

# 高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年1午餐菜單明細

日期	1月8日(星期一)	1月9日(星期二)	1月10日(星期三)	1月11日(星期四)	1月12日(星期五)
主食	白米 白飯	白米 白飯	白米 洋蔥 雞蛋 紅蘿蔔 高麗菜 毛豆仁 玉米粒 腿肉絲 五穀米 醬油	小米 小米 小米飯	白米 白飯
副食一	古早味紅燒肉* 腿肉丁 鵪鶉蛋 豆干丁 蔥 薑片 辣椒 醬油	三杯雞* 光雞丁 薑片 九層塔 蒜末 麻油 醬油	五穀蔬菜炒飯* 愛心奶油球	素鹹酥什錦* 杏鮑菇 敏豆 百頁豆腐 九層塔 酥炸粉	麻婆鮮魚* 鱈魚丁 板豆腐 蔥 豆瓣醬 紅蘿蔔
副食二	木耳炒三鮮* 花枝條 蝦仁 木耳 紅蘿蔔 冬瓜 薑絲 蒜酥	螞蟻上樹* 冬粉 木耳絲 絞肉 紅蘿蔔 蒜末 高麗菜 沙茶醬	愛心奶油球*	八寶素肉燥* 素肉燥 豆干1*1 玉米粒 紅蘿蔔 毛豆 蒜 醬油	烘美濃菜* 軟骨丁 高麗菜 冬瓜 蒜末 醬油
副食三	炒青江菜 青江菜 薑絲	福山萵苣 福山萵苣 蒜末		炒綠花菜 綠花菜 蒜末	紅絲豆芽菜 豆芽菜 紅蘿蔔 蒜末
湯	香菇雞湯 光雞丁 乾香菇 薑片	紫菜蛋花湯* 紫菜 雞蛋 蔥	火鍋蔬菜湯* 魚餃 8 kg 蟹味棒 6 kg 大白菜 40 kg 燕餃 8 kg 柴魚片 1 包	紫米五彩湯圓* 紫米 紅白湯圓 芋圓 地瓜圓 仙草液	白菜豆腐湯* 小白菜 豆腐
其它	菓子 菓子	鮮奶* 鮮奶	蘋果 蘋果 1395 個		芭樂 芭樂

---

「紅字\*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。