

高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年5月午餐材料單

用餐人數：1390人

日期	5月13日(星期一)		5月14日(星期二)		5月15日(星期三)		5月16日(星期四)		5月17日(星期五)	
主食	白飯	白米	白飯	白米	雞絲麵 小白菜 火鍋肉片 生香菇 花枝條 白蝦仁 魚丸 沙茶醬 柴魚片	胚芽飯*	白米	白飯	白米	
									胚芽米	
副食一	蒜蓉排骨*	軟骨丁 杏鮑菇 辣椒 香菜 蒜末 蠔油	香滷雞腿*	雞腿 八角 滷包 蔥 辣椒 薑片 醬油	鍋燒雞絲麵*	宮廷炒年糕*	年糕片 杏鮑菇 玉米筍 金針菇 蒜末 紅甜椒 洋蔥	古早味紅燒肉*	腿肉丁 鵪鶉蛋 豆干丁 蔥 薑片 辣椒 冰糖	
副食二	甜豆豉干*	甜豆莢 豆干片 蒜末	花枝羹白菜*	花枝羹 大白菜 金針菇 沙茶醬	鮮肉包*	蕃茄豆腐燴蛋*	牛蕃茄 雞蛋 蔥 板豆腐	毛豆雞柳	毛豆仁 玉米粒 清肉絲 蒜末 紅蘿蔔	
副食三	福山萵苣	福山萵苣 蒜末	蒜味菜豆	菜豆 蒜末		薑絲大白菜	大白菜 薑絲	薑絲絲瓜	絲瓜 薑絲	
湯	豆薯雞湯	光雞丁 豆薯 薑片 蔥	玉米排骨湯	玉米段 中排肉 香菜		珍珠豆花*	豆花 珍珠 二砂	紫菜蛋花湯*	紫菜 雞蛋 蔥	
其它	西洋梨	西洋梨	優酪乳*	優酪乳	香蕉			芭樂	芭樂	

「紅字*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。