

# 高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年6月午餐材料單

用餐人數：1180人

日期	6月24日(星期一)	6月25日(星期二)	6月26日(星期三)	6月27日(星期四)	6月28日(星期五)
主食	白米 白飯	白米 白飯	白米 洋蔥 雞蛋 紅蘿蔔	白米 地瓜 地瓜飯	白米 腿肉絲 薑絲 魚板
副食一	瓜子雞丁* 光雞丁 花瓜 蔭瓜 蒜末 薑片	蜜汁豬棒腿* 豬棒腿 帶骨後腿 白芝麻 冰糖 地瓜	五穀蔬菜炒飯* 高麗菜 毛豆仁 玉米粒 腿肉絲 五穀米	麻油豆包* 杏鮑菇 豆包 薑片 九層塔 生香菇 辣椒 黑麻油	海鮮粥* 蟹味棒 小貢丸 高麗菜 花枝條 白蝦仁 芹菜 蒜酥
副食二	螞蟻上樹* 冬粉 木耳絲 絞肉 紅蘿蔔 高麗菜 豆瓣醬	麻婆豆腐* 板豆腐 蔥 紅蘿蔔 低脂絞肉 豆瓣醬	檸檬翅小腿*2* 翅小腿	素熱狗炒蛋* 素熱狗 雞蛋 蔥 蕃茄醬	蜂蜜柚子卷* 蜂蜜柚子 卷
副食三	炒青江菜 青江菜 薑絲	炒大黃瓜 大黃瓜 蒜末 紅蘿蔔		鐵板豆芽 豆芽菜 蒜末	魚鬆* 魚鬆
湯	海結大骨湯* 海帶結 薑絲 龍骨	冬菜魚丸湯* 冬菜 小魚丸	火鍋蔬菜湯* 魚餃 蟹味棒 大白菜 燕餃 柴魚片	愛玉檸檬 愛玉丁 檸檬汁 二砂	
其它	白葡萄 葡萄	優酪乳* 優酪乳	蘋果 蘋果		愛文* 愛文

---

「紅字\*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。