

高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年5月午餐材料單

用餐人數：1390人

日期	5月20日(星期一)		5月21日(星期二)		5月22日(星期三)		5月23日(星期四)		5月24日(星期五)	
主食	白飯	白米	白飯	白米 80 kg	紅燒素麵疙瘩*	麵疙瘩	小米飯	白米	白飯	白米
						紅蘿蔔	小米			
副食一	地瓜 腓肉丁 薑片 蒜末 醬油	地瓜 腓肉丁 薑片 蒜末 醬油	奶香燉雞*	清肉絲 馬鈴薯 紅蘿蔔 毛豆仁 薑片 白醬		菜頭 牛蕃茄 杏鮑菇 高麗菜 素羊肉 素火腿 滷包 素沙茶	豆腐排骨*	腓肉丁 軟骨丁 蒜末 薑 蔥 黑豆豉	泰式魚丁*	鱈魚丁 蕃茄 洋蔥 蒜末 薑片 泰式甜辣醬
副食二	蝦仁炒蛋*	雞蛋 蝦仁 蔥	胡瓜 鵪鶉蛋*	鮑魚菇 大黃瓜 鵪鶉蛋 紅蘿蔔 木耳	泡菜豆腐*	黃金泡菜 四角油豆腐	客家小炒*	豆干片 60 kg 腿肉絲 15 kg 芹菜 1 kg 紅蘿蔔 1 kg	杏菇肉絲	杏鮑菇 腿肉絲 紅蘿蔔 薑絲
副食三	紅絲高麗菜	高麗菜 蒜末 紅蘿蔔	鐵板豆芽	豆芽菜 蒜末 紅蘿蔔	堅果綜合包*	堅果包	蒜味油菜	油菜 蒜末	炒大黃瓜	大黃瓜 蒜末 紅蘿蔔
湯	枸杞雞湯	光雞丁 薑片 枸杞	白菜豆腐湯*	小白菜 板豆腐 油蔥酥			黑糖粉角湯*	粉角 黑糖 二砂	味噌豆腐湯*	味噌 豆腐 蔥 海帶芽 柴魚片
其它	葡萄 1395 份	葡萄 1395 份	鮮奶*	鮮奶 1395 缶	甜桃	甜桃 1395 個			蘋果	蘋果

「紅字*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。