

高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年1午餐菜單明細

日期	1月8日(星期一)		1月9日(星期二)		1月10日(星期三)		1月11日(星期四)		1月12日(星期五)	
主食	白飯	白米	白飯	白米	五穀蔬菜炒飯*	白米	小米飯	白米	白飯	白米
						洋蔥				小米
副食一	古早味紅燒肉*	腿肉丁 鵪鶉蛋 豆干丁 蔥 薑片 辣椒 醬油	三杯雞*	光雞丁 薑片 九層塔 蒜末 麻油 醬油		紅蘿蔔 高麗菜 毛豆仁 玉米粒 腿肉絲 五穀米 醬油	素鹹酥什錦*	杏鮑菇 敏豆 百頁豆腐 九層塔 酥炸粉	麻婆鮮魚*	鯰魚丁 板豆腐 蔥 豆瓣醬 紅蘿蔔
副食二	木耳炒三鮮*	花枝條 蝦仁 木耳 紅蘿蔔 冬瓜 薑絲 蒜酥	螞蟻上樹*	冬粉 木耳絲 絞肉 紅蘿蔔 蒜末 高麗菜 沙茶醬	愛心奶油球*	愛心奶油球	八寶素肉燥*	素肉燥 豆干1*1 玉米粒 紅蘿蔔 毛豆 蒜 醬油	烘美濃菜*	軟骨丁 高麗菜 冬瓜 蒜末 醬油
副食三	炒青江菜	青江菜 薑絲	福山萵苣	福山萵苣 蒜末			炒綠花菜	綠花菜 蒜末	紅絲豆芽菜	豆芽菜 紅蘿蔔 蒜末
湯	香菇雞湯	光雞丁 乾香菇 薑片	紫菜蛋花湯*	紫菜 雞蛋 蔥	火鍋蔬菜湯*	魚餃 8 kg 蟹味棒 6 kg 大白菜 40 kg 燕餃 8 kg 柴魚片 1 包	紫米五彩湯圓*	紫米 紅白湯圓 芋圓 地瓜圓 仙草液	白菜豆腐湯*	小白菜 豆腐
其它	菓子	菓子	鮮奶*	鮮奶	蘋果	蘋果 1395 個			芭樂	芭樂

「紅字*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。