

高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年5月午餐材料單

用餐人數：1390人

日期	5月27日(星期一)	5月28日(星期二)	5月29日(星期三)	5月30日(星期四)	5月31日(星期五)
主食	白米 白飯	白米 白飯	白米 洋蔥 雞蛋 紅蘿蔔 高麗菜 毛豆仁 玉米粒 腿肉絲 蕃茄 蕃茄醬	香鬆飯* 白米 香鬆	白米 白飯
副食一	愛爾蘭燉肉* 軟骨丁 腓肉丁 芹菜 洋蔥 培根片 月桂葉 馬鈴薯 蔥 紅蘿蔔 蕃茄	鹹酥雞* 雞米花 地瓜條 烤酥油	蕃茄蛋炒飯*	塔香菇豆腐* 金豆腐 美白菇 鴻禧菇 九層塔 薑片 洋蔥	玉米肉燥* 玉米粒 絞肉 蒜末
副食二	螞蟻上樹* 冬粉 木耳絲 絞肉 紅蘿蔔 蒜末 高麗菜 沙茶	麻婆豆腐* 板豆腐 紅蘿蔔 低脂絞肉 蔥 豆瓣醬	娃娃蛋糕* 娃娃蛋糕*	南瓜炒蛋* 南瓜 雞蛋 蔥	魚香豆腐粉絲煲* 炸嫩豆腐 寬粉 絞肉 青蔥 蒜末 花椒 豆瓣醬
副食三	雙色花椰菜 綠花菜 白花菜 蒜末	薑絲絲瓜 絲瓜 薑絲	0	有機蔬菜 有機蔬菜 蒜末	蒜味菜豆 菜豆 蒜末
湯	茶壺湯* 光雞丁 生香菇 薑片 蔥 柴魚片 魚板	蘿蔔丸子湯* 菜頭 小貢丸 芹菜	火鍋蔬菜湯* 燕餃 蟹味棒 高麗菜 魚餃 柴魚片	冬瓜鮮草 仙草凍 冬瓜磚	山藥雞湯 山藥 光雞丁 薑片
其它	紅西瓜 紅西瓜	優酪乳* 優酪乳	芭樂 芭樂		香蕉 香蕉

「紅字*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。