

# 高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年5月午餐材料單

用餐人數：1390人

日期	5月27日(星期一)		5月28日(星期二)		5月29日(星期三)		5月30日(星期四)		5月31日(星期五)	
主食	白飯	白米	白飯	白米	白米 洋蔥 雞蛋 紅蘿蔔	香鬆飯*	白米 香鬆	白飯	白米	
副食一	愛爾蘭燉肉* 軟骨丁 腓肉丁 芹菜 洋蔥 培根片 月桂葉 馬鈴薯 蔥 紅蘿蔔 蕃茄	鹹酥雞*	雞米花 地瓜條 烤酥油	蕃茄蛋炒飯*	高麗菜 毛豆仁 玉米粒 腿肉絲 蕃茄 蕃茄醬	塔香菇豆腐*	金豆腐 美白菇 鴻禧菇 九層塔 薑片 洋蔥	玉米肉燥*	玉米粒 絞肉 蒜末	
副食二	螞蟻上樹* 冬粉 木耳絲 絞肉 紅蘿蔔 蒜末 高麗菜 沙茶	麻婆豆腐*	板豆腐 紅蘿蔔 低脂絞肉 蔥 豆瓣醬	娃娃蛋糕*	娃娃蛋糕	南瓜炒蛋*	南瓜 雞蛋 蔥	魚香豆腐粉絲煲* 寬粉 絞肉 青蔥 蒜末 花椒 豆瓣醬	炸嫩豆腐	
副食三	雙色花椰菜 綠花菜 白花菜 蒜末	薑絲絲瓜	絲瓜 薑絲	0		有機蔬菜	有機蔬菜 蒜末	蒜味菜豆	菜豆 蒜末	
湯	茶壺湯* 光雞丁 生香菇 薑片 蔥 柴魚片 魚板	蘿蔔丸子湯*	菜頭 小貢丸 芹菜	火鍋蔬菜湯*	燕餃 蟹味棒 高麗菜 魚餃 柴魚片	冬瓜鮮草	仙草凍 冬瓜磚	山藥雞湯	山藥 光雞丁 薑片	
其它	紅西瓜	優酪乳*	優酪乳	芭樂	芭樂			香蕉	香蕉	

---

「紅字\*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。