

# 高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年1午餐菜單明細

日期	1月15日(星期一)		1月16日(星期二)		1月17日(星期三)		1月18日(星期四)		1月19日(星期五)		
主食	白飯	白米	白飯	白米	咖哩雞燴飯*	白米 雞柳 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥 咖哩粉 咖哩塊 綠花菜 地瓜粉	胚芽飯	白米 胚芽米	紅燒排骨麵*	烏龍麵 軟骨丁 紅蘿蔔 蔥 洋蔥 薑片 滷包 醬油 豆瓣醬	
副食一	地瓜 燒肉*	地瓜 腿肉丁 薑片 蒜末 醬油	油豆腐 絞肉 蒜末 紅蔥頭末 醬油	油豆腐 絞肉 蒜末 紅蔥頭末 醬油	咖哩雞燴飯*	香椿素燥腐*	板豆腐 素肉燥 杏鮑菇 香椿醬	香椿素燥腐*	板豆腐 素肉燥 杏鮑菇 香椿醬	紅燒排骨麵*	烏龍麵 軟骨丁 紅蘿蔔 蔥 洋蔥 薑片 滷包 醬油 豆瓣醬
副食二	杏鮑菇 清肉切絲 洋蔥 蒜末 紅蘿蔔 醬油	杏鮑菇 清肉切絲 洋蔥 蒜末 紅蘿蔔 醬油	馬鈴薯 紅蘿蔔 貢丸 蔥 沙茶醬	馬鈴薯 紅蘿蔔 貢丸 蔥 沙茶醬	偽章魚小丸子*	花枝丸 (60g/個) 高級柴魚片 海苔粉 柴魚醬油	雞蛋 玉米粒 蔥	雞蛋 玉米粒 蔥	關東煮*	火鍋條 玉米塊 菜頭 貢丸 柴魚片	
副食三	蒜味高麗菜	高麗菜 蒜末 紅蘿蔔	蒜味油菜	油菜 蒜末			鐵板豆芽	豆芽菜 蒜末 黑胡椒粒	瑪多蕾芙*	瑪多蕾芙蛋糕	
湯	蕃茄 雞蛋 蔥	蕃茄 雞蛋 蔥	金針 光雞丁 薑絲	金針 光雞丁 薑絲	白菜餛飩湯*	餛飩 小白菜 芹菜	檸檬脆果	愛玉凍 椰果 寒天 檸檬汁 冬瓜磚	竹筍貢丸湯*	麻竹筍 貢丸 中排肉	
其它	蓮霧	蓮霧	優酪乳*	優酪乳	香蕉	香蕉	堅果*	堅果隨身包	草莓	草莓	

「紅字\*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。