

高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年8-9午餐材料單

用餐人數：1390人

日期	9月9日(星期一)	9月10日(星期二)	9月11日(星期三)	9月12日(星期四)	9月13日(星期五)
主食	白米 白飯	白米 白飯	白米 洋蔥 雞蛋 紅蘿蔔 高麗菜 毛豆仁 玉米粒 腿肉絲 醬油	五穀飯* 白米 五穀米	白米 白飯
副食一	三杯雞* 光雞丁 薑片 九層塔 麻油 蒜末	玉米肉燥* 玉米粒 低脂絞肉 蒜末 醬油	蔬菜肉絲炒飯* 鮮奶紅豆 銅鑼燒	香菇蒸蛋* 雞蛋 鱈魚粉 生香菇	百頁燒肉* 百頁豆腐 腱肉丁 軟骨丁 紅蘿蔔 薑片 八角
副食二	烘美濃菜* 軟骨丁 高麗菜 冬瓜 蒜末 醬油	魚香豆腐粉絲煲* 炸嫩豆腐 寬粉 低脂絞肉 青蔥 蒜末 花椒 豆瓣醬	鮮奶紅豆銅鑼燒* 鮮奶紅豆 銅鑼燒	什錦滷味* 素米血丁 素黑輪條 紅蘿蔔 蒜末 高麗菜 素沙茶醬	綠花花枝* 綠花菜 花枝條 蒜末
副食三	炒大黃瓜 大黃瓜 蒜末 紅蘿蔔	蒜味油菜 油菜 蒜末		鐵板豆芽 豆芽菜 蒜末 黑胡椒粒	薑絲大白菜 大白菜 薑絲
湯	菜頭排骨湯 蘿蔔 芹菜 龍骨	紫菜蛋花湯* 紫菜 雞蛋 蔥	火鍋蔬菜湯* 燕餃 蟹味棒 大白菜 魚餃 柴魚片	綠豆麥片湯* 綠豆 麥片 二砂	香菇雞湯* 光雞丁 乾香菇 薑片
其它	葡萄 葡萄	優酪乳* 優酪乳	文旦 文旦		蘋果 蘋果

「紅字*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。