珮主任、涂淑雯主任

議程:

壹、主席致詞

1. 因應新冠肺炎，此次會議乃採線上會議方式進行事項討論。
2. 因新冠肺炎，此次會考無加油團，家長不用陪考，相關細節等等請校長做說明。

貳、校長致詞

1. 因應新冠肺炎影響，此次會考各校服務人員人數為班級數乘 2 再加 10 位人員，三民國中此次共有 22 位服務人員，學校會以教職人員與導師為主，2 天需同一批服務人員。

參、討論議題

案由一：會考

校長：

1. 5/15(五)下午 3 點，內湖高中開放學生看考場，學校當日下午 3:30 放學，家長可陪同看考場，但不能進入試場，考試當天發現桌椅不佳(如搖晃)，可立即反應做更換；學校當天下午會至內湖高中佈置考生服務區。
2. 因會考當天試場開放冷氣+開窗戶，用電使用較大，考量跳電之風險，考生服務區不開放冷氣，學生除喝水與肚子餓吃零食等，請於試場休息與讀書等待下一節考試；若考完試提早交期，請先行離開試場，待休息時間再回試場複習讀書。
3. 考試當天早上 6:40 考場開放，請學生前一晚不要熬夜，將口罩、准考證、文具準備好，口罩每天會提供一個，建議學生也可以自備口罩隨身攜帶，若弄髒弄溼後可做更換；學生若忘記攜帶准考證，也請學生不要慌張，請於考場尋找三民國中的服務人員，服務人員會協助學生補辦准考證。
4. 考試當天，有不懂的部份，學校會有老師可當場詢問。
5. 5/16(六)午餐部份，由宮保王提供，當天中午會由三民國中的服務人員發放，便當使用完畢，廚餘等會由宮保王帶回處理，不需自備餐具，另台北市政府會贈送每位學生隔板做為用餐使用，當天使用完畢學校會先統一收回，待 5/18(一)再發回給學生。

案由二：畢業典禮

校長/詩珮主任：

- (1)6/22(一)下午 3:30~5:30 於運動場舉辦。
- (2)畢業生於典禮前一小時到達活動中心二樓集合。所有獎項頒完後再進行表演。典禮最終會有校園巡禮。
- (3)此次七、八年級不觀禮，管樂團不參與表演。

- (4)邀請佳賓與九年級學生與家長參加。
- (5)風雨無阻，若下雨則穿雨衣，會租音響與搭篷。
- (6)家長會會有 1 表演節目，時間約 8-10 分鐘。

佳蓉：

- (1)表演時間 8-10 分鐘，6-8 位家長參與表演(以九年級畢業生家長為主)。
- (2)開場設定，家長討論要參加三民國中畢業典禮，曲目：驪歌、放心去飛、隱形的翅膀、風箏、我們這一家(英文版)、我的名字叫勇敢（手語，全體委員一同表演）
- (3)5/19(二)晚上 7 點請參加表演的家長於家長會辦公室進行討論；相關音樂會先行準備好。

案由三：輔導室家長成長課程。

淑雯主任：

- (1)5/14 起，每週四早上 9 點到 11 點，連續四週，以牌卡活動進行，歡迎家長報名參加。
- (2)課程表如下：

三民國中家長課程

設計者：吳孟真 諮商心理師

時間	主題	內容	進行方式
5/14 (四) 9:00-11:00	主題一、 親職價值探索	1.理解與澄清親職價值 2.增進自我成長經驗和親職間的關係	一、實務經驗分享與主題說明 二、牌卡活動(親職卡) 三、QA 提問與解答
5/21 (四) 9:00-11:00	主題二、 親職溝通姿態的覺察與調整	1.脈絡性理解的概念介紹 2.覺察自身教養孩子的途徑 3.找尋自己喜歡的親職風格	一、實務經驗分享與主題說明 二、牌卡活動(親職卡) 三、QA 提問與解答
5/28 (四) 9:00-11:00	主題三、 親子關係中的情緒探索	1.探索關係與情緒、因應行動的連結 2.練習在關係中引入新的因應行動	一、實務經驗分享與主題說明 二、牌卡活動(情緒卡) 三、QA 提問與解答
6/4 (四) 9:00-11:00	主題四、 生命中的隱形區額	1.自身情緒地圖與基調的探索 2.確立核心信念,發展穩定的教養態度和原則。	一、實務經驗分享與主題說明 二、牌卡活動(情緒卡、渴望卡) 三、隱形區額的製作與分享

案由四：預算

決議：

- (1)7/10 召開家代大會，確認決預算；請各處室於 6/30 前完成請款。
- (2)各處室若有需要的預算支出，請先行提出，並且在 6/3 前提交家長會，以利在 6/5 委員會審查後報家代大會通過。
- (3)7/10 以後的帳就不能動了，之後的費用都得移到下學年度家長會申請。

肆、臨時動議

無

伍、散會 20:10

陸、下次會議時間 6/5