

高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年3月午餐材料單

用餐人數：1390人

日期	3月18日(星期一)		3月19日(星期二)		3月20日(星期三)		3月21日(星期四)		3月22日(星期五)	
主食	白飯	白米	白飯	白米	麵疙瘩 高麗菜 小魚丸 腿肉絲	蕃茄麵疙瘩*	五穀飯	白米 五穀米	白飯	白米
副食一	蔥爆骰子豬*	腿肉丁 洋蔥 蔥 豆干2*2 蒜末 醬油	瓜仔肉燥	絞肉 蒜末 花瓜 蔘瓜	韭菜 木耳絲 雞蛋 蕃茄 乾香菇 乾蝦仁		台式炸豆腐*	4角油豆腐 台式泡菜 蒜末 椒鹽粉	酸辣魚丁*	鯰魚丁 馬鈴薯 九層塔 辣椒 蒜末 洋蔥 泰式甜辣醬
副食二	翡翠蝦仁*	清肉切絲 毛豆仁 玉米粒 蝦仁 蒜末 蒜酥	客家小炒	豆干片 腿肉絲 芹菜 紅蘿蔔 醬油	旗魚包 蛋黑輪 (炸)	旗魚包蛋黑輪*	玉米炒蛋*	雞蛋 玉米粒 蔥	杏鮑菇雞柳	杏鮑菇 雞柳 洋蔥 蒜末 紅蘿蔔
副食三	紅絲豆芽菜	豆芽菜 蒜末 紅蘿蔔	福山萵苣	福山萵苣 蒜末			雙色花椰菜	綠花菜 白花菜 蒜末	蒜味油菜	油菜 蒜末
湯	山藥雞湯	光雞丁 薑片 枸杞	系菜蛋花湯*	紫菜 雞蛋 蔥			布丁甜湯*	布丁 冬瓜磚	香菜玉米湯	玉米段 中排肉 香菜
其它	橙蜜	茂谷	鮮奶	鮮奶	香蕉	香蕉			蘋果	蘋果

「紅字*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。