

高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年5月午餐材料單

用餐人數：1390人

日期	5月13日(星期一)		5月14日(星期二)		5月15日(星期三)		5月16日(星期四)		5月17日(星期五)	
主食	白飯	白米	白飯	白米	鍋燒雞絲麵*	雞絲麵	胚芽飯*	白米	白飯	白米
						小白菜 火鍋肉片 生香菇 花枝條 白蝦仁 魚丸 沙茶醬 柴魚片		胚芽米		
副食一	蒜蓉排骨*	軟骨丁 杏鮑菇 辣椒 香菜 蒜末 蠔油	香滷雞腿*	雞腿 八角 滷包 蔥 辣椒 薑片 醬油	鮮肉包*	鮮肉包	蕃茄豆腐燴蛋*	宮廷炒年糕*	古早味紅燒肉*	腿肉丁 鶻蛋 豆干丁 蔥 薑片 辣椒 冰糖
		甜豆莢 豆干片 蒜末		花枝羹 大白菜 金針菇 沙茶醬						牛蕃茄 雞蛋 蔥 板豆腐
副食二	甜豆干*	甜豆莢 豆干片 蒜末	花枝羹 白菜*	花枝羹 大白菜 金針菇 沙茶醬	鮮肉包*	鮮肉包	蕃茄豆腐燴蛋*	蕃茄豆腐燴蛋*	毛豆雞柳	毛豆仁 玉米粒 清肉絲 蒜末 紅蘿蔔
		福山萵苣 蒜末		蒜味菜豆						菜豆 蒜末
副食三	福山萵苣	福山萵苣 蒜末	蒜味菜豆	菜豆 蒜末	鮮肉包*	鮮肉包	蕃茄豆腐燴蛋*	薑絲大白菜	薑絲絲瓜	絲瓜 薑絲
		光雞丁 豆薯 薑片 蔥		玉米排骨湯						玉米段 中排肉 香菜
湯	豆薯雞湯	光雞丁 豆薯 薑片 蔥	玉米排骨湯	玉米段 中排肉 香菜	鮮肉包*	鮮肉包	蕃茄豆腐燴蛋*	珍珠豆花*	紫菜蛋花湯*	紫菜 雞蛋 蔥
		西洋梨		優酪乳*						香蕉
其它	西洋梨	西洋梨	優酪乳*	優酪乳	香蕉	香蕉	芭樂	芭樂	芭樂	芭樂

「紅字*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。