

# 高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年3月午餐材料單 用餐人數：1390人

日期	3月4日(星期一)		3月5日(星期二)		3月6日(星期三)		3月7日(星期四)		3月8日(星期五)	
主食	白飯	白米	白飯	白米	台南擔仔麵*	油麵	胚芽飯	白米	白飯	白米
副食一	海帶燉肉*	軟骨排 腿肉丁 海帶結 紅蘿蔔 菜頭 蔥 醬油	油豆腐 絞肉 蒜末 油蔥酥 醬油	油豆腐 絞肉 蒜末 油蔥酥 醬油		絞肉 貢丸 豆芽菜 韭菜 紅蔥頭末 蒜末 洋蔥 蝦仁 醬油		冬粉 生香菇 蔥 蒜末 蠔油		板豆腐
副食二	螞蟻上樹	冬粉 木耳絲 絞肉 紅蘿蔔 蒜末 高麗菜	五味雜陳*	馬鈴薯 紅蘿蔔 貢丸 蔥 沙茶醬	滷味大全*	鴿蛋 乾豆皮 紅蘿蔔 高麗菜 蒜末	腰果 玉米粒 小黃瓜丁 紅蘿蔔丁 素沙茶醬	鳳梨肉片	鳳梨肉片	火鍋肉片 鳳梨肉 木耳 薑絲
副食三	炒青江菜	青江菜 薑絲	炒大陸妹	福山萵苣 蒜末			有機蔬菜 薑絲	有機蔬菜 薑絲	蒜味油菜	油菜 蒜末
湯	香菇雞湯	光雞丁 乾香菇 薑片	冬瓜排骨湯*	冬瓜 龍骨 薑片	海菜魚腐湯*	海菜 魷仔魚 青蔥 雞蛋 板豆腐	綠豆 麥片 二砂	綠豆 麥片 二砂	菜頭排骨湯	蘿蔔 芹菜 龍骨
其它	芭樂	芭樂	豆漿*	豆漿	蘋果	蘋果			葡萄	葡萄

「紅字\*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraseschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。