

高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年6月午餐材料單

用餐人數：1180人

日期	6月17日(星期一)		6月18日(星期二)		6月19日(星期三)		6月20日(星期四)		6月21日(星期五)	
主食	白飯	白米	白飯	白米	刀削麵	軟骨丁	胚芽飯*	白米	白飯	白米
副食一	塔香百頁肉燥*	百頁豆腐 低脂絞肉 蒜末 九層塔	和風蔬菜肉片*	火鍋肉片 綠豆芽 高麗菜 和風沙拉	紅燒刀削麵*	紅蘿蔔 蔥 洋蔥 薑片 滷包 豆瓣醬	起司雲朵蛋*	馬鈴薯 雞蛋 起司絲 玉米粒 紅蘿蔔	泰式魚丁*	鱈魚丁 蕃茄 薑片 蒜末 泰式甜辣醬
副食二	麻醬雞絲*	清肉絲 小黃瓜 白芝麻 蒜末 麻醬 寬粉	紅蘿蔔炒蛋*	紅蘿蔔 雞蛋 蔥	藍莓夾心麵包*	藍莓夾心麵包 1190 個	素打拋肉*	洋蔥 素肉燥 杏鮑菇 九層塔 蒜末 蔥 泰式甜辣醬	杏菇肉絲	杏鮑菇 腿肉絲 紅蘿蔔 薑絲
副食三	薑絲大白菜	大白菜 薑絲	炒綠花菜	綠花菜 蒜末			有機高麗菜	高麗菜 蒜末 紅蘿蔔	福山萵苣	福山萵苣 蒜末
湯	菜頭排骨湯*	蘿蔔 龍骨 芹菜	枸杞雞湯	光雞丁 薑片 枸杞	海菜魷魚湯*	海菜 魷仔魚 青蔥 雞蛋	綠豆薏仁湯*	綠豆 薏仁 二砂	味噌豆腐湯*	味噌 板豆腐 蔥 海帶芽 柴魚片
其它	西洋梨	西洋梨	鮮奶*	鮮奶	芭樂	芭樂			香蕉	香蕉

「紅字*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。